

# SEIEN SIE SICHER UNTERWEGS

Alle, insbesondere **Frauen**, die derzeit versuchen, die ukrainischen Grenzen zu überqueren, laufen Gefahr, Opfer von **Menschenhandel** zu werden.

Denken Sie daran, dass viele Menschen Unterstützung anbieten, aber nicht jeder derjenige ist, der er vorgibt zu sein.

## REISEDOKUMENTE

Übergeben Sie Ihren Pass oder Ihre Ausweispapiere **niemals** an andere Personen, außer an Grenzbeamte. Tragen Sie sie dicht am Körper (z. B. im BH).

Machen Sie ein Foto davon mit Ihrem Handy, damit Sie bei Verlust oder Diebstahl eine Sicherheitskopie haben. Schicken Sie diese Kopie an Freunde/Familienangehörige/per E-Mail an sich selbst.



## REISEN

Alle Personen, die einen **ukrainischen Pass** besitzen, können die **Deutsche Bahn (DB) kostenlos** benutzen. Wenn Sie mit Taxis/Bussen/sonstigen Verkehrsmitteln unterwegs sind, informieren Sie Ihre Familie oder einen Freund über **Ihren Aufenthaltsort**. Wenn Ihnen etwas verdächtig vorkommt, steigen Sie sofort aus.

Bevor Sie in ein Verkehrsmittel einsteigen, **machen Sie ein Foto** des Nummernschildes und schicken Sie es an Freunde/Familienangehörige. Vermeiden Sie es, in Autos von Fahrern einzusteigen, die diese Fotos nicht zulassen.



## GELD

Tragen Sie **Bargeld** versteckt bei sich, vielleicht sogar an mehreren Stellen. Gehen Sie davon aus, dass Sie Ihre Tasche oder Ihr Gepäck irgendwann einmal **zurücklassen müssen**.

Prägen Sie sich die Nummer Ihrer **Kredit-/Debitkarte** ein. Prägen Sie sich die Telefonnummern mehrerer vertrauenswürdiger Personen ein, die Ihnen **Geld überweisen** oder Ihnen helfen würden, wenn Sie es wirklich brauchen und Ihr Telefon verlieren.



## KONTAKTE

Entwickeln Sie ein **Codewort** mit Ihren Freunden und Ihrer Familie, damit sie es erkennen, wenn Sie in **Gefahr** sind und es nicht sagen können. Sie sollten bereits das Nummernschild und den aktuellen Standort kennen.



## UNTERKUNFT

Wenn Sie an einer Unterkunft ankommen und sich dort nicht sicher fühlen, verlassen Sie sie.



KOK Beratung:

Im Fall von Gewalt gegen Frauen rufen Sie bitte an unter:



**08000 116 016**

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

# БУДЬТЕ ОБЕРЕЖНІ У ДОРОЗІ

Для всіх, хто зараз намагаються виїхати за кордон з України, та особливо для жінок, існує загроза стати жертвою **торгівлі людьми**.

Пам'ятайте, що далеко не всі з тих, хто пропонує допомогу, дійсно бажають вам добра.

## ПАСПОРТ ТА ІНШІ ВАЖЛИВІ ДОКУМЕНТИ

**Ніколи** не віддавайте паспорт та інші документи, що посвідчують особу. Нікому, крім прикордонників. Носіть їх якомога ближче до тіла (Наприклад у бюстгальтері).

Сфотографуйте свої документи на телефон, щоб мати їх фото на випадок втрати чи крадіжки. Надішліть ці фото також друзям/родині та собі електронною поштою.



## ПОДОРОЖІ

Усі люди, що мають **український паспорт**, можуть безкоштовно користуватися **німецькі потяги (DB)**. Якщо ви подорожуєте в таксі/автобусах/будь-якому транспорті, повідомляйте родичів або друзів про свої **місцезнаходження** по дорозі. Якщо щось здається підозрілим, негайно виходьте.

Перш ніж сісти в будь-який транспортний засіб, сфотографуйте його номер та надішліть фото своїм друзям/сім'ї. Уникайте сидіти в автомобілі водіїв, які не дозволяють робити такі фотографії.



## ГРОШІ

Розділіть наявну **готівку** на частини та носіть їх на собі в різних місцях. Можете так скластися, що якийсь багаж або сумку доведеться залишити по дорозі.

Запам'ятайте номер своєї **кредитної/дебітової картки**. Запам'ятайте номери телефонів кількох надійних людей, які змогли би **перевести вам гроші**/допомогти якщо ви втратите свій телефон.



## КОНТАКТИ

Оберіть зі своїми друзями/родиною **кодове слово**, яке на той випадок, якщо ви потрапите в **небезпеку** та не зможете це сказати прямо, буде зрозумілим їм. Якщо ви слідували нашим рекомендаціям, то в них вже має бути номерний знак автівки та ваше місцезнаходження.



## ПРОЖИВАННЯ

Якщо ви почуваетесь в небезпеці в місті проживання, то негайно ідіть звідти.



Консультація КОК



У випадку застосування насильства проти жінок, будь ласка, дзвоніть:

**08000 116 016**

Телефон довіри «Насильство щодо жінок»