

Solingen



Gesund in
Solingen

Selbsthilfegruppen im Gesundheitswesen

Eine Information Ihres Stadtdienstes Gesundheit

Einleitung

Selbsthilfegruppen sind aus dem heutigen Gesundheitssystem nicht mehr wegzudenken. Sie übernehmen vielfach dort Aufgaben, wo die herkömmliche Versorgung von den Betroffenen als unzureichend empfunden wird.

In der Gruppe geht es jedoch in der Regel nicht um eine alternative Behandlung der Krankheit, sondern um die Bewältigung des Lebens mit der Krankheit. Nicht umsonst haben sich Selbsthilfegruppen gerade im Bereich chronischer Erkrankungen gebildet.

Es gibt aber auch Selbsthilfegruppen, die keine Krankheit zum Thema haben, sondern die Bewältigung anderer schwerwiegender Lebensprobleme. Von der Beschäftigung mit besonderen Belastungen geht hier die Wirkung aus.

Für alle Selbsthilfegruppen gilt:

Das Teilen des gemeinsamen Schicksals ermöglicht den Mitgliedern, besonders Verständnis, wechselseitige Unterstützung und Solidarität zu erleben; durch gemeinsame Betroffenheit werden sie in eigener Sache aktiv.

Aber auch für das professionelle Versorgungssystem und seine Weiterentwicklung haben Selbsthilfegruppen eine Bedeutung.

- Sie haben eine ergänzende Funktion.
- Sie verändern Einstellung und Verhalten, indem sie Schwierigkeiten und Möglichkeiten im täglichen Umgang mit der Krankheit und anderen Lebensproblemen zeigen.

Herausgegeben von:

Klingenstadt Solingen

Der Oberbürgermeister

Gesundheit





Walter-Scheel-Platz 3, 42651 Solingen

Druck Klingenstadt Solingen, Druckerei

Stand 02/2021

Gedruckt auf nach „Der Blaue Engel“ zertifiziertem Papier.

Inhaltsverzeichnis

	Chronische Erkrankungen / Behinderungen	4
	Psychische Erkrankungen / Probleme	15
	Suchterkrankungen	20
	Sonstiges	24

Allgemeine Informationen

Wer an weiteren Informationen interessiert ist,
kann sich an folgende Adressen wenden:

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen – NAKOS

Albrecht-Achilles-Straße 65
10709 Berlin

Fon: 030 891 4019
Fax: 030 893 4014

Koskon

Koordination für Selbsthilfe in NRW

Friedhofstraße 39
41236 Mönchengladbach
E-Mail: selbsthilfe@koskon.de
Web: www.koskon.de

Fon: 02166 248567
Fax: 02166 249944

Verzeichnis Selbsthilfegruppen in NRW

www.selbsthilfenetz.de

Klingenstadt Solingen Selbsthilfekontaktbüro

Walter-Scheel-Platz 3
42651 Solingen
E-Mail: stadtdienst.gesundheit@solingen.de
c.juergens@solingen.de
Web: www.solingen.de

Fon: 0212 290 - 2729
Fax: 0212 290 - 74 2729

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Adipositas SHG Solingen

Haus der Begegnung (AWO), Café,
Mercimek-Platz 1, 42651 Solingen

Gesprächskreis:

jeden 2. und 4. Freitag
im Monat um 18:00 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Zabelt
Fon: 0212 224 1417
E-Mail: oliver.zabelt@adipositas-solingen.de
Web: www.adipositas-solingen.de

AIDS-Hilfe Solingen Regenbogen e.V., Kaffeeklatsch für Positive

Aids-Hilfe, Linkgasse 8-10, 42651 Solingen

Gesprächskreis:

jeden 1. Freitag im Monat,
13:00 - 15:00 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Schmitz
E-Mail: kontakt@aidshilfe-solingen.de
Web: www.aidshilfe-solingen.de
Fon: 0212 233 3922
Fax: 0212 332992



AVK-Gefäßsportgruppe Solingen

Städt. Klinikum (Badeabteilung),
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

OTV-Halle, Hubertusstraße 12, 42697 Solingen

Klinikum:

montags, dienstags
und donnerstags
11:00 - 11:45 Uhr und
dienstags 12:00 - 12:45 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Pick
Fon: 0212 247 2480
E-Mail: ursulapick@hotmail.com
Web: www.deutsche-gefaessliga.de

OTV-Halle:

dienstags 10:00 - 10:45 Uhr

Beratung für körper- und sinnesbehinderte Erwachsene

Walter-Scheel-Platz 3, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Janßen-Niesbach
Fon: 0212 290 - 4371
E-Mail: m.janssen-niesbach@solingen.de

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Blinden- und Sehbehindertenverein Solingen e.V.

Café am Denkmal, Bergerstraße 15, 42657 Solingen

Gesprächskreis:
Stammtisch jeden
2. Mittwoch im Monat
ab 14:30 Uhr

Kontakt:

Fon: 0212 23355277 (AB)
E-Mail: info@bsv-solingen.de
Web: www.bsv-solingen.de

Club Behinderter und ihrer Freunde Solingen e.V. (CBF)

Beethovenstraße 238, 42655 Solingen

Sprechzeiten:
Montag bis Donnerstag
08:00 - 12:00 Uhr
und 13:00 - 16:00 Uhr,
Freitag 08:00 - 14:00 Uhr

Kontakt:

Fon: 0212 17086
E-Mail: verwaltung@cbf-solingen.de
Web: www.cbf-solingen.de

Deutsche ILCO – Region Bergisch Land (Vereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs)

Café Kersting,
Kölner Straße 92, 42651 Solingen

Gesprächskreis:
jeden 3. Mittwoch im Monat
ab 16:00 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Schmidt
Fon: 02191 349663
E-Mail: ilco-bergischland@t-online.de

DTL-Selbsthilfegruppe Solingen für Tinnitus, Hyperakusis, Hörsturz, Morbus Menière und Schwerhörigkeit

Gemeindezentrum Ev. Kirchengemeinde Wald,
Sternstraße 26, 42719 Solingen

Gesprächskreis:
jeden 1. Dienstag im Monat
18:30 - 20:30 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Kleem-Droß
Fon: 0212 259 2410
E-Mail: kleem_dross@t-online.de
Web: www.tinnitus-liga.de

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Eltern von jungen Menschen mit Autismus

ATZ Rhein-Wupper,
Weyerstraße 245, 42719 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Kortmann
Fon: 0212 8802 0776
E-Mail: solingen@atz-rhein-wupper.de
Web: www.autismus-rhein-wupper.de

Gesprächskreis:

1 x im Monat mittwochs,
genaue Daten bei Frau
Kortmann erfragen

Ernährung bei Übergewicht

AWO,
Georg-Herwegh-Straße 25, 42657 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Koch
Fon: 0212 814377 oder 0177 300 0358
E-Mail: shg-sg@t-online.de
Web: www.uebergewicht-solingen.de

Gesprächskreis:

jeden 1. und 3. Montag im
Monat 19:00 - 20:15 Uhr

Fibromyalgie (Muskel-Faser-Sehnen-Schmerz)

Derzeitiger Treffpunkt um 18:50 Uhr vor der Alexander-Apotheke, Bergstr. 22, 42651 Solingen, Treffen finden dann an variablen Orten statt.

Kontakt:

Fon: 0212 819607 oder 0212 15857
E-Mail: fibromyalgie@t-online.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Donnerstag im
Monat 19:00 - 21:00 Uhr

Freizeitgruppe für Menschen mit Autismus (autark Rhein-Wupper gGmbH)

ATZ Rhein-Wupper
Weyerstraße, 245, 42719 Solingen und
Autismus Treffpunkt Düsseldorf
Grafenberger Allee 368, 40235 Düsseldorf

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Scholand
Fon: 02052 923 9999
E-Mail: projekt-arbeit@autark-rhein-wupper.de

Gruppentreffen:

jeden 1. Freitag im Monat
18:30 - 22:00 Uhr abwechselnd
in Solingen und Düsseldorf

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Gehörlose / Schwerhörige

Theodor-Fliedner-Heim,
Neuenkamper Straße 29, 42657 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 813022
Fax: 0212 870674
E-Mail: info@theodor-fliedner-heim.de
Web: www.theodor-fliedner-heim.de

Gemeinsam Leben Lernen Solingen e.V.

Gaststätte Al B'Andy,
Augustinerstraße 1, 42719 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Balfanz
Fon: 0212 221 6922
E-Mail: info@gemeinsam-leben-lernen.de
Web: www.gemeinsam-leben-lernen.de

Gesprächskreis:

Stammtisch jeden
1. Montag im Monat
ab 20:00 Uhr

Gesprächskreis für Muskelkranke in Wuppertal, Solingen, Remscheid

Ev. Adolf-Clarenbach-Kirchengemeinde
Reinshagener Straße 11, 42857 Remscheid

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Schönherr
Fon: 01515 226 9633
E-Mail: ulrich.schoenherr@dgm.org
Web: www.nrw.dgm.org

Gesprächskreis:

1x im Quartal dienstags
18:30 Uhr

Termine bei Herrn Schönherr
erfragen

Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige

Walter-Scheel-Platz 1, Raum 0.072, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerinnen:
Frau Cremer/Frau Haßelkuß/Frau Palatini
Fon: 0212 290 - 5212 / - 5383 / - 5287
E-Mail: pflegerberatung@solingen.de
c.remer@solingen.de
a.hasselkuss@solingen.de
s.palatini@solingen.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Mittwoch im Monat
15:00 - 16:30 Uhr

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Gesprächskreis pflegende Angehörige

Goudastraße 56, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Gilles

Fon: 0212 20645 - 19

Mobil: 0177 404 4585

E-Mail: a.gilles@outlook.de

Gesprächskreis:

jeden 4. Freitag im Monat
16:30 - 18:00 Uhr

Gruppe für pflegende / betreuende Frauen

Josef Haus, Schützenstraße 217, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Steverding
(Frauenberatungsstelle Solingen)

Fon: 0212 2312775

E-Mail: sandra.steverding@frauenberatung-sg.de

Gesprächskreis:

1x im Monat donnerstags
18:00 - 19:30 Uhr

Termine bei Frau Grefer erfragen

Lupus Erythematoses Selbsthilfegemeinschaft, Regionalgruppe Remscheid-Solingen

Tagespflege Wunder, Kreuzbergstraße 55, 42899 Remscheid

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Wegerhoff

Fon: 02191 22406

E-Mail: rs-sg@lupus-rheumanet.org

Web: Web: www.lupus-rheumanet.org

Gesprächskreis:

Gruppentreffen alle 2 Monate
mittwochs.

Bitte zu den Treffen anmelden,
da Zeit und Ort sich ändern
können.

Marfan Hilfe Deutschland e.V., Regionalgruppe Ruhrgebiet / Bergisch Land

Elisabethkrankenhaus, Konferenzraum 4,
Klara-Kopp-Weg 1, 45138 Essen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Fleischmann

Fon: 02191 340853

E-Mail: ruhrgebiet@marfanhilfe.de

Web: www.marfan.de/ruhrgebiet.html

Gesprächskreis:

jeden 2. Montag im
Monat 18:00 - 20:00 Uhr

Morbus Bechterew – Therapiegruppe Solingen

Trockengymnastik: Turnhalle Comeniusschule,
Eingang Albertus-Magnus-Straße

Trockengymnastik:
dienstags 20:00 Uhr

Wassergymnastik: Klinikum Solingen,
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Wassergymnastik:
montags 18:45 - 19:30 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Hoffmann
Fon: 0177 611 1440
E-Mail: stephanhoffmann42719@web.de
Web: www.dvmb-nrw.de/gruppen/solingen

MS-Selbsthilfegruppe Solingen (DMSG-OV Solingen e.V.)

Stammtisch:
Café Stadtgeflüster, Hauptstraße 9, 42651 Solingen

Gesprächskreis:
Stammtisch jeden
1. Mittwoch im Monat
ab 17:00 Uhr

Bewegungsangebote:
Turnhalle Schule Rosenkamp
und Turnhalle WMTV in SG-Wald

Bewegungsangebote:
siehe Homepage

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Lukosch
Fon: 0157 7215 2300
E-Mail: lukosch@wmtv.de
Web: www.ms-solingen.de

Osteoporose Selbsthilfegruppe Solingen

Aktivitäten und Orte siehe Homepage

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Martin
Fon: 0212 383 3168
Fax: 0212 383 3168
E-Mail: b.martin111@gmx.de
Web: www.osteoporose-solingen.de

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Parkinsongruppe Solingen

Zentrum Frieden, Wupperstraße 120,
Eingang Alfred-Nobel-Straße, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Melcher
Fon: 0212 315655
E-Mail: parkinson-solingen@t-online.de
Web: www.parkinson-solingen.de

Gesprächskreis:

jeden 3. Donnerstag im Monat
15:30 - 17:30 Uhr

Parkinson U40 (Selbsthilfegruppe für Jung-Erkrankte)

Al B'Andy, Augustinerstraße 1, 42719 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Hoebel-Nöckel
Fon: 0212 383 0524
Fax: 0212 383 0525
E-Mail: U40NRW@t-online.de
Web: www.jupa-nrw-sued.de

Gesprächskreis:

jeden 2. Mittwoch im Monat
19:00 Uhr

Reha-Sport-Termine:

auf telefonische Anfrage

Pro Retina Deutschland e.V., Regionalgruppe Wuppertal

„Die Färberei“,
Peter-Hansen-Platz 1, 42275 Wuppertal-Oberbarmen

Kontakt:

Fon: 0241 870018
E-Mail: info@pro-retina.de
Web: www.pro-retina.de

Gesprächskreis:

Daten der Treffen siehe Home-
page der Regionalgruppe

Rheuma-Liga NRW, Arbeitsgemeinschaft Solingen

Büro: Grünewalder Straße 46, 42657 Solingen
Bürozeiten: Jeden Montag 16:00 - 18:00 Uhr

Treffen: Krankenhaus St. Josef,
Bergstraße 6-12, 42105 Wuppertal

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Sasse / Frau Jungheim
Fon: 0201 8279 7719
E-Mail: ag-solingen@rheuma-liga-nrw.de
Web: www.rheuma-liga-nrw.de

Info-Café:

jeden 2. und 4. Mittwoch im
Monat 15:00 - 17:00 Uhr

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Selbsthilfe nach Krebs

Walder KirchenCafé, Walder Kirchplatz 1, 42719 Solingen
Senioren-Residenz, Konrad-Adenauer-Str. 63, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerinnen: Frau Döring / Frau Knecht
Fon: 0212/316118 (Frau Döring)
0212/2261316 (Frau Knecht)
E-Mail: sigrich@gmx.de

Gesprächskreis:

jeden letzten Montag im Monat
19:00 Uhr (jüngere Betroffene),
Walder KirchenCafé
jeden 3. Dienstag im Monat
15:30 Uhr (Gesprächskreis),
Senioren-Residenz

Selbsthilfe Organtransplantierte NRW – Region Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Breitenberger / Herr Longerich
Fon: 02183 81870 oder 0151 701 05491 /
02335 69750 oder 0171 456 8923
E-Mail: kontakt@selbsthilfe-organtransplantierte-NRW.de

Gesprächskreis:

9 - 10 x im Jahr mittwochs,
Daten bei Herrn Breitenberger
und Herrn Longerich erfragen

Selbsthilfe Schlafapnoe / chronische Schlafstörungen Solingen e.V.

Gesundheitszentrum Bethanien, Veranstaltungsbereich,
Seminarraum 3, Aufderhöher Straße 169a, 42699 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Rentmeister
Fon: 0212 264 3094
Fax: 0322 2687 4824
E-Mail: info@schlafapnoe-solingen.de
Web: www.schlafapnoe-solingen.de

Gesprächskreis:

jeden 2. Dienstag im Monat,
19:00 Uhr mit wechselnden
Themen, Mitglieder werden
schriftlich informiert

Selbsthilfegruppe Diabetes I (Elterngruppe)

Kontakt:

Ansprechpartnerinnen: Frau Becher / Frau Borck
Fon: 0212 247 4082 oder 0212 272368
E-Mail: s.borck@solingen.de
k.becher@solingen.de

Gesprächskreis:

nur noch telefonische Bera-
tung, es finden keine regelmä-
ßigen Treffen mehr statt.

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Selbsthilfegruppe Epilepsie der Ev. Kirchengemeinde Ohligs

Evangelisches Gemeindezentrum,
Wittenbergstraße 4-6, 42697 Solingen

Gesprächskreis:
jeden 2. Mittwoch im
Monat 18:00 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Corsten
Fon: 0177 754 2229
E-Mail: rainer.corsten@gmx.de
Web: www.evkirche-ohligs.de

Selbsthilfegruppe Histamin Intoleranz Gruppe BergischLand

Seniorenzentrum Wiedenhof, Wiedenhofstraße 7/
Ecke Erholungsstraße, 42853 Remscheid

Gesprächskreis:
Alle 8 Wochen mittwochs
– außer Juli und August –
Die genauen Termine bitte bei
Frau Bontemps erfragen oder
auf ihrer Homepage unter
Termine ansehen.

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Bontemps
Fon: 02191 462 9772
E-Mail: histamin@histamin-bergischland.de
Web: www.histamin-bergischland.de

Selbsthilfegruppe der Kehlkopferierten Bergisch Land

Steakhaus Wasserturm
Schlagbaumer Straße 125, 42653 Solingen

Gesprächskreis:
jeden 1. Dienstag im
Monat 17:00 - 19:00 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Becks
Fon: 0212 62275
E-Mail: kehlkopferierte-bergisch-land@web.de
Web: www.kehlkopferierte-bergisch-land.de

Selbsthilfegruppe Polyneuropathie / Diabetes Typ II

Städtisches Klinikum Solingen, Besprechungsraum 2,
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Gesprächskreis:
jeden 2. Mittwoch im
Monat 19:00 Uhr

Kontakt:

Fon: 0159 0223 6821
E-Mail: birgit-elke@gmx.de
Web: www.nrw.diabetikerbund.de
www.pnp-shg.de

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Selbsthilfegruppe Prostata

Städtisches Klinikum Solingen, Besprechungsraum 1,
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Thomas
Fon: 02174 784 9843 oder 0171 382 5236
E-Mail: merscheiderhof@web.de
Web: www.prostatakrebs-bps.de

Gesprächskreis:
jeden 2. Montag im
Monat 19:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Zöliakie und Sprue

Deutsche Zöliakie e.V.
Städt. Klinikum, Besprechungsraum 1
Gotenstr. 1, 42653 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Hinz
Fon: 0202 471882
E-Mail: Evelyn.Hinz@dzg-online.de
Web: www.dzg-online.de

Gesprächskreis:
Gruppentreffen alle
2 Monate, zusätzliche
Veranstaltungen wie
Grillnachmittag, Backkurs,
bitte bei Frau Hinz erfragen

Selbsthilfevereinigung für Lippen-Gaumen-Fehlbildungen e.V.

Wolfgang-Rosenthal-Gesellschaft

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Dreiholz
Fon: 0212 706350
E-Mail: wrg-huettenberg@t-online.de
Web: www.lkg-selbsthilfe.de

Gesprächskreis:
von April bis November
jeden 1. Samstag im Monat
17:00 - 21:00 Uhr in
SG-Ohligs nach vorheriger
Absprache mit Frau Dreiholz

Sjögren Gesprächskreis, Tagespflege Wunder

Kreuzbergstraße 55, 42899 Remscheid

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Wegerhoff
Fon: 02191 22406
E-Mail: anwe-123@web.de
Web: www.sjoegren-erkrankung.de

Gesprächskreis:
Gruppentreffen alle 2 Monate
mittwochs, bitte zu den Treffen
anmelden, da Zeit und Ort sich
ändern können.

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Skoliose-Selbsthilfegruppe Bergisch Land

Seniorenresidenz ALLOHEIM,
Burger Straße 193, 42859 Remscheid

Städtisches Klinikum,
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

„Die Börse“,
Wolkenburg 100, 42119 Wuppertal

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Bothe
Fon: 02191 209 2193
E-Mail: shgbergischland@online.de
Web: www.bundesverband-skoliose.de

Gesprächskreis:

1 x im Monat dienstags abwechselnd in RS/SG/W 18:00 - 20:00 Uhr, genaue Termine für die jeweiligen Orte siehe Homepage

Krebsberatung Solingen

Krankenhaus Bethanien, 3. Etage,
Aufderhöher Straße 169-175, 42699 Solingen

Städtisches Klinikum Solingen,
Beratungsbüro Eingangshalle, Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Kontakt Bethanien:

Fon: 0212 63 - 00
(Beratungsraum am Empfang erfragen)

Kontakt Klinikum:

Fon: 0212 547 - 2222 (Beratungsbüro Eingangshalle)
E-Mail: info@krebsberatung-solingen.com
Web: www.krebsberatung-solingen.com



Sprechzeiten:

Bethanien:
dienstags 14:00 - 16:00 Uhr

Klinikum:
mittwochs und donnerstags
14:00 - 16:00 Uhr

Wieder Lebensfreude und Lebensqualität Selbsthilfe, Selbsthilfe nach Krebs

Weyerstraße 243 (DPW), 42719 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerinnen:
Frau Pauli/Frau Manert/Frau Nientit
Fon: 0212 247 3488 (Frau Pauli)
0212 16414 (Frau Manert)
0212 52110 (Frau Nientit)
E-Mail: m.pauli2020@gmx.de
nientit@hotmail.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Dienstag im
Monat 15:00 Uhr,
Weyerstraße 243 (DPWW)

Psychische Erkrankungen / Probleme

Ängste und Depressionen

Städtisches Klinikum, Raum 1,
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Gesprächskreis:
mittwochs 18:00 - 19:30 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Koch
Fon: 0177 300 0358
E-Mail: armin.koch@wtal.de

Busch-Stiftung Seniorenhilfe (Demenz, Altersverwirrtheit)

Martinstraße 20, 42655 Solingen

Diverse Gruppenangebote sind
bei Frau Baumbach zu erfragen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Baumbach
Fon: 0212 206 0869
E-Mail: info@busch-stiftung.de
Web: www.busch-stiftung.de

Eltern von jungen Menschen mit Autismus

ATZ Rhein-Wupper,
Weyerstraße 245, 42719 Solingen

Gesprächskreis:
1x im Monat mittwochs
genaue Daten bei Frau
Kortmann erfragen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Kortmann
Fon: 0212 8802 0776
E-Mail: solingen@atz-rhein-wupper.de
Web: www.autismus-rhein-wupper.de

Elternkreis von Söhnen und Töchtern mit der Doppeldiagnose Sucht und psychische Erkrankung

Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V.,
Kölner Straße 1, 42651 Solingen

Gesprächskreis:
jeden 2. Mittwoch im
Monat 19:30 - 21:30 Uhr

Kontakt:

Fon: 0212 6450 1308 oder 0169 9601 1234
E-Mail: ElternkreisSolingen.sup@t-online.de
Web: www.sup-sg.de

Psychische Erkrankungen / Probleme

Freizeitgruppe für Menschen mit Autismus (autark Rhein-Wupper gGmbH)

ATZ Rhein-Wupper
Weyerstraße, 245, 42719 Solingen und
Autismus Treffpunkt Düsseldorf
Grafenberger Allee 368, 40235 Düsseldorf

Gruppentreffen:
jeden 1. Freitag im Monat
18:30 - 22:00 Uhr abwechselnd
in Solingen und Düsseldorf

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Scholand
Fon: 02052 923 9999
E-Mail: projekt-arbeit@autark-rhein-wupper.de

Gendertreff

Brauhaus (Hotel) Manforter Hof
Manforter Str. 247, 51373 Leverkusen (Manfort)
Restaurant Kaisershaus
Erkrather Landstraße 82, 40629 Düsseldorf

Gesprächskreis:
Leverkusen:
Jeden 1. Samstag im Monat
von 19:00 - 22:00 Uhr
Düsseldorf:
jeden 3. Sonntag im Monat
ab 14:30 Uhr

Kontakt:

E-Mail: kontakt@gendertreff.de
Web: www.gendertreff.de

Gesprächskreis pflegende Angehörige

Goudastraße 56, 42659 Solingen

Gesprächskreis:
Jeden 4. Freitag im Monat
16:30 - 18:00 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Gilles
Fon: 0212 20645 - 19
Mobil: 0177 404 4585
E-Mail: a.gilles@outlook.de

Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Demenzkranken

Ev. Altencentrum Cronenberger Str. gGmbH,
Cronenberger Straße 34-42, 42651 Solingen

Gesprächskreis:
1 x im Quartal
donnerstags 18:30 Uhr,
die einzelnen Termine sind bei
Frau Götze zu erfragen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Götze
Fon: 0212 22258 - 0
E-Mail: karin.goetze@eac-solingen.de

Psychische Erkrankungen / Probleme

Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige

Walter-Scheel-Platz 1, Raum 0.072, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerinnen:

Frau Cremer/Frau Haßelkuß/Frau Palatini

Fon: 0212 290 - 5212 / - 5383 / - 5287

E-Mail: pflgeberatung@solingen.de

c.remer@solingen.de

a.hasselkuss@solingen.de

s.palatini@solingen.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Mittwoch im

Monat 15:00 - 16:30 Uhr

Gruppe Angehörige psychisch Erkrankter in Solingen

Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V.,

Eichenstraße 105-109, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Plümacher

Fon: 0177 188 1520

E-Mail: ap.mailkontakt@gmx.de

Gesprächskreis:

alle 14 Tage

(ungerade Wochen)

montags 19:30 - 21:00 Uhr

Gruppe für pflegende/betreuende Frauen

Josef Haus

Schützenstraße 217, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Steverding (Frauenberatungsstelle)

Fon: 0212 231 2775

E-Mail: sandra.steverding@frauenberatung-sg.de

Gesprächskreis:

1x monatlich donnerstags

18:00 - 19:30 Uhr

Termine bei Frau Grefer
erfragen

Psychische Erkrankungen / Probleme

Palliatives Hospiz Solingen e.V. (PHoS) – angeleitete Trauerbewältigung

Städtisches Klinikum, Haus R (Geschäftsstelle),
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 547 - 2700
E-Mail: info@hospiz-solingen.de
Web: www.hospiz-solingen.de



Palliatives Hospiz Solingen e.V.

Gesprächskreis:

Angeleitete Trauergruppe
alle 14 Tage donnerstags,
19:30 - 21:30 Uhr

und jeden 2. Montag im
Monat Frühstückstreff,
09:00 - 10:30 Uhr

Einzelstunden nach
Absprache möglich

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag
09:00 - 12:00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Frauen mit psychischen Erkrankungen

Angeleitete Gruppe
Frauenberatungsstelle, Brühler Straße 59, 42657 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Standop
Fon: 0212 55470
E-Mail: info@frauenberatung-sg.de
Web: www.frauenberatung-sg.de

Gesprächskreis:

14-tägig mittwochs
17:00 - 19:00 Uhr,
Vorgespräch erforderlich

Selbsthilfegruppe für türkischsprachige Angehörige

Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V.,
Eichenstraße 105-109, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Ödemis
Fon: 0212 24821 - 67
E-Mail: Meryem.Oedemis@ptv-solingen.de
Web: www.ptv-solingen.de

Gesprächskreis:

bei Frau Ödemis
zu erfragen

Selbsthilfegruppe Mutter(un)glück

Blinden- und Sehbehindertenverein
Sauerbreystraße 2, 42697 Solingen

Gesprächskreis:
donnerstags
10:00 - 11:30 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Cyris
Fon: 01767 283 9461
E-Mail: ph702@web.de

Selbsthilfegruppe von Psychiatrie-Erfahrenen in Solingen / Phönix e.V.

Bürgertreff des Spar- und Bauvereins Solingen,
Argonner Weg 32, 42659 Solingen

Gesprächskreis:
freitags 16:30 - 18:00 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Kunst
Fon: 0212 53641
E-Mail: cornelius.kunst@gmx.de
Web: www.shg-phoenix-sg.de

Selbsthilfegruppe "Wenn Essen dein Leben beeinträchtigt" – Angeleitete Gruppe zu Anorexie, Bulimie u. Binge-Eating

Frauenberatungsstelle,
Brühler Straße 59, 42657 Solingen

Gesprächskreis:
14-tägig mittwochs
18:00 - 19:30 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Lafos
Fon: 0212 55470
E-Mail: info@frauenberatung-sg.de
Web: www.frauenberatung-sg.de

Vorgespräch erforderlich

Suchterkrankungen

Al-Anon – Für Angehörige + Freunde von Alkoholikern

Ev. Kirchengemeinde Solingen-Dorp, „Die Arche“,
Eichenstraße 140/Ecke Kiebitzweg, 42659 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 382 8649 (Gruppentelefon)
E-Mail: al-anon-solingen@web.de
Web: www.al-anon.de

Gesprächskreis:

dienstags 19:30 Uhr,
dabei jeden 1. Dienstag
im Monat gemeinsames Grup-
pentreffen mit den
Anonymen Alkoholikern (AA)

Anonyme Alkoholiker (AA)

Kontakt:

Web: www.anonyme-alkoholiker.de

Gesprächskreise:

Ev. Kirche Fuhr,
Fuhrstraße 1, 42719 Solingen
Fon: 0212 313257

dienstags 19:30 Uhr,
dabei jeden 1. Dienstag
im Monat gemeinsames Grup-
pentreffen mit Al-Anon

Albertus-Magnus-Straße 11, 42719 Solingen
Fon: 0212 653277

donnerstags 19:00 Uhr

Suchterkrankungen

Blaues Kreuz

- **Treffen für Suchtkranke & Angehörige** Fon: 0212 230 7575
montags und donnerstags
19:00 Uhr Erstkontakt
19:30 Uhr Gruppentreffen
Solingen-Mitte, Brühler Str. 60
(Gemeindezentrum Stadtmission)

freitags
19:00 Uhr Erstkontakt
19:30 Uhr Gruppentreffen
Solingen-Ohligs, Ahrstr. 9
(Caritasverband Wuppertal/Solingen, Caritas- Zentrum)
 - **Treffen für Alkoholranke (Suchtkranke)** Fon: 0212 230 7575
dienstags
18:45 Uhr Erstkontakt
19:00 Uhr Gruppentreffen
Solingen-Mitte, Peter-Hahn-Weg 8
(Evangelisch Freikirchliche Gemeinde, Gemeindezentrum)
 - **Treffen für Suchtkranke & Angehörige (Frauen)** Fon: 0212 230 7575
mittwochs
18:45 Uhr Erstkontakt
19:15 Uhr Gruppentreffen
Solingen-Mitte, Goerdeler Str. 72
(Caritasverband Wuppertal/Solingen, Cafe-Treff)
 - **Infopoint: Erstkontakt und für Interessierte zum Thema: Wege aus der Sucht** Fon: 0212 230 7575
jeden 2. und 4. Freitag 18:00 - 19:00 Uhr
Entenpfuhl 12 (FAXE, Kontaktladen der Jugend- u.
Drogenberatung anonym e.V.)
-

Suchterkrankungen

Dabei und Mittendrin, Selbsthilfegruppe für Menschen mit FASD und deren Angehörige

Familienbegegnungsstätte,
Mangenberger Straße 88, 42655 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Kabus
Fon: 0212 2327 8564 oder 0176 8433 4437
E-Mail: dabei-und-mittendrin@email.de
Web: www.dabei-und-mittendrin.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Mittwoch im Monat
ab 19:00 Uhr,
jeden 3. Dienstag im Monat ab
09:00 Uhr,
jeden 3. Freitag im Monat ab
15:00 Uhr und
jeden letzten Freitag im Monat
ab 10:30 Uhr

bitte bei Frau Kabus anmelden

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

Elternkreis von Söhnen und Töchtern mit der Doppeldiagnose Sucht und psychische Erkrankung

Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V.,
Kölner Straße 1, 42651 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 6450 1308 oder 0169 9601 1234
E-Mail: ElternkreisSolingen.sup@t-online.de
Web: www.sup-sg.de

Gesprächskreis:

jeden 2. Mittwoch im
Monat 19:30 - 21:30 Uhr

Guttempler-Gemeinschaft Klingenstadt

Sozialdiakonisches Zentrum,
Friedrich-Ebert-Straße 167, 42719 Solingen
(Walder Rundling)

Kontakt:

Fon: 0212 230 8318
E-Mail: bekasol@t-online.de
Web: www.guttempler.de

Gesprächskreis:

donnerstags 19:30 Uhr
Gemeinschaftsabend

Das Nottelefon Sucht ist rund um die Uhr täglich erreichbar (0180 324 0700).

Suchterkrankungen

IAM (Initiative Alkoholkranker Menschen)

AWO, Georg-Herwegh-Straße 25, 42657 Solingen

Kontakt:

Fon: 0175 453 6886

E-Mail: iam_solingen@aol.com

Gesprächskreis:

mittwochs 19:00 Uhr

Narcotics Anonymous (NA)

Interju, 2. Etage links, Nippesstraße 2, 42697 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 645 6331 (Kristina)

0212 819259 (Ulrike)

01575 899 5994 (Zybi)

E-Mail: info@na-west.de

Web: www.na-west.de

Gesprächskreis:

donnerstags

19:00 - 20:30 Uhr,

sonntags

13:30 - 15:15 Uhr

Selbsthilfegruppe „Wenn Essen dein Leben beeinträchtigt“ – Angeleitete Gruppe

Frauenberatungsstelle,
Brühler Straße 59, 42657 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Lafos

Fon: 0212 55470

E-Mail: info@frauenberatung-sg.de

Web: www.frauenberatung-sg.de

Gesprächskreis:

14-tägig mittwochs

18:00 - 19:30 Uhr

Vorgespräch erforderlich

Spielsucht

Fachlich angeleitete Spielerguppe der Caritas,
Ahrstraße 9, 42697 Solingen

(Einzel-Beratungsgespräche auch in russischer Sprache
möglich)

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Becker

Fon: 0212 2313 4933

E-Mail: natalie.becker@caritas-wsg.de

Web: www.caritas-wsg.de

Gesprächskreis:

donnerstags

17:00 - 18:30 Uhr

Teilnahme nach vorherigem
Einzelgespräch

Sonstiges

Elterngruppe für homophile Söhne und Töchter

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Konrad
Fon: 0212 811657
E-Mail: konrad-erika@t-online.de

Gesprächskreis:

telefonische Beratung, derzeit
keine regelmäßigen Treffen

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Freiheitstraße 2, 42719 Solingen

Kontakt:

Frau Westphal / Herr Rottner
Fon: 0800 000 4446
E-Mail: info@eutb-solingen.de
Web: www.eutb-solingen.de

Förderkreis für Psychosoziale Beratung und Selbsthilfeinitiativen e.V. Remscheid

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Wegerhoff
Fon: 02191 22406
E-Mail: anwe-123@web.de
Web: www.selbsthilfe-rs.de

Gendertreff

Brauhaus (Hotel) Manforter Hof
Manforter Str. 247, 51373 Leverkusen (Manfort)

Restaurant Kaisershaus
Erkrather Landstraße 82, 40629 Düsseldorf

Kontakt:

E-Mail: kontakt@gendertreff.de
Web: www.gendertreff.de

Gesprächskreis:

Leverkusen:
Jeden 1. Samstag im Monat
von 19:00 - 22:00 Uhr

Düsseldorf:
jeden 3. Sonntag im Monat
ab 14:30 Uhr

Männergruppe Solingen (MRT-Gruppe)

Kontakt:

Ansprechpartner: Holger Müller
Fon: 0212 254 3444
E-Mail: holger-mueller@unitybox.de
Web: www.maennergruppe-solingen.de

Gesprächskreis:

alle 3 Wochen, Wochentage
und Uhrzeit so wie den Ort
(wechselnd) bei Herrn Müller
erfragen

Senioren sicherheitsberater und -beraterinnen für Senioren in Solingen (ehrenamtlich)

Kontakt:

Ehrenamtlich im Team: Renate Krämer

Kontakt über:

Klingenstadt Solingen, Seniorenbüro, Frau Simon

Fon: 0212 290 - 5282

oder

Polizeipräsidium Wuppertal, Frau Bach

Fon: 0202 284 - 1801 (Büro/AB)

Sozialverband Deutschland, Ortsverband Solingen Wermelskirchen

Ev. Stadtkirchengemeinde Solingen,
Gemeinderäume im Soutterain,
Kirchplatz 14, 42651 Solingen

Gesprächskreis:

jeden 3. Mittwoch im
Monat 14:00 - 16:30 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Kuhrt

Fon: 0212 313890

E-Mail: rolandkuhrt@t-online.de

Web: www.sovd-nrw.de

Sozialverband VdK, Ortsverband Solingen / Remscheid

Konrad-Adenauer-Straße 9, 42651 Solingen

Gesprächskreis:

jeden 2., 3. und 4.
Donnerstag im Monat
10:00 - 14:00 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Herrig

Fon: 0212 8899 9175

Fax: 0212 2262 7631

E-Mail: ov-solingen-remscheid@vdk.de

Web: www.vdk.de/ov-solingen-remscheid

Notizen
