



# Willkommen IN SOLINGEN!



**DAS INFOHEFT**  
für Familien mit  
Neugeborenen

Stand: April 2024

Herausgegeben von:

**Klingenstein Solingen**

Der Oberbürgermeister

**Jugend**

Familienbüro, Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Bildnachweis © Alexey Laputin - stock.adobe.com

Druck M. Blümel, Straßerhof 27, 51399 Burscheid

Gedruckt auf nach „Der Blaue Engel“ zertifiziertem Papier.

## **Kontakt**

E-Mail: [familienbuero@solingen.de](mailto:familienbuero@solingen.de)

# VORWORT

Liebe Solinger Familien,

wir gratulieren Ihnen ganz herzlich zur Geburt Ihres Kindes – beziehungsweise zu Ihrer Entscheidung, nach Solingen zu ziehen. Denn gerade für junge Familien bietet die Klingenstadt eine ganze Menge! Sie werden feststellen, dass man mit den Augen eines Kindes vieles vermeintlich Alltägliche noch einmal ganz neu sehen lernt. Kein Glück ist inniger, aber auch keine Sorge größer als um dieses kleine Wesen, für das man nun die Verantwortung hat – vor allem, wenn die Startbedingungen vielleicht nicht optimal sind.

Als Stadt Solingen möchten wir unseren Teil dazu beitragen, dass Sie als Familie gut leben und Ihre Kinder vor allem in den ersten Lebensjahren bestmöglich heranwachsen. Deshalb haben wir in dieser Broschüre alle Fragen und Themen zusammengefasst, die Ihnen bei den anstehenden Herausforderungen begegnen könnten. So gibt es Tipps zu rechtlichen Fragen, Hilfs- und Unterstützungsangebote, Adressen und Telefonnummern von wichtigen Institutionen und Ansprechpartner/innen. Ganz wichtig: Diese Broschüre ist kein Lesebuch, sondern eher ein „Lexikon“. Sie sollten sie also gut aufbewahren und zum Nachschlagen nutzen.

In einer wachsenden Großstadt mit starkem Zusammenhalt, mit Wäldern und Bachtälern, Sport- und kulturellen Angeboten sowie einer günstigen Verkehrsanbindung und ÖPNV-Netz, einem zukunftsorientierten Wohnraum-Konzept, einer hervorragenden Infrastruktur von Kitas und Schulen, in die wir in den nächsten Jahren 290 Millionen Euro investieren, lässt es sich gut leben. Denn unsere Kinder und ihre Ausbildung sind Solingens Kapital von morgen. Sie sind herzlich eingeladen, diese Zukunft zu unser aller Wohl mitzugestalten!

Dazu wünschen wir Ihnen als Familie alles Gute und grüßen Sie herzlich.



Ihr

A handwritten signature in blue ink, reading "Tim Kurzbach".

**Tim Kurzbach**

Oberbürgermeister  
der Klingenstadt Solingen

Ihre

A handwritten signature in blue ink, reading "Dagmar Becker".

**Dagmar Becker**

Stadtdirektorin und  
Beigeordnete für Jugend, Schule,  
Integration, Kultur und Sport



# VORWORT

Sehr geehrte Eltern, liebe Familien,

die Geburt eines Kindes führt zu großen und tiefgreifenden Veränderungen im (Zusammen-)Leben eines Paares. Nicht nur die Tagesabläufe und die Schlaf- und Wachphasen der ganzen Familie geraten durcheinander, sondern auch das eigene Freizeitverhalten bedarf einer Anpassung an die neue Situation. Sie haben Kontakt zu neuen Institutionen und Orten in der Stadt, wie z.B. Kitas, Spielplätze, Kinderärzte, Spielgruppen oder Beratungsstellen.

Manchmal ist die erste Zeit mit dem Kind auch sehr stürmisch und die neuen Aufgaben und Herausforderungen werden zu einer Überforderung. Damit möchten wir Sie nicht alleine lassen.

Der Klingenstadt Solingen ist es wichtig, dass alle Kinder gesund aufwachsen können und ihre Familien die Unterstützung erhalten, die sie benötigen. Daher gibt es in Solingen eine Fülle von Angeboten, die wir als Frühe Hilfen bezeichnen und die Sie von Beginn der Schwangerschaft über die Geburt bis zum Eintritt in die Tagespflege oder die Kita unterstützen können.

In dieser Broschüre haben wir die Angebote aus allen Bereichen der Frühen Hilfen und darüber hinaus übersichtlich zusammengefasst und thematisch sortiert.

Er soll Ihnen als Kompass in der Angebotsvielfalt unserer Stadt dienen, damit Sie für sich und Ihre Familie genau das Passende finden können – und darüber hinaus vielleicht auch noch neue Anregungen bekommen.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie alles Gute!

Ihr Familienbüro

## ANSPRECHPARTNER BEI MIGRATIONS- BERATUNG FÜR ERWACHSENE

### Flucht-Punkt!

Konrad-Adenauer-Straße 3,  
42651 Solingen  
Fon: 0212 2313 4160



[www.awo-aqua.de/mbe](http://www.awo-aqua.de/mbe)

### Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) in Solingen

Caritas-Zentrum Ahrstraße  
Ahrstraße 9, 42697 Solingen  
E-Mail: [mbe.solingen@caritas-wsg.de](mailto:mbe.solingen@caritas-wsg.de)



[www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)

### Terminvereinbarung:

Fon: 0212 2313 4910

### Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenkreises Solingen

Kasernenstraße 23, 42651 Solingen  
Fon: 0212 287 - 200  
Fax: 0212 287 - 250  
E-Mail: [dw@evangelische-kirche-solingen.de](mailto:dw@evangelische-kirche-solingen.de)



[www.diakonie-solingen.de/angebote-einrichtungen/zuwanderungsdienste/](http://www.diakonie-solingen.de/angebote-einrichtungen/zuwanderungsdienste/)

### WillkommenCenter

Kölner Straße 45, 42651 Solingen  
Fon: 0212 290 - 2289  
Fax: 0212 290 - 2288  
E-Mail: [ala@solingen.de](mailto:ala@solingen.de)

Weitere Informationen und Kontakt-  
daten zu der Migrationsberatung  
finden Sie ab Seite 62.

# EINLEITUNG

Liebe Eltern,

Dieser Familien-Wegweiser soll Sie bei den vielfältigen neuen Herausforderungen unterstützen.

In „Menschenkind“ finden Sie zahlreiche Informationen zu Angeboten und Unterstützungsmöglichkeiten für Familie in Solingen. Wir bitten Sie um Verständnis, dass die Broschüre ausschließlich in der deutschen Sprache erhältlich ist.

Sollten Sie Unterstützungen brauchen wenden Sie sich bitte an die nebenstehenden Kontaktadressen am Rand oder an die Mitarbeiter/innen der Stadt Solingen.

## ىبرع

أولياء الأمور الأعزاء،

لقد صمم دليل الأسرة هذا لدعمك واسرتك في مواجهة التحديات الجديدة المختلفة.

سوف تجد في „منشان كند“ الكثير من المعلومات حول العروض وخيارات الدعم للأسر في مدينة سولنجن. نرجو منك المذكرة بأن الكتيب متاح باللغة

الألمانية فقط.

إذا كنت بحاجة إلى دعم ، فيرجى منك الاتصال بالعناوين المجاورة على جانب الصفحة. أو بموظفي مدينة سولنجن

## ENGLISH

Dear parents,

this guide is meant to support you in the course of the diverse new challenges. In „Menschenkind“ (Human Child) you'll find plenty of information on offers and support possibilities for families in Solingen. We kindly ask for your understanding that the booklet is available exclusively in German.

If you need support, please apply to the adjacent contact addresses or the employees of the City of Solingen.

## FRANÇAIS

Chers parents,

ce guide doit vous soutenir dans les divers nouveaux défis. Dans «Menschenkind» (Enfant Humain) vous trouverez de nombreuses informations et des possibilités d'offerts et de support pour des familles à Solingen. Nous vous serions obligés de bien vouloir comprendre que la brochure est disponible exclusivement en Allemand.

Si vous avez besoin de support, veuillez recourir aux adresses de contact données ci-contre ou aux employés de la Ville de Solingen.

## ITALIANO

Cari Genitori,

questa guida per famiglie Vi sarà di aiuto per affrontare le varie nuove sfide.

Nella guida „Menschenkind“ troverete molte informazioni riguardo le offerte e le possibilità di assistenza per le famiglie a Solingen. Vi preghiamo di avere comprensione che l'opuscolo è disponibile solo in lingua tedesca.

Nel caso di bisogno di assistenza siete pregati di rivolgervi agli indirizzi indicati qui accanto o di contattare i collaboratori del comune di Solingen.

## POLSKI

Droży Rodzice,

ten przewodnik rodzinny ma na celu pomoc Państwu w różnorodnych nowych wyzwaniach.

W „Menschenkind“ znajda Państwo liczne informacje dotyczące możliwości wsparcia dla rodzin w Solingen. Prosimy Państwa o wyrozumiałość gdyż broszura jest dostępna tylko w języku niemieckim.

W przypadku konieczności otrzymania dodatkowej pomocy, prosimy zwrócić się pod podany obok adres lub do pracowników Urzędu Miasta Solingen.

## РУССКИЙ

Дорогие родители,

Этот семейный путеводитель предназначен для того, чтобы помочь Вам в решении новых, разнообразных проблем.

В брошюре под названием «Menschenkind» вы найдете много информации о предложениях и вариантах поддержки семей в Золингене. Мы просим вас отнестись с пониманием, что брошюра доступна только на немецком языке.

Если вам нужна поддержка, пожалуйста, свяжитесь по контактными адресам, указанных на краю брошюры или с сотрудниками города Золинген.

## TÜRKÇE

Sevgili ebeveynler,

Bu aile rehberi, çeşitli ve yeni zorluklarla sizi desteklemek için tasarlanmıştır.

„Menschenkind“ rehberinde Solingen'deki aileler için teklifler ve destek seçenekleri hakkında birçok bilgi bulacaksınız. Broşürün yalnızca Almanca dilinde sunulduğunu anlamanızı istiyoruz.

Desteğe ihtiyacınız var ise, lütfen yan tarafındaki adres bilgilerine veya Solingen devlet personelinin bizi iletişim adresleriyle iletişime geçebilirsiniz.

## KONTAKT

### Familienbüro

Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 5353

E-Mail: [kita-online@solingen.de](mailto:kita-online@solingen.de)



[www.kita-online.solingen.de](http://www.kita-online.solingen.de)

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

# INHALTSVERZEICHNIS

## ERSTE SCHRITTE ALS FAMILIE

12

Anmeldung des Kindes bei der Krankenkasse .....	12
Rückbildungskurse .....	12
Vorsorgeuntersuchungen (U-Heft).....	12
Impfungen für Babys und Kleinkinder .....	12
Familienhebammen.....	13
Elternzeit .....	14

## HINWEISE UND TIPPS RUND UM IHR BABY

16

Sicherer Schlaf für Babys .....	16
Was tun, wenn das Baby weint und schreit .....	16
Stillen und Rauchen .....	17

## FAMILIENBILDUNG IN SOLINGEN

20

Rund ums Stillen .....	20
Angebote und Kurse für Eltern .....	21
Eltern-Kind-Angebote .....	23
Veranstaltungen, Kurse für Eltern zu Erziehungs- und Entwicklungsthemen .....	25

## ARBEIT, GELD UND RECHT

28

Kündigungsschutz während der Schwangerschaft.....	28
Elterngeld, Kindergeld und Kinderzuschlag .....	28
Unterstützung / Hilfe von der Krankenkasse .....	29
Elternzeit .....	30
Schulpflichtbefreiung von Müttern.....	30
Hilfen für Kinder mit Förderbedarf .....	30
Mutterschutz .....	31
Hilfen rund um das Wohnen .....	31
Hilfen rund um die Finanzen .....	33
Lebensmittel .....	38
Kleiderstuben.....	38
Sozialkaufhaus.....	39
Rechtliche Fragen rund um das Kind .....	39
Schuldner- und Sozialberatung .....	40

## GESUND GROß WERDEN

44

Kinderärzte .....	44
Notdienstregelung der Kinder- und Jugendärzte .....	45
Krankenhäuser in Solingen .....	45
Angebote für Kinder mit speziellem Förderbedarf .....	46
Mutter- / Vater-Kind-Kur Beratungsstelle .....	49

## KINDERBETREUUNG

52

Familienbüro .....	52
Kinderbetreuungsnummer .....	52
Kindertagespflege .....	52
Spielgruppen .....	53
Tageseinrichtungen für Kinder .....	54
Leihomas / Leihopas .....	54

## BERATUNGSANGEBOTE

56

Beratungsstelle für Schwangere .....	56
Beratung von Eltern von Frühgeborenen .....	57
Kinder- und Jugendgesundheit .....	57
Familien- und Erziehungsberatungsstellen .....	57
Familienhilfezentren .....	58
Ehe-, Paar- und Lebensberatung .....	59
Vätersprechstunde / Vätergruppe .....	60
Der Allgemeine Soziale Dienst .....	60
Spezielle Angebote für Migranten und Zugewanderte .....	62
Anlaufstellen im Quartier .....	65
Weitere Beratungsstellen .....	66

## INFOS FÜR FAMILIEN MIT ÄLTEREN KINDERN

74

Spielplätze .....	74
Freizeit .....	74
Ferien .....	77
Schule .....	78
Sport .....	80

## ALLGEMEINE INFOS & KONTAKTE

84

Telefonnummern für Notfälle .....	84
Weitere interessante Internetadressen .....	86



# 1

## ERSTE SCHRITTE ALS FAMILIE

Die ersten aufregenden Tage als Eltern liegen hinter Ihnen. Inzwischen haben Sie Ihr Kind beim Standesamt angemeldet. Da nach der Geburt eines Kindes aber noch mehr zu regeln und zu beantragen ist, haben wir Ihnen hier eine Übersicht zusammengestellt, die Ihnen helfen soll sich im Behördenschungel zurecht zu finden.

Anmeldung des Kindes bei der Krankenkasse .....	12
Rückbildungskurse .....	12
Vorsorgeuntersuchungen (U-Heft) .....	12
Impfungen für Babys und Kleinkinder .....	12
Familienhebammen .....	13
Elternzeit .....	14

# 1 ERSTE SCHRITTE ALS FAMILIE

## 1.1 ANMELDUNG DES KINDES BEI DER KRANKENKASSE

Sofern noch nicht geschehen, müssen Sie Ihr Kind bei Ihrer Krankenkasse anmelden. Hierzu erhalten Sie von dem Standesamt, bei dem Sie Ihr Kind angemeldet haben, eine Bescheinigung, welche Sie dann bei der Krankenkasse einreichen. Melden Sie sich eventuell telefonisch bei Ihrer Krankenkasse, um einen Termin zu vereinbaren.

## 1.2 RÜCKBILDUNGSKURSE

Nach einer Schwangerschaft ist ein Rückbildungskurs, frühestens nach 6 Wochen bis spätestens 4 Monate nach der Geburt, zu empfehlen.

Während der Schwangerschaft und der Geburt wurde die Beckenboden-, die Bauch- und Rückenmuskulatur stark beansprucht. Der Rückbildungskurs hilft dem Körper sich von den Strapazen der Geburt zu erholen. Gerade weil der Rückbildungskurs so wichtig ist, wird er von den Krankenkassen finanziert.

Auch für Mütter, die mit einem Kaiserschnitt ihr Kind entbunden haben, ist ein Rückbildungskurs nach 10 -12 Wochen zu empfehlen.

## 1.3 VORSORGEUNTERSUCHUNGEN (U-HEFT)

Die U-Untersuchungen sind präventive Maßnahmen, um rechtzeitig Erkrankungen oder Entwicklungsrückstände bei Kindern zu erkennen und schnellstmöglich zu behandeln. Suchen Sie sich zeitnah einen Kinderarzt, der die notwendigen Untersuchungen bei Ihrem Kind durchführt. Bei der Entlassung aus dem Krankenhaus bekommen Sie das gelbe Untersuchungsheft (U-Heft) ausgehändigt, in dem im Laufe der Zeit alle Untersuchungsergebnisse des Kinderarztes eingetragen werden.

Zu jeder U-Untersuchung sollte die Versichertenkarte, das U-Heft, sowie der Impfpass mitgebracht werden. Die Kosten für die U-Untersuchung übernimmt in der Regel die Krankenkasse oder das Sozialamt.

## 1.4 IMPFUNGEN FÜR BABYS UND KLEINKINDER

Impfungen sind ausgesprochen wichtig, damit Säuglinge und Kinder frühzeitig einen ausreichenden Schutz gegen schwere und schlecht behandelbare Infektionskrankheiten aufbauen können.

Daher rät die Ständige Impfkommission (STIKO) zu bestimmten Impfungen für Babys und Kleinkinder:

Impfung	Alter in Wochen	Alter in Monaten					Alter in Jahren					
	6	2	3	4	11-14	15-23	2-4	5-6	9-14	15-17	Ab 18	Ab 60
Tetanus		X	X	X	X	N	N	A1	A2		A	
Diphtherie		X	X	X	X	N	N	A1	A2		A	
Keuchhusten		X	X	X	X	N	N	A1	A2		A	
Hib (H.influenzae Typ b)		X	X	X	X	N	N					
Poliomyelitis		X	X	X	X	N	N		A1		ggf. N	
Hepatitis B		X	X	X	X	N	N					
Pneumokokken		X		X	X	N						S
Rotaviren	X	X	X									
Meningokokken C					Ab 12 Mon. X		N					
Masern					X	X	N				S	
Mumps, Röteln					X	X	N					
Varizellen					X	X	N					
Influenza												S (jährlich)
HPV (Humane Papillomviren)									X X	N		

X Grundimmunisierung  
N Nachholimpfung  
A Auffrischimpfung  
S Standardimpfung

Vielen Eltern fällt die Entscheidung ihr Kind impfen zu lassen dennoch nicht leicht. Bei Bedenken und Fragen kann Sie Ihr Kinderarzt kompetent beraten.

Seit März 2020 müssen Kinder ab einem Jahr eine Masern-Schutzimpfung haben, um in einer Spielgruppe, Tagespflegestelle oder Kita betreut werden zu können.

## 1.5 FAMILIENHEBAMMEN

bzw. Familien-Gesundheits- und Kinderkrankpfleger/-innen (FGKiKP) in den Frühen Hilfen

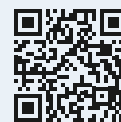
Familienhebammen und FGKiKP betreuen Schwangere, Mütter und ihre Kinder in schwierigen Situationen auch über die normalerweise üblichen zwölf Wochen nach der Geburt hinaus.

Sie unterstützen Eltern bei der Betreuung des Säuglings z.B. durch Anleitung bei Ernährung, Pflege, Vorsorge, Prävention, Erziehung, Bindung, Überforderung und dem Erkennen von möglichen Gefährdungsrisiken für den Säugling und deren Abwendung.

Auch fördern sie die soziale Stabilisierung und Integration der Familie durch Tagesstrukturierung, Einbindung des Vaters und helfen bei der Vermittlung von weiterführenden Diensten und Einrichtungen.

Familienhebammen und FGKiKP stehen allen werdenden Solinger Eltern, Solinger Eltern mit Neugeborenen und Kindern bis zum vollendeten 1. Lebensjahr zu, die einen Hilfebedarf haben.

### WEITERE INFORMATIONEN



[www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)

### WEITERE INFORMATIONEN



[www.masernschutz.de](http://www.masernschutz.de)



[www.bundesgesundheitsministerium.de/impfpflicht.html](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/impfpflicht.html)

### KONTAKT

Stadtdienst Jugend  
Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

#### Öffnungszeiten:

nach Vereinbarung

Fon: 0212 290 - 2415

E-Mail: [k.schare@solingen.de](mailto:k.schare@solingen.de)



[www.solingen.de](http://www.solingen.de)  
(Familienhebammen)

### WEITERE ANSPRECHPARTNER

- » Fachstelle Kinderschutz im Stadtdienst Jugend
- » Schwangerenberatungsstellen
- » Frühförderung
- » Sozialpädiatrisches Zentrum Klinikum Solingen
- » Familienhilfezentren
- » Kinderärzte
- » Gynäkologen
- » Hebammen

## WEITERE INFORMATIONEN RUND UM DIE ELTERNZEIT



[www.familienportal.de/familienportal/familienleistungen/elternzeit](http://www.familienportal.de/familienportal/familienleistungen/elternzeit)

## 1.6 ELTERNZEIT

Elternzeit ist eine unbezahlte Auszeit vom Berufsleben für Eltern, die ihr Kind selbst betreuen und erziehen. Die Elternzeit, die innerhalb der ersten drei Lebensjahre des Kindes beansprucht werden soll, muss beim Arbeitgeber sieben Wochen vor Antritt angemeldet werden. Gleichzeitig mit der schriftlichen Anmeldung muss man sich verbindlich festlegen, für welche Zeiträume die Elternzeit genommen werden soll.

Es ist auch möglich nur einen Teil der Elternzeit zu nehmen und bis zu 24 Monate Elternzeit „aufzusparen“. Man kann dann die aufgesparte Elternzeit bis zum achten Lebensjahr des Kindes zu einem freigewählten Zeitpunkt nehmen.

Wenn Sie Elternzeit nehmen, haben Sie in größeren Betrieben einen Anspruch darauf, weiterhin zwischen 15 und 30 Stunden wöchentlich arbeiten zu können.

Während der Elternzeit sind Sie auf besondere Weise vor Kündigungen geschützt. Nach der Elternzeit können Sie in den meisten Fällen auf Ihren alten Arbeitsplatz zurückkehren.

In dieser Zeit müssen Sie nicht arbeiten und erhalten keinen Lohn. Zum Ausgleich können Sie zum Beispiel **Elterngeld** beantragen.

A photograph of a baby lying on its back on a white, wrinkled sheet. The baby is wearing a light blue short-sleeved onesie and is smiling broadly, showing its teeth. Its arms are spread out to the sides, and its legs are slightly bent. To the left of the baby is a small, light brown teddy bear with a dark brown bow around its neck. The background is a plain white sheet.

## 2

## HINWEISE UND TIPPS RUND UM IHR BABY

Die ersten Tage und Wochen nach der Geburt bedeuten für alle eine große Umstellung. Das neue Familienmitglied hat ganz eigene Bedürfnisse, die es nur durch Geräusche oder Schreien mitteilen kann. Diese Hinweise zu verstehen fällt allen Eltern anfangs schwer. Daher finden Sie hier einige Informationen zu den Themen „Sicherer Schlaf“ und „Was tun, wenn das Baby weint und schreit“.

Sicherer Schlaf für Babys .....	16
Was tun, wenn das Baby weint und schreit .....	16
Stillen und Rauchen .....	17

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.schlafumgebung.de](http://www.schlafumgebung.de)



[www.elternsein.info](http://www.elternsein.info)



[www.mags.nrw/broschuerenservice](http://www.mags.nrw/broschuerenservice)  
→ Suchfeld: „Sicherer Schlaf“

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.elternsein.info](http://www.elternsein.info)

## LINKS ZUM FILM



[www.facebook.com/bmfsfj/videos/wenn-babys-schreien-ueber-das-troesten-und-beruhigen/808107956192844](https://www.facebook.com/bmfsfj/videos/wenn-babys-schreien-ueber-das-troesten-und-beruhigen/808107956192844)



[www.x.com/BMFSFJ](http://www.x.com/BMFSFJ)

# 2 HINWEISE UND TIPPS RUND UM IHR BABY

## 2.1 SICHERER SCHLAF FÜR BABYS

Damit Ihr Kind möglichst gesund, sicher und ruhig schläft, sollten Sie folgendes beachten:

- » Kind in das eigene Bettchen in Ihrem Zimmer legen
- » **Ohne** Decken, Kissen, Nestchen, Schaf-Fell, Kuscheltiere etc.
- » Sondern im Schlafsack
- » In Rückenlage

Auf eine angenehme Umgebung und Atmosphäre schaffen:

- » Zimmertemperatur regulieren
- » Rauchfreier Raum
- » Licht / Schall / Geräusche

## 2.2 WAS TUN, WENN DAS BABY WEINT UND SCHREIT

Hinweis: Die Stadt Solingen hat auch eine eigene Broschüre der frühen Hilfen zur Schreibabysprechstunde herausgebracht.

Dass Babys schreien, ist normal – kein Baby schreit, um seine Eltern zu ärgern. Trotzdem kann es für Mütter und Väter belastend sein, wenn ihr Kind nicht zur Ruhe kommt. Wie Sie Ihr schreiendes Baby trösten und es dabei unterstützen können, sich selbst zu beruhigen, zeigt der vom Bundesministerium für Familie, Frauen, Senioren und Jugend geförderte Film des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen.

Einige Tipps, wie Sie als Mutter oder Vater Ihr Baby trösten können.

- » Liegt Ihr Baby im Bettchen oder auf einer Decke und beginnt zu quengeln oder zu weinen, streicheln Sie es und sprechen Sie mit ihm.erspüren Sie, was es braucht. Wenn Sie sicher sind, dass es keinen Hunger hat, keine frische Windel braucht und auch keine Schmerzen hat, braucht es vielleicht Ihre Nähe.
- » Vielleicht kennen Sie eine bestimmte Körperstelle, an der Ihr Baby gerne Berührung möchte, z.B. am Bauch, an den Beinen oder auf der Brust. Legen Sie Ihre Hand sanft auf die Stelle und sprechen Sie mit Ihrem Baby.
- » Wird es nicht ruhiger, nehmen Sie Ihr Baby in die Arme. Ihr Baby erkennt den Geruch von Mutter und Vater, wenn es nah am Körper gehalten wird.
- » Sprechen Sie ruhig und mit einfachen wiederholenden Worten Ihr Baby an. Es erkennt Sie dann an Ihrer Stimme und nimmt Ihre Ruhe auf.
- » Sanftes Wiegen stimuliert das Gleichgewichts- und Bewegungsorgan.
- » Eine aufrechte Haltung führt zu mehr Aufmerksamkeit des Babys.
- » Ruhiges Schaukeln in der Waagrechten hilft dem Baby beim Einschlafen.
- » Wenn Ihr Baby am Tag viel erlebt hat (z.B. hatten Sie Besuch, waren unterwegs beim Großeinkauf oder haben eine volles Tagesprogramm absolviert), kann es sein, dass Ihr Kind am Abend häufiger weint, um den Tag zu verarbeiten oder Ihnen zu sagen, „das war für mich heute aber anstrengend“.
- » Lassen Sie Ihr Baby nicht alleine, wenn es weint, denn es weint nie ohne Grund.

## HINWEISE UND TIPPS RUND UM IHR BABY

Sollte Ihr Baby überaus viel quengeln, weinen, schreien, sich nur schwer trösten lassen und nur mit Mühe zur Ruhe finden, dann sprechen Sie

- » Ihren Kinderarzt oder
- » Ihre / eine Hebamme darauf an.

Unaufhörliches Babygeschrei ist anstrengend und nur schwer zu ertragen. Es kann zur Hilflosigkeit, Erschöpfung und Verzweiflung führen, es kann wütend machen und zu unbedachten Handlungen führen. Das Schütteln eines Babys kann zu schweren Verletzungen oder aber auch zu einem Kindstod führen.

#### **Zum Schutz Ihres Kindes:**

- » Legen Sie Ihr Baby an einen sicheren Ort ab. Verlassen Sie für eine kurze Zeit das Zimmer.
- » Sprechen Sie eine Vertrauensperson an und bitten Sie diese Ihr Kind vorübergehend zu übernehmen, damit Sie selbst wieder zur Ruhe finden können.
- » Sprechen Sie über Ihre Unsicherheiten, Ängste, Nöte und Sorgen mit Ihnen nahestehenden Menschen. Vielleicht können diese Sie zeitweilig unterstützen und entlasten.

Professionelle Unterstützung bekommen Sie auch in den Schreisprechstunden, einem Angebot der FRÜHEN HILFEN.

Die Angebote sind vertraulich und kostenfrei.

#### **1. Caritasverband Wuppertal / Solingen e. V.**

Neuenhofer Str. 127,  
42657 Solingen - Höhscheid  
Fon: 0212 22116810  
E-Mail: fhz@caritas-solingen.de

**2. Das Coppelstift**  
Wupperstraße 80,  
42651 Solingen - Mitte  
Fon: 02122313 4810  
E-Mail: coppelstift@solingen.de

**3. ProFamilia**  
Wilhelmstraße 29,  
42697 Solingen - Ohligs  
Fon: 0212 76101  
E-Mail: solingen@profamilia.de

## **2.3 STILLEN UND RAUCHEN**

Am besten ist es, wenn Mütter (und Väter) in der Stillzeit überhaupt nicht rauchen. Rauchen verringert die Milchbildung. Das Baby kann nicht so gut saugen, nimmt weniger zu und leidet häufiger an Koliken, Erbrechen und Erkrankung der Atemwege.

Gefahren bestehen für das Baby aber auch, wenn es sich in Räumen aufhält, in denen geraucht wird. Um das Kind vor dem Passivrauchen zu schützen, sollte in seiner Nähe nie geraucht werden. Wird in der Wohnung nicht geraucht, sinkt auch das Risiko für den plötzlichen Säuglingstod.

Wenn Eltern rauchen, wäre es gut, wenn sie zumindest weniger als gewohnt und außerhalb der Wohnung rauchen würden.

## **UNTERSTÜTZUNGEN GEBEN IHNEN IN DIESEN FÄLLEN:**

**Schreiambulanz**  
**Städt. Klinikum Solingen**  
Gotenstraße 1, 42653 Solingen  
Fon: 0212 547 2612

**Schreiambulanz im Helios  
Klinikum Wuppertal (SPZ)**  
Heusnerstraße 40,  
42283 Wuppertal (Barmen)  
Fon: 0202 896 3830  
Mo-Fr: 08:00 - 16:00 Uhr

### **WEITERE INFORMATIONEN**



[www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/kliniken/wuppertal/leistungen/fachbereiche/spz](http://www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/kliniken/wuppertal/leistungen/fachbereiche/spz)

### **Notwendige Dokumente:**

- » Überweisungsschein des Kinder- und Jugendarztes/-ärztin
- » Versichertenkarte

## **SCHREI-SPRECHSTUNDEN**

**Sprechzeiten:**  
Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr

### **WEITERE INFORMATIONEN**



[www.caritas-wsg.de/hilfe-angebote/familie/esperanza-schwangerschaftsberatung/](http://www.caritas-wsg.de/hilfe-angebote/familie/esperanza-schwangerschaftsberatung/)



<http://www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/634>



[www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-solingen](http://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-solingen)

### **WEITERE INFORMATIONEN**



<https://www.familienplanung.de>  
→ Suchfeld: Stillen und Rauchen





### 3

## FAMILIENBILDUNG IN SOLINGEN

Vor allem in den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt stellen sich Ihnen vielleicht jeden Tag neue Fragen rund um die Entwicklung, die Sicherheit und das Wohlbefinden Ihres Kindes. Man sieht sich täglich mit neuen Herausforderungen und Aufgaben konfrontiert, die möglicherweise verunsichern oder beunruhigen.

Um Eltern zu stärken gibt es in Solingen eine Vielzahl von Angeboten, die Sie unterstützen können, sich besser auf die neue Rolle einzustimmen.

Es gibt Angebote und Kurse für Eltern, bei denen der Fokus auf Informationsweitergabe, Beratung und Austausch liegt. Sie bekommen die Informationen, die Sie benötigen, erhalten Antworten auf Ihre dringenden Fragen und haben die Möglichkeit, neue Kontakte herzustellen und sich anderen Eltern mitzuteilen.

Eltern-Kind-Angebote dienen der aktiven Auseinandersetzung zwischen Mutter oder Vater und Kind. Durch den fachlichen Austausch mit der Kursleitung und auch anderen Eltern, erhalten Sie abwechslungsreiche und vielfältige Anregungen zur Unterstützung der Entwicklung ihres Kindes.

In Solingen bieten verschiedene Institutionen außerdem noch weitere Veranstaltungen und Kurse an, die die Bereiche Entwicklung, Erziehung und Erste Hilfe am Kind abdecken.

---

Rund ums Stillen .....	20
Angebote und Kurse für Eltern .....	21
Eltern-Kind-Angebote .....	23
Veranstaltungen, Kurse für Eltern zu Erziehungs- und Entwicklungsthemen .....	25

## WEITERE INFORMATIONEN ZUM STILLEN



[www.kindergesundheit-info.de/themen/ernaehrung/stillen](http://www.kindergesundheit-info.de/themen/ernaehrung/stillen)

### KONTAKT

**Städt. Klinikum Solingen**  
Klinik für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe  
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

### NÄHERE INFOS UND TERMINE



[www.klinikumsolingen.de/medizin/kliniken-und-institute/geburtshilfe/kursangebote](http://www.klinikumsolingen.de/medizin/kliniken-und-institute/geburtshilfe/kursangebote)

Infos über den Kreißsaal des Klinikums  
Fon: 0212 547 - 2377

### KONTAKT

**Stillcafé am Städt. Klinikum**  
Elternschule (hinter dem Klinikum)  
Herberger Straße 12, 42653 Solingen

Mo, 09:00 - 10:30 Uhr  
(für Mütter mit Krabbelkindern)

Mo, 11:00 - 12:30 Uhr  
(für Mütter mit kleinen Babys)

Ohne Voranmeldung

## 3 FAMILIENBILDUNG IN SOLINGEN

### 3.1 RUND UMS STILLEN

In der Muttermilch stecken alle Nährstoffe, die das Kind in den ersten Lebensmonaten braucht. Sie ist immer richtig temperiert, leicht verdaulich und perfekt auf deren Bedürfnisse abgestimmt.

Neben den gesundheitlichen und praktischen Vorteilen, bringt das Stillen noch etwas anderes mit sich: Es fördert eine besonders enge Beziehung und Bindung zwischen Mutter und Kind. Der Hautkontakt gibt dem Neugeborenen Sicherheit und vermittelt ihm Nähe. Diese körperliche Nähe unterstützt das gegenseitige Kennenlernen.

Lassen Sie sich nicht entmutigen, wenn es mit dem Stillen nicht auf Anhieb klappt. Unsicherheiten sind anfangs ganz normal. Oft braucht es seine Zeit, bis es gut klappt. Hebammen und Frauenärzte können durch einfache Tipps helfen.

### STILLINFOABENDE

Im Städtischen Klinikum werden regelmäßig Infoabende zum Thema „Stillen“ veranstaltet.

### STILLCAFÉ UND STILLBERATUNG

Die erste Zeit mit dem Säugling gestaltet sich für viele Mütter anders, als sie es sich vorgestellt haben. Im Stillcafé gibt es Unterstützung für stillende Mütter.

Schwangere können sich dort auch vor der Geburt zum Thema „Stillen“ informieren.

Neben dem Städt. Klinikum bieten auch Hebammen Stillcafés oder -beratung an.

### STILLHOTLINE

#### Telefonberatung bei Stillproblemen

Städt. Klinikum Solingen  
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Stillhotline: 0212 547 2477 (24 Stunden)

## 3.2 ANGEBOTE UND KURSE FÜR ELTERN

### MÜTTER-KINDER-CAFÉ

Das Café ist ein offener Treffpunkt für Mütter und Väter mit ihren Babys und Kleinkindern

- » zum Kontakte & Freundschaften knüpfen
- » zum Kaffee und Tee trinken
- » zum Spielen und Spaß haben
- » zum Entspannen
- » zum Auftanken
- » zum Austausch mit Menschen in ähnlicher Lebenslage
- » zum Fragen stellen und Antworten erhalten

Das Café ist ein gemeinsames Projekt des Diakonischen Werkes und der Caritas. Sie finden dort folgende Ansprechpartner: Caritas und Pro familia, Clearingstelle, Anlaufstelle, Allgemeiner Sozialer Dienst Solingen, Kinder-zukunft NRW

### MILCH-CAFÉ

Das Milch-Café ist ein offenes Gruppenangebot für werdende Mütter und Eltern mit Kindern von 0 bis 24 Monaten.

#### Dort geht u.a. um folgende Themen

- » gemeinsames Spiel
- » Sprache und motorische Entwicklung der Kinder verstehen und fördern
- » Pflege, Gesundheit
- » Schlafen
- » Stillen und Flaschennahrung

### ZWILLINGSCAFÉ

Das Zwilling-Cafe richtet sich an Eltern, die Zwillinge erwarten und an Mütter und Väter mit Mehrlingen bis zum Eintritt in den Kindergarten und bei Bedarf auch darüber hin aus. Es ist ein offener Treff zum Austausch und zu Fragen rund um die Entwicklung, Ernährung und Pflege der Zwillinge.

### KONTAKT

#### Mütter-Kinder-Café

Goerdeler Straße 72, 42651 Solingen  
Mo - Fr: 10:00 - 12:30 Uhr  
Fon: 0212 221 5417  
Ansprechpartnerin: Frau Kochanek

### KONTAKT

Familienhilfezentrum des Caritas-  
verbandes Wuppertal/Solingen e.V.  
Neuenhofer Straße 127,  
42657 Solingen

Dienstags, 10:00 - 12:00 Uhr  
Ansprechpartnerin: Silke Glunz  
Fon: 0212 2211 6823

### KONTAKT

Familienhilfezentrum des Caritas-  
verbandes Wuppertal/Solingen e.V.  
Neuenhofer Straße 127,  
42657 Solingen

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat  
10:00 - 12:00 Uhr außer in den  
Schulferien

Ansprechpartnerin:  
Sabine Bauer-Nieper  
Fon: 0212 221168 - 14  
oder 0212 221168 - 22  
E-Mail: sabine.bauer-nieper  
@caritas-wsg.de

## KONTAKT

Beratungsstelle für Paar-,  
Familien-, Erziehungs- und  
Lebensfragen

Kasernenstraße 21 - 23,  
42651 Solingen

Fon: 0212 287287

E-Mail: [beratungsstelle@  
evangelische-kirche-solingen.de](mailto:beratungsstelle@evangelische-kirche-solingen.de)

## NÄHERE INFOS UND TERMINE



[www.klinikumsolingen.de/medizin/  
kliniken-und-institute/geburtshilfe/  
kursangebote](http://www.klinikumsolingen.de/medizin/kliniken-und-institute/geburtshilfe/kursangebote)

## WEITERE INFORMATIONEN ZUM THEMA

### SICHERHEIT IM ALLTAG



[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)  
→ Rund ums Kind → Sicher aufwachsen  
→ Sicherheit im Alltag

## ANMELDUNG DEUTSCHES ROTES KREUZ



[www.anmeldung.drk-solingen.de/kurse/  
erste-hilfe-fuer-alle/rotkreuzkurs-erste-hilfe-  
am-kind](http://www.anmeldung.drk-solingen.de/kurse/erste-hilfe-fuer-alle/rotkreuzkurs-erste-hilfe-am-kind)

## ANMELDUNG JOHANNITER



[https://www.johanniter.de/dienste-leistungen/  
medizinische-hilfe/erste-hilfe/erste-hilfe-kurse-  
fuer-privatpersonen/erste-hilfe-am-kind/](https://www.johanniter.de/dienste-leistungen/medizinische-hilfe/erste-hilfe/erste-hilfe-kurse-fuer-privatpersonen/erste-hilfe-am-kind/)

## BINDUNGSKURS ANGELEHNT AN DAS SAFE ®-PROGRAMM

Ziel ist es, den Eltern Sicherheit zu vermitteln, wie sie auf Signale ihres Babys feinfühlig reagieren können. Dadurch entwickelt sich zwischen Eltern und Kind eine sichere, feste Bindung, die für eine gesunde Entwicklung notwendig ist.

### Themen der Kurse sind:

- » Schwangerschaft
- » Geburt
- » Elternschaft

## ELTERNSCHULE

### Kursangebote und Infoabende vor und nach der Geburt

Städt. Klinikum Solingen gemeinnützige GmbH

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Fon: 0212 547 - 2371

Fax: 0212 547 - 2274

E-Mail: [gynaekologie@klinikumsolingen.de](mailto:gynaekologie@klinikumsolingen.de)

E-Mail: [hebammen@klinikumsolingen.de](mailto:hebammen@klinikumsolingen.de)

## ERSTE HILFE AM KIND

Bevor man sich umsieht, kann ein Baby seinen Körper drehen, nach Dingen greifen, sich irgendwie fortbewegen. Kleine Kinder sind aktiv, voller Leben und nicht immer vorsichtig. Sie verunglücken vor allem zu Hause. Doch auch ohne das Kind „in Watte zu packen“, können die meisten Unfälle verhindert werden. Ihr Kind braucht Ihre Wachsamkeit und eine sichere Umgebung.

In speziellen Kursen können Sie lernen, wie Sie Unfälle vermeiden und welche Erste-Hilfe-Maßnahmen Sie selber bei einem Kinderunfall ergreifen können. Im Notfall ist es wichtig, einen kühlen Kopf zu bewahren und ruhig zu handeln.

Es gibt viele Anbieter dieser Kurse. Inhalte dieser Kurse sind meistens

- » die Verhinderung von Unfällen im Vorfeld
- » das Erkennen von Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern
- » Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen und Knochenbrüchen
- » Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Atemstörungen
- » sowie Pseudokrampf, Asthma und Allergien.

### Zielgruppe:

Eltern, Großeltern, Babysitter, Jugendgruppenleiter, Erzieher, Betreuer, Personen, die beruflich mit Kindern zu tun haben.

### Nähere Informationen der Anbieter und Termine in Solingen:

#### Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

Kreisverband Solingen e.V.

Burgstraße 105, 42655 Solingen

Fon: 0212 2803 - 0

Fax: 0212 2803 - 55

E-Mail: [mail@drk-solingen.de](mailto:mail@drk-solingen.de)

#### Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Dönhoffstraße 7, 42655 Solingen

Fon: 0212 252 1090

## Malteser in Solingen und Remscheid

Löhdorfer Str. 96a, 42699 Solingen

Fon: 0212 206390

E-Mail: [malteser.solvingen@malteser.org](mailto:malteser.solvingen@malteser.org)

## 3.3 ELTERN-KIND-ANGEBOTE

### BABY-SCHWIMM-KURSE

#### 1. DRK Solingen

Burgstraße 101a, 42655 Solingen

Fon: 0212 2803 - 10

Fax: 0212 2803 - 55

E-Mail: [mail@drk-solingen.de](mailto:mail@drk-solingen.de)

#### 2. Städt. Klinikum Solingen

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Fon: 0212 547 - 2371

Fax: 0212 547 - 2274

E-Mail: [gynaekologie@klinikumsolingen.de](mailto:gynaekologie@klinikumsolingen.de)

E-Mail: [hebammen@klinikumsolingen.de](mailto:hebammen@klinikumsolingen.de)

Anmeldung: [babyschwimmen-solingen@gmx.de](mailto:babyschwimmen-solingen@gmx.de)

### MUSIKALISCHE ANGEBOTE

#### 1. Städt. Musikschule Solingen GmbH

Flurstraße 18, 42651 SolingenW

Fon: 0212 290 - 2742

E-Mail: [musikschule@solingen.de](mailto:musikschule@solingen.de)

#### 2. Bergische VHS Bereich Familienbildung

Birkenweiher 66, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 7241

E-Mail: [info@bergische-vhs.de](mailto:info@bergische-vhs.de)

### SPORT- UND BEWEGUNGSANGEBOTE

Sport- und Bewegungsangebote bieten viele Sportvereinen, Einrichtungen und Träger an. Die Angebote richten sich an Kinder unterschiedlicher Altersstufen. Genaue Informationen finden Sie auf den Internetseiten oder in Broschüren der jeweiligen Anbieter.

#### 1. Solinger Sportbund e.V.

Der Solinger Sportbund bietet Informationen zu Sportvereinen, der Sportprogramme Solinger Vereine, Sportkurse, Vereine u. Verbände, Sportreisen in Solingen an.

Am Neumarkt 27, 42651 Solingen

Fon: 0212 202229

## ANMELDUNG MALTESER



[www.malteser.de/standorte/solingen](http://www.malteser.de/standorte/solingen)

Einige Hebammen der Solinger Praxen bieten diese Kurse auch an:

**GESUND GROß WERDEN**

ab Seite 43.

## NÄHERE INFOS UND TERMINE



[www.drk-solingen.de](http://www.drk-solingen.de)

(Eltern schwimmen mit ihren Kindern)

## NÄHERE INFOS UND TERMINE



[www.klinikumsolingen.de/medizin/kliniken-und-institute/frauenheilkunde](http://www.klinikumsolingen.de/medizin/kliniken-und-institute/frauenheilkunde)

## NÄHERE INFOS



[www.musikschule-solingen.de](http://www.musikschule-solingen.de)

## NÄHERE INFOS



[www.bergische-vhs.de](http://www.bergische-vhs.de)

## MEHR INFORMATIONEN ÜBER SPORT-ANGEBOTE IN SOLINGEN, KAPITEL 8:

**INFORMATIONEN FÜR FAMILIEN  
MIT ÄLTEREN KINDERN**



[www.solingersport.de](http://www.solingersport.de)

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.bergische-vhs.de](http://www.bergische-vhs.de)

## KONTAKT

### Stadtbibliothek Solingen

Mummstraße 10, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 3210

Fax: 0212 290 - 3219

E-Mail: [stadtbibliothek@solingen.de](mailto:stadtbibliothek@solingen.de)



[www.solingen.de/inhalt/stadtbibliothek](http://www.solingen.de/inhalt/stadtbibliothek)

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.bergische-vhs.de](http://www.bergische-vhs.de)



<https://diakonie-solingen.de/angebote-einrichtungen/evangelisches-familienhilfe-zentrum/babygruppe/>

## 2. Bergische VHS Bereich Familienbildung

**Angebote:** vielfältige Angebote für unterschiedlicher Altersstufen

Birkenweiher 66, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 7241

E-Mail: [info@bergische-vhs.de](mailto:info@bergische-vhs.de)

## 3. Deutsches Rotes Kreuz

Familienbildungswerk

**Angebote:** Für Kinder von 10 Monaten bis 2,5 Jahre

Zweigstelle Solingen

Burgstraße 105, 42655 Solingen

Fon: 0212 2803 - 0

E-Mail: [mail@drk-solingen.de](mailto:mail@drk-solingen.de)

## STADTBIBLIOTHEK SOLINGEN

Die Bibliothek der Stadt Solingen bietet Medien zur Information, zur schulischen und beruflichen Weiterbildung, zur Freizeitgestaltung und Leseförderung an. Sie ist ein wichtiger Ort der Kultur und Begegnung, der Kommunikation und Information.

### Das Medienangebot umfasst:

- » Printmedien: Bücher, Zeitungen, Zeitschriften und Comics
- » Audiovisuelle Medien: CDs, CD-ROMs, Blu-Rays, DVDs, Konsolenspiele, Bücher, Zeitungen, Zeitschriften, Comics
- » Medien zum Download: eBooks, eAudios, eMusic, ePapers, eMagazines, eVideos

Die Kinderbibliothek im Erdgeschoss hat für Kleinkinder ab dem 1. Geburtstag tolle Medien und Veranstaltungen im Angebot. Vom robusten Pappbilderbuch bis zum großen Spiel- und Wimmel-Bilderbuch ist für alle Sinne etwas dabei. Gemütliche Lesecken laden zum Verweilen und Vorlesen ein. Still- und Wickelmöglichkeiten sind selbstverständlich vorhanden.

Das Angebot steht allen Bibliothekskunden mit einem Bibliotheksausweis zur Verfügung.

## BABY-KRABELGRUPPE FÜR MÜTTER / VÄTER MIT KINDERN IM ERSTEN LEBENSJAHR

In der Baby-Krabelgruppe erhalten Sie vielfältige Anregungen für die Beschäftigung mit Ihrem Kind. Mit Liedern, Fingerspielen und Bewegungsanregungen wird die Entwicklung gefördert. Sie können ungestört die Freude am gemeinsamen Spiel genießen und haben Gelegenheit sich mit anderen Eltern auszutauschen.

### 1. Bergische VHS

Birkenweiher 66, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 7241

E-Mail: [info@bergische-vhs.de](mailto:info@bergische-vhs.de)

### 2. Diakonisches Werk

Evangelisches Familienhilfezentrum

Kasernenstraße 23, 42651 Solingen

Fon: 0212 287200 (Sekretariat)

## „GRIFFBEREIT“

Das Programm richtet sich an Eltern mit und ohne Migrationshintergrund mit ihren Kindern im Alter zwischen 1 und 3 Jahren. Griffbereit fördert die frühkindliche Entwicklung durch konkrete kleinkindgerechte Aktivitäten, wie Spielen, Singen, Malen und schafft eine wichtige Grundlage zum Erwerb von Sprachkompetenz. Mehrsprachigkeit wird als Potential der Kinder aufgegriffen.

Angeleitet wird die Gruppe durch eine zweisprachige Gruppenleitung. In internationalen Griffbereit-Gruppen erfolgt die Anleitung auf Deutsch.

Wann und wo diese Spielgruppen stattfinden erfahren Sie beim Kommunalen Integrationszentrum oder im Internet.

## 3.4 VERANSTALTUNGEN, KURSE FÜR ELTERN ZU ERZIEHUNGS- UND ENTWICKLUNGSTHEMEN

### BERGISCHE VHS

Familienbildung  
Birkenweiher 66, 42651 Solingen  
Fon: 0212 290 - 7236  
Fax: 0212 290 - 7242  
E-Mail: [info@bergische-vhs.de](mailto:info@bergische-vhs.de)

### KATHOLISCHES BILDUNGSWERK WUPPERTAL / SOLINGEN / REMSCHEID

Geschäftsstelle:  
Laurentiusstraße 7, 42103 Wuppertal  
Fon: 0202 49583 - 0  
E-Mail: [info@bildungswerk-wuppertal.de](mailto:info@bildungswerk-wuppertal.de)

### DEUTSCHES ROTES KREUZ KREISVERBAND SOLINGEN E.V.

Burgstraße 105, 42655 Solingen  
Fon: 0212 2803 - 0  
E-Mail: [mail@drk-solingen.de](mailto:mail@drk-solingen.de)

#### WEITERE INFORMATIONEN



<https://solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/736>

#### WEITERE INFORMATIONEN

Kommunales Integrationszentrum  
Friedrichstraße 46, 42655 Solingen  
Fon: 0212 290 - 2557  
Fax: 0212 290 - 2549  
E-Mail: [i.zerbin-melcher@solingen.de](mailto:i.zerbin-melcher@solingen.de)

#### WEITERE INFORMATIONEN



[www.bergische-vhs.de](http://www.bergische-vhs.de)

#### WEITERE INFORMATIONEN



<https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-wuppertal-solingen-remscheid>

#### WEITERE INFORMATIONEN



[www.drk-solingen.de](http://www.drk-solingen.de)  
(Angebote)





## 4 ARBEIT, GELD UND RECHT

Arbeit, Geld und Recht sind Themen, die für eine Familie sehr belastend sein können. Daher finden Sie hier einige wichtige Informationen, Beratungsstellen und Adressen, an die Sie sich bei Bedarf wenden können.

Kündigungsschutz während der Schwangerschaft.....	28
Elterngeld, Kindergeld und Kinderzuschlag .....	28
Unterstützung / Hilfe von der Krankenkasse .....	29
Elternzeit .....	30
Schulpflichtbefreiung von Müttern.....	30
Hilfen für Kinder mit Förderbedarf .....	30
Mutterschutz .....	31
Hilfen rund um das Wohnen .....	31
Hilfen rund um die Finanzen .....	33
Lebensmittel .....	38
Kleiderstuben.....	38
Sozialkaufhaus.....	39
Rechtliche Fragen rund um das Kind .....	39
Schuldner- und Sozialberatung .....	40

## WEITERE INFORMATIONEN ZUM THEMA LEISTUNGEN FÜR FAMILIEN



[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

## FINANZIELLE HILFEN FÜR FAMILIEN



<https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/weitere-hilfen-fuer-eltern>

**Wichtige Voraussetzung:** Der Arbeitgeberin bzw. dem Arbeitgeber muss die Schwangerschaft bekannt sein.

## WEITERE INFORMATIONEN



<https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/mutterschutz/was-ist-der-kundigungsschutz--125146>

## KONTAKT

Ressort Kinder, Jugend und Familie – Jugendamt – Elterngeld (Ressort 208.42)

Neumarkt 10, 42103 Wuppertal

Zimmer 218, 2. Etage

Fon: 0202 563 9005

E-Mail: [elterngeldkasse@stadt.wuppertal.de](mailto:elterngeldkasse@stadt.wuppertal.de)



[www.wuppertal.de/rathaus-buergerservice/familie/schwangerschaft\\_geburt/elterngeld.php](http://www.wuppertal.de/rathaus-buergerservice/familie/schwangerschaft_geburt/elterngeld.php)

### Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 08:00 - 12:00 Uhr

### Außensprechtag in Solingen:

Jeden 1. Mittwoch im Monat

Sprechzeit: 08:30 - 12:30 Uhr

Rathaus Solingen, Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen, Raum 0.072, Erdgeschoss

# 4 ARBEIT, GELD UND RECHT

Einen Überblick über finanzielle Leistungen und Hilfen finden Sie im Familienportal oder bei der Agentur für Arbeit.

## Familienportal

Im neuen digitalen Familienportal können sich Familien unkompliziert über Leistungen informieren, Ansprechpartner vor Ort finden oder ihren individuellen Anspruch auf Elterngeld und Kinderzuschlag berechnen.

## Starke-Familien-Checkheft: Alle finanzielle Hilfen für Familien im Überblick

Das Checkheft zeigt Ihnen alle wichtigen Leistungen, die es für Familien gibt und nennt Ihnen weitere Anlaufstellen.

## 4.1 KÜNDIGUNGSSCHUTZ WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT

Schwangere Frauen müssen nicht befürchten, allein aufgrund ihrer Schwangerschaft ihr Arbeits-, Praktikums- oder Ausbildungsverhältnis zu verlieren. Mit dem besonderen Kündigungsschutz des Mutterschutzgesetzes soll ihnen das Arbeitsverhältnis als wirtschaftliche Existenzgrundlage erhalten bleiben.

Der Kündigungsschutz besteht während der gesamten Schwangerschaft und dauert bis zum Ablauf von vier Monaten nach der Entbindung sowie bis zum Ablauf von vier Monaten nach einer Fehlgeburt nach der zwölften Schwangerschaftswoche. Wird im Anschluss an die Mutterschutzfrist nach der Entbindung Elternzeit in Anspruch genommen, so besteht der Kündigungsschutz weiterhin, allerdings aufgrund der Regelungen des § 18 Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz (BEEG).

## 4.2 ELTERNGELD, KINDERGELD UND KINDERZUSCHLAG

### ELTERNGELD

Elterngeld ist eine Familienleistung für alle Eltern, die sich in den ersten 14 Lebensmonaten eines Kindes vorrangig selbst der Betreuung des Kindes widmen wollen und deshalb nicht voll erwerbstätig sind.

Eltern, die ihr Kind selbst betreuen und erziehen, erhalten rund zwei Drittel des vor der Geburt erzielten Erwerbseinkommens. Vor der Geburt des Kindes erhalten nicht erwerbstätige Eltern ein Elterngeld in Höhe von 300 Euro.

Für Kinder, die ab 1. Juli 2015 geboren wurden, kann auch Elterngeld plus in Anspruch genommen werden. So kann Basiselterngeld mit halbiertem Zahlungsbetrag für den doppelten Zeitraum beansprucht werden. Das Basiselterngeld und das Elterngeld plus können miteinander kombiniert werden.

Nicht nur die leiblichen Eltern sind elterngeldberechtigt, sondern auch Adoptiveltern. Auch ausländische Bürgerinnen und Bürger können das Elterngeld beantragen. Voraussetzung ist, dass sie vorübergehend in Deutschland leben und im Besitz eines „qualifizierten Aufenthaltstitels“ sind.

Wenn es um Elterngeld und Elternzeit geht, ist im Bergischen Städtedreieck die Stadt Wuppertal zuständig. Solinger Eltern finden also dort ihre zuständigen Ansprechpartner.

Elterngeld kann ab der Geburt eines Kindes beim Ressort Kinder, Jugend und Familie – Jugendamt beantragt werden.

## KINDERGELD UND KINDERZUSCHLAG

Das Kindergeld wird einkommensunabhängig gezahlt. Es ist nach der Zahl der Kinder gestaffelt.

Kindergeld gibt es grundsätzlich

- » für alle Kinder bis zum 18. Lebensjahr
- » für Kinder in Ausbildung bis zum 25. Lebensjahr
- » für arbeitslose Kinder bis zum 21. Lebensjahr.

Das Kindergeld wird an die Person ausgezahlt, in deren Obhut sich das Kind befindet. Lebt das Kind mit beiden Eltern zusammen, können diese bestimmen, wer von ihnen das Kindergeld erhalten soll.

Die Auszahlung des Kindergeldes erfolgt in der Regel durch die Familienkassen bei den Agenturen für Arbeit.

Kindergeld und Kinderzuschlag beantragen Sie bei der Familienkasse der Agentur für Arbeit in Wuppertal. Viele Anliegen können Sie auch telefonisch von zu Hause erledigen.

## 4.3 UNTERSTÜTZUNG / HILFE VON DER KRANKENKASSE

### KRANKENGELD BEI ERKRANKUNG EINES KINDES

Die Krankenkasse bezahlt in dieser Zeit Krankengeld für berufstätige Mütter oder Väter, wenn das Kind unter 12 Jahre alt ist und der Arbeitgeber kein Entgelt weiterzahlt.

Es ist erforderlich, eine Krankmeldung des Arztes mit einer Bestätigung, dass das Kind der Pflege bedarf, beim Arbeitgeber und bei der Krankenkasse vorzulegen.

Der Anspruch besteht in Höhe von:

- » 10 Kalendertagen bei einem Kind pro Jahr,
- » 20 Kalendertagen bei zwei Kindern pro Jahr,
- » max. 50 Kalendertagen bei mehr als zwei Kindern

Sind beide Eltern berufstätig, so haben auch beide den vollen Anspruch.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

### HAUSHALTSHILFE ÜBER DIE KRANKENKASSE

Die Haushaltshilfe wird von der Krankenkasse übernommen, wenn die Familie wegen eines Krankenhausaufenthalts oder Kuraufenthalts der Mutter oder des Vaters sonst nicht versorgt werden kann.

## AUSFÜHRLICHERE INFORMATIONEN



[www.elterngeld.nrw.de](http://www.elterngeld.nrw.de)



[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)



[www.infotool-familie.de/](http://www.infotool-familie.de/)

## KONTAKT

**Familienkasse  
Nordrhein-Westfalen West**

Besucheradresse:  
Hünefeld 10a, 42285 Wuppertal

Postanschrift:  
Familienkasse Nordrhein Westfalen  
West, 50574 Köln

**Persönliche Auskünfte:**  
Service-Nummer: 0800 455 5530  
(Mo - Fr 08:00 - 18:00 Uhr)



[www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de)



[www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/kindergeld](http://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/kindergeld)

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.verbraucherzentrale.de/wissen/gesundheit-pflege/krankenversicherung/haushaltshilfe-von-der-krankenkasse-bezahlen-lassen-11554](http://www.verbraucherzentrale.de/wissen/gesundheit-pflege/krankenversicherung/haushaltshilfe-von-der-krankenkasse-bezahlen-lassen-11554)



[www.test.de/Haushaltshilfe-5175872-0](http://www.test.de/Haushaltshilfe-5175872-0)

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.familienplanung.de](http://www.familienplanung.de)

Die Voraussetzung dafür ist, dass mindestens ein Kind unter 12 Jahren oder ein behindertes, pflegebedürftiges Kind in der Familie lebt und sonst niemand im Haushalt die Familie versorgen kann. Die Krankenkasse zahlt eine Haushaltshilfe oft auch in der Schwangerschaft oder nach der Entbindung, etwa wenn die werdende Mutter Bettruhe einhalten muss oder nach einem Kaiserschnitt Probleme auftreten.

## PFLEGEgeld

Mit einer Pflegestufe besteht die Möglichkeit, Hilfe und Unterstützung in Form von Sach- und Geldleistungen zu bekommen.

Kinder mit Behinderung haben, je nach Grad der Behinderung, über die Pflegeversicherung einen Anspruch auf Pflegegeld. In der Regel gilt dieser Anspruch ab dem ersten Lebensjahr, da der Pflegeaufwand eines behinderten Säuglings sich nicht wesentlich von dem eines nicht behinderten Säuglings unterscheidet. Den Antrag können Sie mit einem ärztlichen Attest bei der gesetzlichen oder privaten Krankenkasse stellen.

## 4.4 ELTERNZEIT

Informationen dazu finden Sie auf Seite 14 unter **ERSTE SCHRITTE ALS FAMILIE**.

## 4.5 SCHULPFLICHTBEFREIUNG VON MÜTTERN

Während der Schwangerschaft bleibt die Schulpflicht – bis zum Eintritt des Mutterschutzes – bestehen. Selbstverständlich kann nach Eintritt des Mutterschutzes die Schule weiterhin freiwillig besucht werden.

Befinden Sie sich in einer Ausbildung und nehmen Ihre Elternzeit in Anspruch, verlängert sich die Dauer Ihrer Ausbildungszeit. Kann nach der Geburt die Betreuung des Kindes nicht anders sichergestellt werden, können Sie sich von der Schulpflicht befreien lassen.

Einen Antrag zur Befreiung von der Schulpflicht erhalten Sie in der Schule. Dem Antrag fügen Sie die Geburtsurkunde Ihres Kindes bei, sowie eine Bescheinigung Ihres zuständigen Jugendamtes, dass die Betreuung Ihres Kindes von Ihnen allein wahrgenommen wird.

Falls die Betreuung Ihres Kindes durch andere (z. B. Großeltern) erfolgen kann, ist eine Schulbefreiung nicht möglich.

## 4.6 HILFEN FÜR KINDER MIT FÖRDERBEDARF

Die besondere Aufgabe der Eingliederungshilfe ist es, eine drohende Behinderung zu verhüten oder eine Behinderung oder deren Folgen zu beseitigen oder zu mildern und Betroffene in die Gesellschaft einzugliedern.

## KONTAKT

Ansprechpartner finden Sie bei der Stadt Solingen:  
Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen  
Fon: 0212 290 - 5205

### Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 08:00 - 12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## 4.7 MUTTERSCHUTZ

Mutterschutz ist ein Zeitraum vor und nach der Geburt, in dem Sie nicht arbeiten dürfen. Die Mutterschutzfrist beginnt 6 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin und endet normalerweise 8 Wochen nach der Geburt.

Wenn Ihr Kind vor dem errechneten Termin auf die Welt kommt, dann dauert die Mutterschutzfrist insgesamt trotzdem 14 Wochen. Sie endet also nicht schon 8 Wochen nach der Geburt, sondern ein paar Tage später – so viele Tage später, wie Ihr Kind vor dem errechneten Termin auf die Welt gekommen ist.

Wenn Ihr Kind eine medizinische Frühgeburt ist, endet die Mutterschutzfrist erst 12 Wochen nach der Geburt.

Teilen Sie dies bitte Ihrer Krankenkasse mit unter Vorlage eines ärztlichen Attestes, aus dem hervorgeht, dass Ihr Kind bei der Geburt weniger als 2.500 Gramm gewogen hat oder seine Reifezeichen noch nicht voll ausgebildet sind.

Dazu kommen die Tage, die Ihr Kind vor dem errechneten Termin auf die Welt gekommen ist. In diesem Fall dauert die Mutterschutzfrist längstens 18 Wochen.

### Mutterschaftsleistungen und Elterngeld

Bei einer Frühgeburt verlängert sich die Mutterschutzfrist nach der Geburt und der damit verbundene Bezug von Mutterschaftsleistungen.

Elterngeld erhalten Sie ab dem tatsächlichen Geburtstermin. Die Mutterschaftsleistungen werden auf das Elterngeld angerechnet.

### Finanzielle Hilfen Ihrer Krankenkasse

Sie können bei Ihrer Krankenkasse die Kostenübernahme für folgende Unterstützungen beantragen:

- » Fahrtkosten zum Besuch Ihres Kindes im Krankenhaus
- » Haushaltshilfe oder Tagesmutter, wenn Ihr anderes Kind während der Zeit Ihres Krankenhausaufenthaltes betreut werden muss
- » Familienentlastender Dienst
- » Häusliche Kinderkrankenpflege
- » Häusliche Pflegehilfe
- » Heil- und Hilfsmittel
- » Therapiekosten
- » Pflegegeld

## 4.8 HILFEN RUND UM DAS WOHNEN

Der Stadtdienst Wohnen unterstützt Sie in den Bereichen:

- » Wohngeld,
- » Wohnungsbauförderung,
- » Wohnberechtigungsschein
- » und Wohnungsnotfallhilfen.

1

2

3

4

### WEITERE INFORMATIONEN



[www.familienportal.de/familienportal/lebenslagen/schwangerschaft-geburt/fruehgeborene-134038](http://www.familienportal.de/familienportal/lebenslagen/schwangerschaft-geburt/fruehgeborene-134038)

5

6

### KONTAKT

#### Stadtdienst Wohnen

Wohngeldstelle

Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 2535

E-Mail: [stadtdienst.wohnen@solingen.de](mailto:stadtdienst.wohnen@solingen.de)



[www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/893](http://www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/893)

7

8

#### Geöffnet/erreichbar:

Mo, Fr: 08:00 - 12:00 Uhr

Do: 14:00 - 18:00 Uhr

Di, Mi: geschlossen

Auch außerhalb der Öffnungszeiten ist es möglich, telefonische Auskünfte zu erhalten.

9

## ANGEBOTE DES LANDES NRW

Wohngeldrechner zur Überprüfung, ob Wohngeld erhalten werden kann:



[www.bmwsb.bund.de/Webs/BMWVB/DE/themen/wohnen/wohnraumfoerderung/wohngeld/wohngeldrechner-2023-artikel.html](http://www.bmwsb.bund.de/Webs/BMWVB/DE/themen/wohnen/wohnraumfoerderung/wohngeld/wohngeldrechner-2023-artikel.html)



[www.mhkbd.nrw/themenportal/wohngeld](http://www.mhkbd.nrw/themenportal/wohngeld)

## KONTAKT

### Stadtdienst Wohnen

Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 2687

Fax: 0212 290 - 74 2687

E-Mail: [a.friebus@solingen.de](mailto:a.friebus@solingen.de)

### Postanschrift:

Postfach 10 01 65, 42601 Solingen

### Öffnungs-/Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do, Fr: 08:00 - 12:00 Uhr

Do: auch 14:00 - 18:00 Uhr

Di: geschlossen

## KONTAKT

### Stadtdienst Wohnen

Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 2531

Fax: 0212 290 - 74 2531

### Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do und Fr: 08:00 - 12:00 Uhr



Weitere Informationen und Anträge:  
[www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/899](http://www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/899)

## KONTAKT

### Wohnungsnotfallhilfe

Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 2220

Fax: 0212 290 - 2653

E-Mail: [zfs.verwaltung@solingen.de](mailto:zfs.verwaltung@solingen.de)

### Öffnungs-/Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do, Fr: 08:00 - 12:00 Uhr

Do auch: 14:00 - 18:00 Uhr

Di: geschlossen

## WOHNGELD

Einkommensschwache Familien können Wohngeld erhalten, damit sie eine angemessene und familiengerechte Wohnung bezahlen können. Wohngeld ist eine staatliche Leistung in der Form eines monatlichen Zuschusses zu den Mietkosten (Mietzuschuss) oder den laufenden Kosten für ein Eigenheim oder eine Eigentumswohnung (Lastenzuschuss).

Der Anspruch auf Wohngeld hängt vom Einkommen, der Höhe der zuschussfähigen Miete, sowie der Zahl der zum Haushalt rechnenden Menschen ab. Wohngeld können Sie nur erhalten, wenn Sie einen Antrag stellen.

Bei einem Antrag auf Wohngeld müssen die wirtschaftlichen Verhältnisse aller Haushaltsmitglieder offengelegt werden. Das gilt sowohl für verheiratete als auch unverheiratete Paare.

Wohngeld wird erst ab dem Monat gewährt, in dem der Antrag bei der Wohngeldstelle eingegangen ist und in der Regel für die Dauer von 12 Monaten bewilligt. Für eine Weitergewährung ist rechtzeitig ein erneuter Antrag zu stellen.

## EIGENTUMSFÖRDERUNG / WOHNBAUGELD

Insbesondere Haushalte mit Kindern und Menschen mit Behinderungen werden bei der Bildung von Eigentum unterstützt, um sich dauerhaft mit angemessenem Wohnraum versorgen zu können.

Hierfür stellt das Land NRW Finanzierungshilfen in Form von Darlehen zur Verfügung. Bewilligungsbehörde und Ansprechpartner sind grundsätzlich die Städte, auf deren Gebiet das Eigenheim oder die Eigentumswohnung errichtet werden soll. Neben Neubau und Ersterwerb von Eigenheimen und Eigentumswohnungen werden auch Gebrauchtimmobilien von einer öffentlichen Förderung nicht ausgeschlossen.

Detailliertere Auskünfte zu den momentanen Wartezeiten für die Bewilligung eines Antrages gibt der Stadtdienst Wohnen in Solingen.

## WOHNBERECHTIGUNGSSCHEIN

Ein Wohnberechtigungsschein (kurz WBS) ist eine amtliche Bescheinigung, welche bewilligt, dass ein Mieter eine mit öffentlichen Mitteln geförderte Wohnung beziehen darf. Die Mieten dieser Wohnungen sind oftmals niedriger, als die Angebote auf dem freien Wohnungsmarkt.

Gewisse Voraussetzungen müssen allerdings erfüllt werden, um einen WBS zu erhalten: Das Einkommen darf einen bestimmten Betrag nicht überschreiten. Daher sind für den Antrag die Einkommensnachweise aller Haushaltsangehörigen erforderlich

## WOHNUNGSNOTFALLHILFE, HILFE BEI MIETSCHULDEN, MIETSCHULDEN OHNE KÜNDIGUNG

- » Sie haben die Miete / die Energiekosten nicht gezahlt?
- » Die Kündigung durch den Vermieter droht?
- » Der Energielieferant droht mit der Liefersperre?

- » Die Räumungsklage wurde eingereicht?
- » Die Energielieferung wurde bereits eingestellt?
- » Die Zwangsräumung wurde terminiert?

Lassen Sie sich beraten und vereinbaren Sie einen Termin oder sprechen Sie während der Öffnungszeiten vor.

## 4.9 HILFEN RUND UM DIE FINANZEN

Einen Überblick über finanzielle Leistungen und Hilfen finden Sie im Familienportal oder bei der Agentur für Arbeit.

### Familienportal

Im neuen digitalen Familienportal können sich Familien unkompliziert über Leistungen informieren, Ansprechpartner vor Ort finden oder ihren individuellen Anspruch auf Elterngeld und Kinderzuschlag berechnen.

### Starke-Familien-Checkheft: Alle finanzielle Hilfen für Familien im Überblick

Das Checkheft zeigt Ihnen alle wichtigen Leistungen, die es für Familien gibt und nennt Ihnen weitere Anlaufstellen.

[www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/weitere-hilfen-fuer-eltern](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/weitere-hilfen-fuer-eltern)

## AGENTUR FÜR ARBEIT (ARBEITSAMT)

### Dienstleistungen der Agentur für Arbeit:

- » Vermittlung von Arbeits- und Ausbildungsplätzen
- » Beratung von Arbeitssuchenden und Arbeitgebern
- » Hilfen zur Verbesserung der Beschäftigungschancen
- » Vermittlung beruflicher Weiterbildung und Umschulungen
- » Gewährung von Leistungen zur beruflichen Rehabilitation
- » Kindergeld / Kinderzuschlag

## ARBEITSLOSENGELD I

Arbeitslosigkeit kann jeden treffen. Zur Überbrückung einer solchen Phase können Sie Arbeitslosengeld beantragen.

Melden Sie sich spätestens 3 Monate vor dem Ende des Arbeitsverhältnisses arbeitsuchend. Wenn Sie erst später davon erfahren, melden Sie sich spätestens 3 Tage nach Kenntnis arbeitsuchend. Melden Sie sich verspätet arbeitsuchend, kann eine **Sperrzeit** von einer Woche eintreten, in der Sie kein Arbeitslosengeld erhalten. Zudem kann sich der Zeitraum verringern, in dem Sie Arbeitslosengeld beziehen.

Sie können sich online oder persönlich in Ihrer Agentur für Arbeit melden.

**Hinweis:** Bitte nutzen Sie für Ihre Schreiben an die Agentur für Arbeit ausschließlich die Postanschrift. Ihre Unterlagen sind so schneller bei der zuständigen Beraterin oder dem zuständigen Berater.

### WEITERE INFORMATIONEN



Wohnungsnotfallhilfe:  
[www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/904](http://www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/904)

### WEITERE INFORMATIONEN



[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

### WEITERE INFORMATIONEN



[www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/weitere-hilfen-fuer-eltern](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/weitere-hilfen-fuer-eltern)

### KONTAKT

#### Besucheradresse

Kamper Straße 35, 42699 Solingen

#### Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 07:30 - 13:00 Uhr

Do: 14:00 - 18:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

#### Kontaktnummer

Tel: 0800 4 5555 00 (Arbeitnehmer)

Tel: 0800 4 5555 20 (Arbeitgeber)

Dieser Anruf ist für Sie kostenfrei.

Telefonische Kontaktzeiten

Mo - Fr: 08:00 - 18:00 Uhr



[www.arbeitsagentur.de/vor-ort/solingen-wuppertal/startseite](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/solingen-wuppertal/startseite)

#### Postanschrift

Agentur für Arbeit  
Solling-Wuppertal  
42268 Wuppertal



[www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-melden/](http://www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-melden/)

## KONTAKT

Zuständig für Solingen:

**Kommunales Jobcenter**

Kamper Straße 35, 42699 Solingen

Fon: 0212 290 - 3800

E-Mail: [jobcenter@solingen.de](mailto:jobcenter@solingen.de)



<https://service.solingen.de/detail/-/vr-bis-detail/dienstleistung/617311/show>

### Öffnungszeiten :

Mo - Fr: 07:30 - 12:30 Uhr

Mo, Di: 14:00 - 16:00 Uhr

Do: 15:00 - 18:00 Uhr

Für sozialversicherungspflichtige  
Beschäftigte

## HINWEIS

Videolink: Was erwartet mich beim  
Jobcenter und welche Unterlagen  
nehme ich mit?



<https://www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/buergergeld/erklaer-videos-buergergeld/erklaer-video-jobcenter>

## KONTAKT

**Stadtdienst Soziales**

**Hilfe zum Lebensunterhalt /  
Grundsicherung**

Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 5223

Fax: 0212 290 - 74 9361

E-Mail: [grundsicherung@solingen.de](mailto:grundsicherung@solingen.de)



<https://solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/556>

### Öffnungs-/Sprechzeiten:

Mo, Di, Do: 08:00 - 12:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Mi, Fr: geschlossen

## BÜRGERGELD II NACH DEM SGB II

Sie können Ihren Lebensunterhalt nicht durch Einkommen, Arbeitslosengeld I, aus Ihrem Vermögen oder sonstigen Einkünften decken? Ihr Anspruch auf Arbeitslosengeld I endet? In diesen Fällen können Sie Bürgergeld beantragen. Detaillierte Informationen finden Sie im Internet. Für Schwangere, Alleinerziehende und nach der Geburt des Kindes gibt es im Bürgergeld Mehrbedarfe und Beihilfen.

## SOZIALHILFE NACH DEM SGB XII

Sofern Sie vollqualifizierend sind und Ihren Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Mitteln, insbesondere aus Ihrem Einkommen, sicherstellen können, haben Sie möglicherweise Anspruch auf Leistungen nach dem SGB XII.

### Mögliche Leistungen

- » Regelsätze zur Deckung des laufenden Lebensunterhalts
- » die angemessenen tatsächlichen Aufwendungen für Unterkunft und Heizung (siehe Download)
- » Mehrbedarfe (z. B. für kranke Menschen, die einer kostenaufwändigen Ernährung bedürfen, Inhaber eines Schwerbehindertenausweises mit dem Merkzeichen „G“)
- » einmalige Bedarfe wie Erstausrüstung für die Wohnung, Erstausrüstung für Bekleidung einschließlich bei Schwangerschaft und Geburt sowie Klassenfahrten
- » Übernahme von Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträgen
- » Gewährung von Darlehen

Außerdem sieht das Sozialgesetzbuch XII weitere finanzielle Leistungen, z. B. bei Behinderung (Eingliederungshilfe) oder Pflegebedürftigkeit (Hilfe zur Pflege), vor.

## BÜRGERGELD

Das Bürgergeld soll das Existenzminimum von Personen sichern, die selbst nicht erwerbsfähig sind, aber mit einer erwerbsfähigen Person in einer Bedarfsgemeinschaft leben. Das sind vor allem Kinder. Kinder unter 15 Jahren gelten grundsätzlich als nicht erwerbsfähig.

Der Antrag auf Bürgergeld wird in der Regel zusammen mit dem Antrag auf Arbeitslosengeld II beim zuständigen Jobcenter gestellt.

## KONTAKT

**Kommunales Jobcenter**

Kundenservicecenter (1. Etage)

Kamper Straße 35, 42699 Solingen

Fon: 0212 290 - 3800

Fax: 0212 290 - 3999

E-Mail: [jobcenter@solingen.de](mailto:jobcenter@solingen.de)

### Öffnungs-/Sprechzeiten:

Mo - Fr: 07:30 - 12:30 Uhr

Mo, Di: 14:00 - 16:00 Uhr

Persönliche Besuche sind nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich! Telefonisch und per E-Mail ist das Kommunale Jobcenter weiterhin zu den gewohnten Öffnungszeiten erreichbar.

## ZUSATZLEISTUNGEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE – BILDUNG UND TEILHABE

Das Bildungs- und Teilhabepaket soll den Besuch der Kita oder Schule und die Teilnahme an schulischen oder gesellschaftlichen Aktivitäten ohne finanzielle Sorgen ermöglichen.

### Wer ist berechtigt?

Erhalten können die Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket Kinder aus Familien, die Arbeitslosengeld II und Sozialgeld (SGB II/Hartz IV), Kinderzuschlag, Wohngeld, Sozialhilfe oder Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung (SGB XII) oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz beziehen.

### Ausflüge der Schule/Kindertageseinrichtung

Übernommen werden Kosten von sowohl eintägigen Ausflügen als auch Klassenfahrten. Zu den Kosten gehören nicht das Taschengeld oder die Ausgaben, die im Vorfeld aufgebracht werden (z. B. Sportschuhe, Badezeug). Die Kindertagesstätte oder die Schule bestätigen die Art und die Höhe der Kosten.

### Schulbedarf

Schülerinnen und Schüler erhalten – aktuell – für die Schulausstattung jeweils zum 1. August 100,00 Euro und zum 1. Februar 50,00 Euro. Anschaffungen wie Schulranzen, Sportzeug und Schreib-, Rechen- und Zeichenmaterialien (z. B. Füller, Malstifte, Taschenrechner, Hefte) sollen dadurch erleichtert werden. Ab dem Schuljahr 2021/2022 wird diese Leistung jährlich angepasst werden.

### Ergänzende angemessene Lernförderung

Kinder brauchen manchmal Unterstützung, um ihr bisheriges Lernniveau beibehalten oder verbessern zu können. Wenn die schulischen Angebote nicht ausreichen, um dieses Ziel zu erreichen, kann eine ergänzende angemessene Lernförderung gewährt werden. Auf eine Versetzungsgefährdung kommt es hierbei nicht an. Ohne die Bestätigung der Schule (Lehrer/Lehrerin), welcher Lernförderbedarf zur Erreichung des eingangs beschriebenen Ziels zusätzlich zu den Angeboten der Schule besteht, kann über den Antrag nicht positiv entschieden werden. Die Schulen sind über die Voraussetzungen informiert. In einem Schuljahr können in der Regel bis zu 35 Nachhilfestunden zu je 60 Minuten gewährt werden.

### Gemeinschaftliches Mittagessen in der Schule/Kindertageseinrichtung

Wenn Schulen, Kindertageseinrichtungen oder Tagespflege-Anbieter ein gemeinsames Mittagessen anbieten, können Schülerinnen und Schüler und Kinder, die eine Kindertageseinrichtung besuchen oder für die Tagespflege in Anspruch genommen wird, die Übernahme der gesamten Kosten fürs gemeinsame Mittagessen geltend machen.

Die Anbieter des gemeinsamen Mittagessens müssen die Teilnahme an der Mittagsverpflegung bestätigen und den Anbieter der Leistung benennen.

### Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben

Mit dieser Leistung soll es Kindern und Jugendlichen bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres ermöglicht werden, sich in Vereins- und Gemeinschaftsstrukturen zu integrieren und insbesondere Kontakt zu Gleichaltrigen aufzubauen. Die Leistung kann nach Wunsch eingesetzt werden für:

- » Mitgliedsbeiträge aus den Bereichen Sport, Spiel, Kultur und Geselligkeit (z. B. Fußballverein),

## WEITERE INFORMATIONEN

Seit September 2020 gibt es auf der Internetseite der Klingenstadt Solingen ein Erklärvideo in unterschiedlichen Sprachen.



<https://solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/795>

## KONTAKT

**Kommunales Jobcenter Solingen**  
Kamper Straße 35, 42699 Solingen  
Fon: 0212 290 - 3800  
Fax: 0212 290 - 3999  
E-Mail: [but@solingen.de](mailto:but@solingen.de)

**Öffnungs-/Sprechzeiten:**  
Kundenservicecenter 1. Etage  
Mo - Fr: 07:30 - 12:30 Uhr  
Mo + Di: 14:00 - 16:00 Uhr

Das Formular für die Beantragung finden Sie unter:



[www.mags.nrw/haertefallfonds](http://www.mags.nrw/haertefallfonds)

Der ausgedruckte und unterschriebene Antrag muss dann per Post zum Kommunalen Jobcenter geschickt werden.

#### Adresse

Kommunales Jobcenter Solingen  
BuT-Team  
Kamperstraße 35, 42699 Solingen  
E-Mail: [but@solingen.de](mailto:but@solingen.de)

## KONTAKT

#### Stadtdienst Soziales

Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen  
Hilfe zum Lebensunterhalt,  
Grundsicherung, Solingen-Pass  
Fon: 0212 290 - 5343  
Fax: 0212 290 - 74 9361  
E-Mail: [grundsicherung@solingen.de](mailto:grundsicherung@solingen.de)

#### Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do: 08:00 bis 12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Mi + Fr: geschlossen



<https://solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/559>

- » Unterricht in künstlerischen Fächern (z. B. Musikunterricht),
- » angeleitete Aktivitäten der kulturellen Bildung (z. B. organisierte Museumsbesuche),
- » die Teilnahme an Freizeiten (z. B. Pfadfinder, Theaterfreizeit).

Als Nachweis kann die Zahlungsaufforderung oder eine schriftliche Bestätigung des Anbieters/Vereins über die zu erwartenden Kosten dienen.

## HÄRTEFALLFONDS NRW „ALLE KINDER ESSEN MIT“

Die Förderung richtet sich an Kinder und Jugendliche unter 25 Jahre ohne Ausbildungsvergütung, die keinen Anspruch auf die Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket haben. Also Familien, die keine Sozialleistungen bezahlt bekommen können, weil deren Einkommen nur knapp darüber liegt. Gefördert wird vorrangig die Teilnahme am gemeinsamen Mittagessen in Tagespflege, Kindertageseinrichtung oder Schule. Die Beantragung und die Bedürftigkeitsprüfung muss spätestens zu Beginn des Kita- und Schuljahres erfolgen, damit eine durchgehende Bewilligung sichergestellt werden kann.

## SOLINGEN-PASS

Inhaber des Solingen-Passes können Leistungen städtischer Einrichtungen und anderer Institutionen vergünstigt in Anspruch nehmen.

Der Solingen-Pass ist erhältlich für Solinger Einwohner,

- » die laufenden Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II (Arbeitslosengeld II) vom Jobcenter der Stadt Solingen beziehen. Sie erhalten den Pass automatisch.
- » die laufenden Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII (Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter Erwerbsunfähigkeit) vom Stadtdienst Soziales beziehen.
- » deren vorhandenes Einkommen die Sätze der Sozialhilfe nur geringfügig überschreitet und die damit als bedürftig gelten.

#### Diese Vergünstigungen bietet der Solingen Pass:

- » Städtische Konzerte
- » Städtisches Theater
- » Stadtbibliothek
- » Stadtarchiv
- » Klingenmuseum
- » Musikschule
- » Bergische VHS
- » Städtische Hallenbäder und Freibad Heide
- » Eislaufbahn Ittetal
- » Solinger Vogel- und Tierpark in Ohligs
- » Tierpark Fauna
- » Solinger Sportbund
- » weiterhin Ermäßigungen der Kursgebühr  
Willy-Koenen-Bildungswerk (10% Ermäßigung bei Kursen mit einer Teilnehmerzahl von acht Personen), Familienbildungswerk des DRK, Katholisches Bildungswerk Wuppertal-Solingen-Remscheid

## SOZIAL TICKET - MEIN TICKET

Für Bedürftige bietet der VRR ein vergünstigtes Monatsticket für Bus und Bahn an.

### Berechtigter Personenkreis:

- » Empfänger von Arbeitslosengeld II und Sozialgeld nach dem Zweiten Buch des Sozialgesetzbuches,
- » Empfänger von Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, von Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem Zwölften Buch des Sozialgesetzbuches,
- » Wohngeldempfänger,
- » junge Erwachsene in der wirtschaftlichen Jugendhilfe,
- » Empfänger von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz und
- » Empfänger von Leistungen der Kriegsofopferfürsorge nach dem Bundesversorgungsgesetz

Inhaber des Solingen-Passes können das Sozial Ticket direkt im Servicecenter der Stadtwerke erhalten:

### KundenCenter Mitte

Kölner Straße 131, 42651 Solingen  
Fon: 0212 295 - 2222

### KundenCenter Hbf

Wilhelmstraße 1 / Düsseldorfer Straße 8, 42697 Solingen  
Fon: 0212 295 - 2222

**Öffnungszeiten:** siehe [www.sobus.net/kundencenter](http://www.sobus.net/kundencenter)

## BUNDESSTIFTUNG MUTTER UND KIND

Die „Bundesstiftung Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“ hilft schwangeren Frauen in Notlagen. Diese erhalten auf unbürokratischem Weg ergänzende finanzielle Hilfen, die ihnen die Entscheidung für das Leben des Kindes und die Fortsetzung der Schwangerschaft erleichtern sollen.

Anträge auf finanzielle Unterstützung durch die Bundesstiftung können nur bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle am Wohnort der Hilfesuchenden im entsprechenden Bundesland gestellt werden. Bitte beachten Sie, dass ein persönlicher Kontakt mit der Schwangeren- bzw. Schwangerenkonfliktberatungsstelle für die Antragstellung erforderlich ist.

Eine Antragstellung auf dem Postweg bzw. per E-Mail ist nicht möglich.

Pro Schwangerschaft kann nur ein Antrag gestellt werden.

Zuständige Institutionen in Solingen siehe Seite 56 unter

**BERATUNGSANGEBOTE FÜR SCHWANGERE**

### WillkommenCenter

Kölner Straße 45, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 5357

Fax: 0212 290 - 5324



[www.sobus.net/sozialticket](http://www.sobus.net/sozialticket)

### Kommunales Jobcenter Solingen

Kamper Straße 35, 42699 Solingen

Fon: 0212 290 - 3800

Fax: 0212 290 - 3999

E-Mail: [jobcenter@solingen.de](mailto:jobcenter@solingen.de)

### Öffnungs-/Sprechzeiten:

Kundenservicecenter (1. Etage)

Mo - Fr: 07:30 - 12:30 Uhr

Mo + Di: 14:00 - 16:00 Uhr



[www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de](http://www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de)

#### Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 15:15 - 17:30 Uhr  
Samstags und sonntags geschlossen.  
Neukunden bitte nur zwischen  
15:30 - 17:00 Uhr melden.

#### Tafelladen

Ernst-Woltmann-Straße 4,  
42655 Solingen  
Fon: 0212 247 4465



[www.solinger-tafel.de](http://www.solinger-tafel.de)

#### Foodsaving Solingen e.V.

Werwolf 59, 42651 Solingen



[www.foodsaving-solingen.de](http://www.foodsaving-solingen.de)



[www.drk-solingen.de/start/angebote-1/senioren/existenzsichernde-hilfe/kleiderkammer](http://www.drk-solingen.de/start/angebote-1/senioren/existenzsichernde-hilfe/kleiderkammer)



[www.kinderschutzbund-solingen.de/kleiderladen](http://www.kinderschutzbund-solingen.de/kleiderladen)



[www.sebastian-solingen.de/gruppierungen/kleiderkammer](http://www.sebastian-solingen.de/gruppierungen/kleiderkammer)



[www.kirche-wald.de](http://www.kirche-wald.de)  
(Diakonie)

## 4.10 LEBENSMITTEL

### SOLINGER TAFEL E.V.

Die Solinger Tafel erhält von Supermärkten oder anderen Einrichtungen Lebensmittel, die bei Nachweis der Bedürftigkeit kostenlos im Tafelladen verteilt werden.

### FOOD SAVING E.V.

„FoodSaving Solingen“ stellt allen Bürgern und Bürgerinnen viele Lebensmittel, wie Obst, Gemüse, Brot, Wurst, Käse etc. zur Verfügung. Ehrenamtliche Helfer fahren durch ganz Solingen um Lebensmittel aus Supermärkten o. ä. abzuholen, die dort nicht mehr verkauft werden dürfen.

Man benötigt weder einen Ausweis oder einen Nachweis, jeder kann dort Lebensmittel günstig erwerben.

## 4.11 KLEIDERSTUBEN

In den „Kleiderstuben“ können Sie kostenlos oder gegen einen geringen Betrag gebrauchte Kleidung erhalten.

### 1. Kleiderkammer des DRK

Burgstraße 105, 42655 Solingen

#### Öffnungszeiten:

Di, Mi: 08:00 - 13:00 Uhr

Do: 08:00 - 12:00 Uhr

### 2. Kleiderkammer des Kinderschutzbundes

Der Kinderschutzbund, Ortsverband Solingen e.V.  
Amtstor 4, 42651 Solingen

#### Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 10:00 - 12:00 Uhr

Do: 16:00 - 18:00 Uhr

### 3. Kath. Kirchengemeinschaft Solingen West

Kleiderkammer Ohligs  
Grünstraße 31, 42697 Solingen

#### Öffnungszeiten:

Di: 14:00 - 18:00 Uhr

Do: 09:00 - 12:30 Uhr

Sa: 09:00 - 12:00 Uhr

### 4. Kleiderkammer Ev. Kirchengemeinde Wald

Am Walder Kirchplatz 5, 42719 Solingen

#### Öffnungszeiten:

Mo: 14:00 - 15:30 Uhr

Mi: 09:30 - 11:30 Uhr

Do: 13:30 - 15:30 Uhr

## 5. Der Kleiderladen Heilsarmee

Florastraße 9-11, 42651 Solingen

### Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr: 10:00 - 13:00 Uhr

## 4.12 SOZIALKAUFHAUS

Das Solinger Sozialkaufhaus (kurz SoKa) ist ein Projekt der GABE gGmbH und wird gefördert vom Jobcenter Solingen im Rahmen der Projektes „Soziale Stadt“. Weit über 20.000 Artikel werden im SoKa angeboten. Bedürftige Solinger Bürger können hier Waren aus zweiter Hand erwerben.

- » Küchen, Hausrat, Bestecke, Geschirr, Vasen oder auch Geschenkartikel
- » Damen- und Herrenbekleidung
- » Möbel
- » Kinderbekleidung, Spielsachen, Kinderwagen und ähnliches

Alle SoKa-Artikel werden vor dem Verkauf auf Funktion, Gebrauchsspuren und Sauberkeit überprüft. Bekleidungsstücke werden gereinigt oder gewaschen, Möbel aufgearbeitet, Schuhe desinfiziert und Geräte auf Benutzbarkeit getestet.

## 4.13 RECHTLICHE FRAGEN RUND UM DAS KIND

### VATERSCHAFTSANERKENNUNG – VATERSCHAFTSFESTSTELLUNG

Sind die Eltern bei Geburt eines Kindes nicht miteinander verheiratet, besteht die Vaterschaft rechtlich erst, wenn sie urkundlich anerkannt oder gerichtlich festgestellt wird.

Die Vaterschaftsanerkennung bedarf zu ihrer Wirksamkeit auch der Zustimmung der Kindesmutter. Beide Erklärungen müssen öffentlich beurkundet werden. Die Beurkundungen können in einem Notariat, beim Standesamt oder bei einer Urkundsperson des Jugendamtes (Sachgebiet Beistandschaft) erfolgen.

Wird die Vaterschaft nicht freiwillig anerkannt, oder ist der in der Geburtsurkunde des Kindes eingetragene Mann nicht der Vater des Kindes, kann das Sachgebiet Beistandschaft die Kindesmutter bei der Klärung der Vaterschaft beraten und unterstützen. Sofern erforderlich und gewünscht, kann für das Kind die gerichtliche Feststellung der Vaterschaft im Rahmen einer Beistandschaft betrieben werden.

### ELTERLICHE SORGE

Sind die Eltern des Kindes bei dessen Geburt miteinander verheiratet, steht die elterliche Sorge den Eltern gemeinsam zu.

Wenn eine volljährige Mutter bei Geburt des Kindes nicht verheiratet ist, übt sie die elterliche Sorge alleine aus. Besteht der Wunsch, die elterliche Sorge gemeinsam auszuüben, bedarf es einer übereinstimmenden Erklärung beider Elternteile in Form einer öffentlich beglaubigten Urkunde. Vor Beurkundung der gemeinsamen Sorge werden die Kindeseltern auf Wunsch vorab beraten.



[www.heilsarmee.de/solingen/sozialarbeit/kleiderladen.html](http://www.heilsarmee.de/solingen/sozialarbeit/kleiderladen.html)

### SoKa – Solinger Sozialkaufhaus

Schlagbaumer Straße 12,  
42653 Solingen

Fon: 0212 23134 4475

### Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 09:30 - 18:00 Uhr

Sa: 09:30 - 16:00 Uhr

### Stadtdienst Jugend

#### Sachgebiet Beistandschaften

Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 2833

Fax: 0212 290 - 74 2833

E-Mail: [beistandschaft@solingen.de](mailto:beistandschaft@solingen.de)



[www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/organisation/611](http://www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/organisation/611)

### Öffnungszeiten:

nach Vereinbarung

### Vaterschaftsanerkennung beim Standesamt

Haus Kirscheide

Neuenhofer Straße 36,  
42657 Solingen

Fon: 0212 290 - 3646

0212 290 - 3647

Fax: 0212 290 - 3645

### Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 08:00 - 13:00 Uhr

Do: 14:00 - 18:00 Uhr

E-Mail: [standesamt@solingen.de](mailto:standesamt@solingen.de)

### Stadtdienst Jugend

#### Sachgebiet Beistandschaft

Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 2833

Fax: 0212 290 - 74 2833



[www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/606](http://www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/606)

**Stadtdienst Jugend**  
**Sachgebiet Beistandschaften**  
Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen  
Fon: 0212 290 - 2833  
Fax: 0212 290 - 74 2833  
E-Mail: [beistandschaft@solingen.de](mailto:beistandschaft@solingen.de)



<https://solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/606>

**Öffnungszeiten:**  
nach Vereinbarung

#### WEITERE INFORMATIONEN



[www.vz-nrw.de/solingen](http://www.vz-nrw.de/solingen)

#### OFFENE SPRECHSTUNDE DER SOZIAL- BERATUNG

Mi: 08:30 - 10:30 Uhr  
Weitere Termine nach telefonischer  
Vereinbarung.

#### WEITERE INFORMATIONEN



[www.diakonie-solingen.de](http://www.diakonie-solingen.de)

Die Beurkundung der gemeinsamen Sorge kann in einem Notariat oder bei einer Urkundsperson des Jugendamtes (Sachgebiet Beistandschaft) erfolgen.

### UNTERHALTSANSPRÜCHE DES KINDES

Alleinerziehende Elternteile können bei der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen des Kindes beraten und unterstützt werden. Sollte es zu keiner Einigung zwischen den Elternteilen kommen, kann das Jugendamt als Beistand die Ansprüche gerichtlich geltend machen und titulierten Unterhalt einziehen.

### UNTERHALTSANSPRÜCHE DER MUTTER/DES BETREUENDEN ELTERnteILS

Sind die Eltern eines Kindes nicht miteinander verheiratet, können die Kindesmutter / der betreuende Elternteil bei der Geltendmachung ihres eigenen Unterhaltsanspruches beraten und unterstützt werden.

**Hinweis:** Für die Beratungs- und Unterstützungsangebote, Beurkundungen und die Führung einer Beistandschaft fallen keine Kosten an.

## 4.14 SCHULDNER- UND SOZIALBERATUNG

Eine Reihe von Einrichtungen unterstützt Sie, wenn Sie Rat und Hilfe bei Fragen zu Geld, Kredit, Schulden oder Insolvenz benötigen. Die Beratung ist vertraulich und kostenlos. Ein Gespräch ist nur mit Terminvereinbarung möglich. Bitte rufen Sie daher vorher an.

### SCHULDNER- UND VERBRAUCHERINSOLVENZBERATUNG

**Verbraucherzentrale Solingen**  
Werwolf 2, 42651 Solingen  
Fon: 0212 2265 7601  
E-Mail: [solingen.insolvenz@vz-nrw.de](mailto:solingen.insolvenz@vz-nrw.de)

### SCHULDNERBERATUNG UND SOZIALBERATUNG

Neben der Schuldnerberatung bietet das Diakonische Werk außerdem eine Sozialberatung für Menschen in persönlichen, sozialen und materiellen Notlagen an.

Hier erhalten Sie Orientierungshilfe in Ihrer persönlichen Situation. Sie werden über Ihre sozialrechtlichen Möglichkeiten beraten und erhalten Rat und Hilfe bei Behördenangelegenheiten, wenn nötig, auch über einen längeren Zeitraum. Bei Bedarf werden Kontakte zu anderen Dienststellen hergestellt.

**Diakonisches Werk**  
Kasernenstraße 23, 42651 Solingen  
Telefonische Anmeldungen oder Anfragen  
Fon: 0212 287-200  
E-Mail: [schuldnerberatung@evangelische-kirche-solingen.de](mailto:schuldnerberatung@evangelische-kirche-solingen.de)

## SOLINGER ARBEITSLOSENZENTRUM (SALZ)

Das SALZ (Solinger Arbeitslosenzentrum) ist eine unabhängige Beratungsstelle für Arbeitslose und von Arbeitslosigkeit bedrohten Menschen. Die Hauptaufgabe besteht darin, Menschen in schwierigen Situationen zu beraten und individuell zu begleiten. Die Ursachen der momentanen Lebenssituation werden ergründet und gemeinsam nach Lösungen gesucht.

### Das SALZ berät und informiert über:

- » Sozialrechtlichen Fragen zu Leistungsbescheiden ALG I + II, Grundsicherung, Wohngeld, Miete, Heizung usw.
- » Möglichkeiten der beruflichen Qualifikation und Weiterbildung
- » Unterstützung bei Stellensuche und Bewerbungen
- » Ausfüllen von Formularen und Anträgen
- » Verhinderung von Arbeitslosigkeit
- » Inanspruchnahme von Hilfsangeboten bei sozialen, familiären, psychischen und gesundheitlichen Problemen

## KONTAKT

### Solinger Arbeitslosenzentrum (SALZ)

Kuller Straße 4-6, 42651 Solingen

Fon: 0212 231 3440

E-Mail: [salz@jugendberufshilfe-solingen.de](mailto:salz@jugendberufshilfe-solingen.de)



[www.gabe-ggmbh.de/projekt/salz/](http://www.gabe-ggmbh.de/projekt/salz/)

### Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi: 09:00 - 16:00 Uhr

Do: 09:00 - 19:00 Uhr

Fr: 09:00 - 19:30 Uhr



# 5

## GESUND GROß WERDEN

Wächst mein Kind gesund heran? Diese Frage werden Sie sich im Verlauf der Entwicklung Ihres Kindes immer wieder stellen. Ein sicherer Weg, die Entwicklung des Kindes zu verfolgen und zu überprüfen, ist einerseits die Nachbetreuung durch die Hebamme, andererseits der Gang zum Kinderarzt. Hier werden Früherkennungsuntersuchungen (kostenfrei) durchgeführt, um rechtzeitig Fehlentwicklungen entdecken und behandeln zu können. Überprüft wird die körperliche, geistige und soziale Entwicklung Ihres Kindes. Werden Entwicklungsverzögerungen oder Erkrankungen Ihres Kindes frühzeitig erkannt, kann wesentlich mehr mit geringerem Aufwand zu ihrer Behandlung getan werden. Wichtig ist auch, dass Sie dem Arzt oder der Ärztin auffällige Beobachtungen mitteilen.

Kinderärzte .....	44
Notdienstregelung der Kinder-und Jugendärzte.....	45
Krankenhäuser in Solingen.....	45
Angebote für Kinder mit speziellem Förderbedarf .....	46
Mutter- / Vater-Kind-Kur Beratungsstelle .....	49

## 5 GESUND GROß WERDEN

### 5.1 KINDERÄRZTE

#### WEITERE INFORMATIONEN



[www.kinderarzt-ohligs.de](http://www.kinderarzt-ohligs.de)

#### WEITERE INFORMATIONEN



[www.kinderaerzte-wald.de](http://www.kinderaerzte-wald.de)

#### **Dr. med. Corinna Tusek**

Düsseldorfer Straße 42, 42697 Solingen-Ohligs

Fon: 0212 233 4545

Fax: 0212 233 4546

#### **Dr. med. Stephan Lysko, Dr. med. Johanna Havran und Nina Schmidt – Gemeinschaftspraxis**

Löhdorfer Straße 206, 42699 Solingen-Aufderhöhe

Fon: 0212 61975

Fax: 0212 67481

E-Mail: [kinderarztldrlysko@gmx.de](mailto:kinderarztldrlysko@gmx.de)

#### **Praxis Dr. med. Guido Kerkhoffs und Dr. med. Asha Schniederger**

Grünwalder Straße 35, 42657 Solingen-Höhscheid

Fon: 0212 809969

Fax: 0212 247 3848

E-Mail: [info@kinderaerzte-am-gruenewald.de](mailto:info@kinderaerzte-am-gruenewald.de)

#### **Praxis Dr. med. Antje Werthmann-Aders**

Weyerstraße 155, 42719 Solingen-Wald

Fon: 0212 310558

Fax: 0212 315996

E-Mail: [praxis@kinderaerzte-wald.de](mailto:praxis@kinderaerzte-wald.de)

#### **Dr. med. Thomas Fischbach, Dr. med. Claudia Kugel, Dr. med. Dijana Gici-Oruji u.a. – Gemeinschaftspraxis**

Focher Straße 20, 42719 Solingen-Wald

Fon: 0212 2260 9150

Fax: 0212 2260 9179

E-Mail: [fischbach@kinderaerzte-solingen.de](mailto:fischbach@kinderaerzte-solingen.de)

[kugelfisch@kinderaerzte-solingen.de](mailto:kugelfisch@kinderaerzte-solingen.de)

#### **Zweitpraxis Dr. med. Thomas Fischbach, Dr. med. Claudia Kugel, Dr. med. Dijana Gici-Ourji**

Talstraße 9, 42697 Solingen-Ohligs

Fon: 0212 72071

Fax: 0212 75803

E-Mail: [kinderarztpraxistalstr@gmx.de](mailto:kinderarztpraxistalstr@gmx.de)

#### **Privatärztl. Praxis Christoph Noppeney**

Gräfrather Markt 6, 42653 Solingen-Gräfrath

Fon: 0212 259 2230

Fax: 0212 259 2232

## Gemeinschaftspraxis Dr. med. Sonia van Afferden & Stephan van Afferden

Ufergarten 1 - 3, 42651 Solingen-Mitte

Fon: 0212 383 4290

Fax: 0212 383 4291

E-Mail: [praxisvanafferden@web.de](mailto:praxisvanafferden@web.de)

## Dr. med. Dr. rer. nat. Karl-Heinz Jacobs

Gotenstraße 1, 42653 Solingen-Gräfrath

Fon: 0212 2357620

Fax: 0212 2357621

## 5.2 NOTDIENSTREGELUNG DER KINDER-UND JUGENDÄRZTE

Außerhalb ihrer Praxiszeiten bieten Kinder- und Jugendärzte aus Solingen, Haan und Hilden eine Notfall-Sprechstunde an. Die Kinder-Notfallpraxis befindet sich am Städtischen Klinikum Solingen an der Gotenstraße und ist zuständig für Kinder und Jugendliche aus Solingen, Haan und Hilden.

Außerhalb der Notfallsprechstunde findet im Notfall eine Versorgung in der Kindernotfallambulanz des Städt. Klinikums statt.

Eine telefonische Anmeldung oder Terminvereinbarung ist nicht vorgesehen.

## 5.3 KRANKENHÄUSER IN SOLINGEN

### STÄDTISCHES KLINIKUM SOLINGEN GEMEINNÜTZIGE GMBH

Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Fon: 0212 547 - 0

Fax: 0212 547 - 2683

E-Mail: [info@klinikumsolingen.de](mailto:info@klinikumsolingen.de)

### KRANKENHAUS BETHANIE GMBH

Klinik für Pneumologie und Allergologie

Zentrum für Schlaf- und Beatmungsmedizin

Aufderhöher Straße 169-175, 42699 Solingen

Fon: 0212 6300 (Zentrale)

## MEHR INFORMATIONEN UND EINE AKTUELLE ÜBERSICHT ERHALTEN SIE IM INTERNET



[www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/solingen](http://www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/solingen)

## KONTAKT

### Notfallpraxis

Städt. Klinikum Solingen

Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Räume der zentralen Aufnahmeeinheit (ZAE), 1. Untergeschoss (Ebene U1).

Telefon-Durchwahl Ambulanz:

0212 547 2021, nur während der Sprechzeiten. Bitte bringen Sie stets die Versichertenkarte mit.

Mi: 19:00 - 22:00 Uhr

Fr: 16:00 - 18:00 Uhr

Sa, So und an Feiertagen:

Vormittags: 09:00 - 12:00 Uhr

Abends: 19:00 - 22:00 Uhr

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.klinikumsolingen.de](http://www.klinikumsolingen.de)

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.diakonie-bethanien.de](http://www.diakonie-bethanien.de)

## KONTAKT

Kinder- und Jugendgesundheits  
Walter Scheel Platz 3, 42651 Solingen  
Fon: 0212 290 - 5296  
Fax: 0212 290 - 5297  
E-Mail: kischud2@solingen.de

Öffnungszeiten:  
nach Vereinbarung

## KONTAKT

Städtisches Klinikum Solingen  
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)  
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Gotenstraße 1, 42653 Solingen  
Fon: 0212 547 - 2060  
Fax: 0212 547 - 2017  
E-Mail: spz@klinikumsolingen.de

Für Sie erreichbar:  
Mo- Fr: 08:00 - 16:00 Uhr

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.klinikumsolingen.de/medizin/kliniken-und-institute/kinder-und-jugendmedizin](http://www.klinikumsolingen.de/medizin/kliniken-und-institute/kinder-und-jugendmedizin)



<https://www.klinikumsolingen.de/medizin/kliniken-und-institute/kinder-und-jugendmedizin/spz>

## KONTAKT

Kinder- und Jugendgesundheits  
Walter-Scheel-Platz 3, 42651 Solingen  
Fon: 0212 290 - 5216  
Fax: 0212 290 - 74 5216  
E-Mail: h.foelsing@solingen.de  
Ansprechpartnerin: Frau Fölsing

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/710](http://www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/710)

## 5.4 ANGEBOTE FÜR KINDER MIT SPEZIELLEM FÖRDERBEDARF

### KINDER- UND JUGENDMEDIZINISCHE BERATUNGSSTELLE IM STADTDIENST GESUNDHEIT

Dieses Beratungsangebot richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 0- 18 Jahren die entwicklungsauffällig, chronisch krank oder von körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderung bedroht oder betroffen sind.

Sie erhalten dort Unterstützung

- » bei der Suche nach einem dem Förderbedarf entsprechenden Kindergarten- und Schulplatz
- » bei zusätzlichem Förderbedarf
- » bei Fragen bei häuslicher Versorgung
- » zur Entlastung
- » bei kinder- und jugendpsychologischem und -psychiatrischem Versorgungsbedarf

Die Beratung und Unterstützung ist kostenlos und vertraulich.

### SPZ - SOZIALPÄDIATRISCHES ZENTRUM

Das Sozialpädiatrische Zentrum (kurz SPZ) ist eine medizinische Einrichtung, die Kinder mit Behinderungen, Entwicklungsauffälligkeiten und Verhaltensstörungen begleitet und behandelt.

**Kinder und Jugendliche mit folgenden Problemen werden betreut:**

- » Allgemeine Entwicklungsverzögerungen und Entwicklungsstörungen
- » Geistige und körperliche Behinderung
- » Emotionale Störungen
- » Verhaltensstörungen
- » Schul-, Leistungs- und Lernprobleme
- » Sprachentwicklungsstörungen
- » Epilepsie
- » Schwere Mehrfachbehinderung
- » Risikoneugeborene und Frühgeborene
- » Chronische Kopfschmerzen

Da es sich um eine medizinische Einrichtung handelt, benötigen Sie pro Quartal einen Überweisungsschein.

### BERATUNGSANGEBOT UND VORSORGEANGEBOTE FÜR BEHINDERTE, CHRONISCH KRANKE UND AUFFÄLLIGE KINDER UND JUGENDLICHE

**Zielgruppe:**

- » Beratung für Menschen mit einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung, sowie chronisch kranke und auffällige Kinder und Jugendliche
- » Unterstützung für Eltern, deren Kinder eine Beeinträchtigung haben, chronisch krank oder entwicklungsauffällig sind.

## Angebote:

- » Beratung u.a. zu Fragen des Behindertenausweises, Pflegegeldes, sonderpädagogischen Förderbedarfs, integrativen Kindergartenbesuches, behindertengerechten Wohnens, Eingliederungshilfen, Vermittlung therapeutischer Hilfen
- » Hausbesuche

## SPRACH-, STIMM- UND SPRECHTRAINING

Die Beratungsstelle für Sprach- und Sprachstörungen bietet bei Fragen zur Sprachentwicklung, zur Sprachförderung und zu Sprach-, Sprech- und Stimmstörungen Informationen und Beratung für alle Betroffenen, Eltern und Erzieherinnen.

## FRÜHFÖRDERSTELLEN

Wenn Sie glauben Ihr Kind benötigt zur Unterstützung seiner Entwicklung eine Frühförderung, dann wenden Sie sich zunächst an Ihren Kinder- oder Hausarzt. Er entscheidet, ob für Ihr Kind eine Frühförderung notwendig ist. Sie erhalten dann eine entsprechende Überweisung.

### 1. Frühförderung der Lebenshilfe Solingen

Hier finden Sie Angebote und Einrichtungen für die gesamte Familie. Die Lebenshilfe Solingen hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen von Geburt an individuell zu begegnen und ihnen die frühe Teilhabe am sozialen Leben zu ermöglichen. Im Mittelpunkt steht die Entwicklung des Kindes.

#### Angebote für Kinder:

- » Entwicklungsdiagnostik
- » Heilpädagogische Einzelförderung ambulant und mobil
- » Heilpädagogische Spielgruppen
- » Psychomotorische Angebote
- » Wahrnehmungsförderung
- » Entwicklung von Kommunikationsfreude

Die Frühförderung für entwicklungsverzögerte Kinder wird im Rahmen der Eingliederungshilfe von der Stadt Solingen finanziert.

### 2. Ev. Kinder- und Jugendhilfe Hossenhaus

In der heilpädagogischen Ambulanz (kurz HPA) finden Familien Unterstützung in den Bereichen: Wahrnehmung und Motorik, Sprache, Konzentration und Lernen, Selbständigkeit, Gefühlsleben und Sozialverhalten.

#### Angebote der HPA im Überblick:

- » Erstgespräch und Diagnostik
- » Psychomotorik/Wahrnehmungsförderung
- » Spieltherapie
- » Förderung entwicklungsverzögerter Kinder
- » Systemische Familienberatung und Therapie
- » Rückführungsbegleitung bei stationären Erziehungshilfen.

## KONTAKT

**Kinder- und Jugendgesundheit**  
Walter-Scheel-Platz 3, 42651 Solingen  
Fon: 0212 290 - 5269  
Fax: 0212 290 - 5297  
E-Mail: [kischud2@solingen.de](mailto:kischud2@solingen.de)  
Ansprechpartnerin: Frau Heinen

## KONTAKT

**Frühförder- und Beratungsstellen**  
Alexander-Coppel-Straße 19 - 21,  
42651 Solingen  
Fon: 0212 599 5440  
Fax: 0212 599 5450  
E-Mail: [fruehfoerderung@lebenshilfe-solingen.de](mailto:fruehfoerderung@lebenshilfe-solingen.de)

#### Öffnungszeiten:

Mo + Fr: 08:30 - 11:30 Uhr

## WEITERE INFORMATIONEN



<https://www.lebenshilfe-solingen.de/de/kinder-und-familien/fruehfoerder-und-beratungsstelle/>

## KONTAKT

**Evangelische Kinder- und Jugendhilfe Hossenhaus**  
Heilpädagogische Ambulanz  
Hossenhauser Straße 25,  
42655 Solingen  
Fon: 0212 24912 - 30  
E-Mail: [ambulanz@kjh-hossenhaus.de](mailto:ambulanz@kjh-hossenhaus.de)

## KONTAKT

### Frühförderzentrum Solingen GmbH

Konrad-Adenauer-Straße 72-74,  
42651 Solingen

Fon: 0212 2244 0011

E-Mail: [info@ffz-solingen.de](mailto:info@ffz-solingen.de)



[www.ffz-solingen.de](http://www.ffz-solingen.de)

### Bürozeiten:

Mo - Fr: 08:00 - 16:00 Uhr

## KONTAKT

### LVR-Ansprechpartnerin: Birgit Veith

Fon: 0221 809 - 6164

Fax: 0221 8284 - 1383

E-Mail: [birgit.veith@lvr.de](mailto:birgit.veith@lvr.de)



[www.lvr.de/de/nav\\_main/schulen/frderschulenmitdemfrderschwerpunkt/frhfrderung/frhfrderung\\_1.jsp](http://www.lvr.de/de/nav_main/schulen/frderschulenmitdemfrderschwerpunkt/frhfrderung/frhfrderung_1.jsp)

## KONTAKT

### LVR-Gerricus-Schule

Gräulinger Straße 103,  
40625 Düsseldorf

Fon: 0211 291981 - 0 oder -111

Fax: 0211 291981 - 199

E-Mail: [beratungsstelle@lvr-430.logineo.de](mailto:beratungsstelle@lvr-430.logineo.de)

Als besondere intensive Form der Hilfe bieten wir heilpädagogische Familienbegleitung im häuslichen Umfeld an.

Die Kosten können auf Antrag vom zuständigen Jugendamt oder Sozialamt übernommen werden.

### 3. Frühförderzentrum Solingen

Das Frühförderzentrum begleitet und fördert Kinder, sowie deren Familien. Dort arbeiten Kinderärzte, Heilpädagogen, Psychologen, Logopäden, Ergotherapeuten und Psychotherapeuten gemeinsam in einem Team.

### Angebote des Frühförderzentrums Solingen

- » Erstgespräche mit den Eltern
- » Standardisierte Entwicklungsdiagnostik
- » Erstellung des interdisziplinären Förder- und Behandlungsplans
- » Beratungsgespräche
- » Individuelle Fördermaßnahmen
- » Interdisziplinäre Fallgespräche
- » Verlaufskontrollen

### 4. Landschaftsverband Rheinland (LVR)

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat an seinen LVR-Förderschulen mit den Förderschwerpunkten Sehen, Hören und Kommunikation, Frühförderstellen eingerichtet. Zum Schulzuständigkeitsbereich gehört auch Solingen.

Die Angebote der Frühförderung richten sich an Kinder von der Geburt bis zum Schulalter, bei denen eine Seh- oder Hörschädigung festgestellt wurde. Die Kinder sind sehbehindert, blind, schwerhörig oder gehörlos.

In die Frühförderung werden auch hörende Kinder von gehörlosen Eltern einbezogen, wenn die Sprachentwicklung der Kinder verzögert ist.

Die Frühförderung ist kostenlos und rezeptfrei.

### LVR-Gerricus-Schule (Hören und Kommunikation)

Die Frühförderung ist für alle Kinder, die zwischen null und sechs Jahren alt sind und

- » eine Schwerhörigkeit oder Gehörlosigkeit aufweisen
- » Mehrfachbehinderungen nachgewiesen sind
- » mit einem Cochlea Implantat versorgt sind
- » eine auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung haben

Ziel ist es, Freude am Kommunizieren zu entwickeln, einen selbstbewussten Umgang mit der Hörschädigung zu entwickeln, Hilfsmittel zu nutzen und sich in seiner Umgebung zurecht zu finden. Die Frühförderung des Kindes kann zu Hause oder in der Kindertagesstätte erfolgen.

Das Angebot ist kostenlos und rezeptfrei.

## LVR-Karl-Tietenberg-Schule (visuelle Wahrnehmungsstörung)

Die Schule bietet Diagnostik und Beratung bei Kindern und Jugendlichen mit Verdacht auf „visuelle Wahrnehmungsstörungen“.

Nach einer ausführlichen Diagnostik wird ein Plan zur optimalen Förderung des Kindes erstellt.

### Angebot für das Kind:

- » Beobachtung und Erfassung des Sehverhaltens
- » Förderung des Kindes in seiner vertrauten Umgebung durch regelmäßige Hausbesuche bzw. Besuche in der Kindertagesstätte
- » Förderung im „Low-Vision-Raum“ mit Abdunkelungsmöglichkeit und speziellen optisch anregenden
- » Fördermaterialien, auch für sehgeschädigte, mehrfachbehinderte Kinder
- » Erprobung geeigneter Sehhilfen
- » Anbahnung blindenspezifischer Techniken
- » Vorbereitung auf die Einschulung

Kostenlose Erst-Beratung freitags von 09:00 - 13:00 Uhr.  
Terminabsprachen erforderlich unter Fon: 0211 999 5774

Benötigt werden für die Beratung ein aktueller augenärztlicher Bericht, alle bereits vorhandenen optischen Hilfsmittel, sowie ggf. Beispiele für tägliche Sehanforderungen (z.B. Schulbücher).

## 5.5 MUTTER- / VATER-KIND-KUR BERATUNGSSTELLE

Kindererziehung, immer für die Familie da sein, den Haushalt managen, im Beruf engagiert sein: Das ist noch immer der Alltag der meisten Mütter. Wenn es dazu weitere Probleme gibt, dann wachsen die Anforderungen in unerträglichem Maße und sie werden zu Belastungen.

Mittlerweile übernehmen auch Väter Familienaufgaben und der alltägliche Balanceakt zwischen Beruf und Familie wird dann auch für Väter immer öfter zur Belastung.

Daneben gibt es immer mehr Frauen oder Männer, die Angehörige pflegen. Das erfordert viel Kraft und bedeutet eine große zusätzliche Belastung.

### Mutter- bzw. Vater-Kind-Kuren sollen:

- » eine Schwächung der Gesundheit beseitigen, die in absehbarer Zeit zu einer Erkrankung führen würde, oder einer Gefährdung der gesundheitlichen Entwicklung vorbeugen
- » eine bereits eingetretene Erkrankung heilen, bessern oder deren Verschlechterung verhindern

Die Mutter- /Vater-Kind-Maßnahme wird vom Hausarzt verordnet. Sie dauert in der Regel drei Wochen. Kinder können unter bestimmten Voraussetzungen mitkommen. Sie müssen keinen Urlaub bei Ihrem Arbeitgeber einreichen. Die Bewilligung gilt wie eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung.

Wer eine Mutter-Kind-Kur machen möchte, hat viele Fragen. Beratung und Unterstützung bekommen Sie bei Ihrer Krankenkasse, beim Haus- oder Frauenarzt.

## KONTAKT

**LVR-Karl-Tietenberg-Schule**  
Förderschwerpunkt Sehen  
Lärchenweg 23, 40599 Düsseldorf  
Fon: 0211 999577 - 4  
Fax: 0211 999577 - 520  
E-Mail: rfsse-duesseldorf@lvr.de

**Öffnungszeiten Sekretariat:**  
Mo, Mi, Fr: 08:00 - 13:30 Uhr  
Di, Do: 08:00 bis 15:00 Uhr

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.karl-tietenberg-schule.lvr.de/de/nav\\_main/beratung/frhfrderung/angebote/angebote.html](http://www.karl-tietenberg-schule.lvr.de/de/nav_main/beratung/frhfrderung/angebote/angebote.html)

## Caritasverband

Kurberatung  
Neuenhofer Straße 127,  
42657 Solingen  
Fon: 0212 2211 6827  
Fax: 0212 2211 6819  
Ansprechpartnerin: Sabine Lang  
E-Mail: [sabine.lang@caritas-wsg.de](mailto:sabine.lang@caritas-wsg.de)

## WEITERE INFORMATIONEN



<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/kurberatung/>

## Müttergenesungswerk



[www.muettergenesungswerk.de](http://www.muettergenesungswerk.de)





## 6 KINDERBETREUUNG

Damit Kinder von Bildungsangeboten profitieren und Sie als Eltern Familie und Beruf besser vereinbaren können, sind bedarfsgerechte Betreuungsangebote erforderlich. Es gibt in Solingen eine Vielzahl unterschiedlicher Angebote der Kinderbetreuung, die sich an verschiedene Altersgruppen richten.

Familienbüro .....	52
Kinderbetreuungsnummer .....	52
Kindertagespflege .....	52
Spielgruppen .....	53
Tageseinrichtungen für Kinder .....	54
Leihomas / Leihopas .....	54

## 6 KINDERBETREUUNG

### KONTAKT

Familienbüro, Kita-Online Team  
Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen  
Fon: 0212 290 - 5353  
0212 290 - 5327  
0212 290 - 5345  
E-Mail: familienbuero@solingen.de

### KONTAKT

Familienbüro, Kita-Online Team  
Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen  
Fon: 0212 290 - 5327  
E-Mail: kita-online@solingen.de

### WEITERE INFORMATIONEN



<https://kita-online.krzn.de/buerger/kita/home>

### KONTAKT

Stadtdienst Jugend  
Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen  
Fon: 0212 290 - 5266  
E-Mail: tageseltern@solingen.de

### WEITERE INFORMATIONEN



[www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/668](http://www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/668)

### 6.1 FAMILIENBÜRO

Zum Thema Kinderbetreuung gibt es etliche Fragen, die sich Ihnen stellen könnten: Welche Kita? Wie viele Stunden? Wie melde ich mich an? Wie funktioniert das Anmeldeportal Kita-Online?

Für diese und weitere Fragen gibt es das Familienbüro / Kita-Online-Team. Hier erhalten Sie die Unterstützung, die Sie benötigen, um für Ihr Kind einen geeigneten Betreuungsplatz zu suchen.

### 6.2 KINDERBETREUUNGSNUMMER

Ca. 4 bis 8 Wochen nach der Geburt Ihres Kindes erhalten Sie automatisch die Kinderbetreuungsnummer. Haben Sie keine Betreuungsnummer erhalten, können Sie die Nummer beantragen. Mit der Kinderbetreuungsnummer können Sie Ihr Kind, über das Internetportal „Kita-Online“, in den Solinger Kindertagesstätten online anmelden.

### 6.3 KINDERTAGESPFLEGE

Die Tagespflege ist eine gleichrangige, familiäre Alternative zur Betreuung in einer Kindertagesstätte und kann gezielt auf den individuellen Betreuungsbedarf eingehen.

#### Kindertagespflege bietet

- » individuelle Betreuungszeiten: ganztags, halbtags oder stundenweise
- » Betreuung im Haushalt der Tagesmutter / des Tagesvaters oder in anderen geeigneten Räumen
- » Betreuung in kleinen Gruppen: maximal fünf Kinder gleichzeitig

#### Diese Voraussetzungen müssen erfüllt sein

- » Eltern und Kind sind in Solingen gemeldet
- » das Kind ist zwischen ein und drei Jahren alt, oder es ist jünger als ein Jahr und die Eltern sind mindestens 15 Stunden pro Woche berufstätig, in der Schule, oder in der Ausbildung.
- » das Kind hat zum gewünschten Betreuungsbeginn noch keinen Platz in einer Kindertagesstätte

**Wichtig!** Alle Kinder, die mindestens ein Jahr alt sind, müssen seit März 2020 eine Masern-Schutzimpfung oder eine Masern-Immunität aufweisen. Ohne diesen Impfschutz ist eine Betreuung in der Tagespflege nicht möglich

## 6.4 SPIELGRUPPEN

Spielgruppen sind ein pädagogisches Angebot, indem Kinder ab einem Jahr bis 3 Jahren betreut werden. Es sind feste Gruppen, die sich je nach Angebot zwischen ein und vier Mal wöchentlich für 3 bis 4 Stunden treffen.

Das inhaltliche Angebot der Spielgruppen richtet sich nach dem Alter und den individuellen Bedürfnissen der Kinder. Innerhalb der Gruppe werden Kontakte zu anderen Kindern ermöglicht und erste soziale Erfahrungen und Beziehungen in einer überschaubaren altersgemischten Gruppe vermittelt.

Im Vordergrund stehen die Förderung der Selbständigkeit, sowie das Erlernen einer behutsamen zeitlichen begrenzten Trennung von den Eltern und das Einlassen auf neue Beziehungen zu Kindern und andere Erwachsenen.

### SPIELGRUPPEN AB 1 JAHR MIT ELTERN

#### 1. Spielgruppen am Birkenweiher

##### **Bergische VHS Bereich Familienbildung**

Birkenweiher 66, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 7241

E-Mail: [info@bergische-vhs.de](mailto:info@bergische-vhs.de)

#### 2. Interkulturelle Spielgruppen:

Diese Gruppen bieten Müttern aus dem Wohnumfeld mit ihren Kleinkindern, die noch nicht die KiTa besuchen, die Möglichkeit, sich zu treffen und sich über Erziehungsfragen sowie Alltagsthemen auszutauschen.

##### **Bergische VHS Bereich Familienbildung**

Birkenweiher 66, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 7241

E-Mail: [info@bergische-vhs.de](mailto:info@bergische-vhs.de)

- » Zietenstraße Verein für Kinderstuben  
Kita Zietenstraße, Zietenstraße 38, 42651 Solingen
- » Fuhrgemeinschaft e.V.  
Fuhrstraße 15, 42719 Solingen

#### WEITERE INFORMATIONEN



[www.bergische-vhs.de](http://www.bergische-vhs.de)

1

2

3

4

5

6

7

8

9

## FRAGEN ZU SPIELGRUPPEN BEANTWORTET IHNEN

Stadtdienst Jugend  
Familienbüro

Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 5353

E-Mail: familienbuero@  
solingen.de

## WEITERE INFORMATIONEN



[https://solingen.de/inhalt/verzeichnis/  
product/1183](https://solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/1183)

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.kita-online.solingen.de](http://www.kita-online.solingen.de)

## KONTAKT

AWO Solingen

Flexible Ambulante

Erzieherische Hilfe

Lennestraße 7, 42697 Solingen

Fon: 0212 594 9999

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.awo-solingen.de/leihomas](http://www.awo-solingen.de/leihomas)

## SPIELGRUPPEN (ÜBERWIEGEND OHNE ELTERN)

Anbieter von Spielgruppen sind:

- » konfessionelle und andere freie Träger der Jugendhilfe
- » Eltern, die sich zu einem Verein zusammenschließen, um die Trägerschaft für eine Spielgruppe zu übernehmen
- » Private Träger oder Privatpersonen

## SPIELGRUPPEN AB 1 BIS 3 JAHRE (OHNE ELTERN)

**Spielgruppe „Kleiner Esel“ (Stadt Solingen)**

Friedrich-Ebert-Straße 33, 42719 Solingen

**Spielgruppe „Villa Wald“ (Stadt Solingen)**

Bertholdstraße 6, 42719 Solingen

**Spielgruppe „Kleine Spielbude“ (Stadt Solingen)**

Dorper Straße 10-16, 42651 Solingen

**Spielgruppe „Spatzennest“ (Gemeinnützige Gesellschaft für paritätische Sozialarbeit Solingen mbH)**

Schulstraße 2, 42653 Solingen

(voraussichtlich bis zum 15.07.24 an diesem Standort)

## 6.5 TAGESEINRICHTUNGEN FÜR KINDER

Solingen hat eine Vielzahl von Einrichtungen verschiedenster Träger im ganzen Stadtgebiet. Einige Einrichtungen nehmen Kinder bereits ab vier Monaten auf, die meisten Einrichtungen mittlerweile ab dem 2. Lebensjahr.

18 Kindertagesstätten befinden sich derzeit in städtischer Trägerschaft. Somit betreut die Stadt Solingen rund ¼ aller Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren, die in Solingen Kindertageseinrichtungen besuchen. Seit Sommer 2017 erfolgt die Bedarfsmeldung für einen Kindergartenplatz über das Internetportal Kita-Online.

Dort können Sie sich einen Überblick über alle Solinger Kitas verschaffen und in drei Tageseinrichtungen für Kinder anmelden. Alle Kindertagesstätten, für die sich Eltern entschieden haben, erhalten die jeweiligen Bedarfsmeldungen und können selbst entscheiden, welche Kinder sie aufnehmen.

**Wichtig!** Alle Kinder, die mindestens ein Jahr alt sind, müssen seit März 2020 eine Masern-Schutzimpfung oder eine Masern-Immunität aufweisen. Ohne diesen Impfschutz ist eine Betreuung in der Kindertagesstätte nicht möglich!

## 6.6 LEIHOMAS / LEIHOPAS

Wenn die Großeltern Ihres Kindes nicht in der Nähe wohnen oder leider schon verstorben sind, besteht die Möglichkeit Leihgroßeltern vermittelt zu bekommen.



## 7 BERATUNGSANGEBOTE

Für Fragen und Probleme im Familienalltag gibt es ein vielfältiges Unterstützungsangebot. Im Mittelpunkt steht immer die aktuelle Lebenssituation. Sie können sich unverbindlich informieren, ausführlich beraten lassen oder praktische Hilfe im Alltag erhalten.

Beratungsstelle für Schwangere .....	56
Beratung von Eltern von Frühgeborenen .....	57
Kinder- und Jugendgesundheit.....	57
Familien- und Erziehungsberatungsstellen .....	57
Familienhilfezentren .....	58
Ehe-, Paar- und Lebensberatung .....	59
Vätersprechstunde / Vätergruppe.....	60
Der Allgemeine Soziale Dienst .....	60
Spezielle Angebote für Migranten und Zugewanderte .....	62
Anlaufstellen im Quartier .....	65
Weitere Beratungsstellen .....	66

## 7 BERATUNGSANGEBOTE

### 7.1 BERATUNGSSTELLE FÜR SCHWANGERE

Schwangerenberatungsstellen bieten Beratung bei allen Fragen rund um Sexualität, Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft (bis zum 3. Lebensjahr des Kindes).

Im Mittelpunkt steht die Beratung von Schwangeren und deren Partnern, die durch die Schwangerschaft in eine Krise oder Notlage geraten sind oder einfach nur Fragen zur neuen Situation haben.

#### Öffnungszeiten:

Mo - Do: 08:00 - 16:00 Uhr

Fr: 08:00 - 13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

#### Anmeldezeiten:

Mo - Do: 08:00 - 12:00 Uhr

Di: 14:00 - 18:00 Uhr

#### Sprechstunde ohne Anmeldung:

Di: 16:00 - 18:00 Uhr

(außer in den Schulferien)

#### Telefonsprechstunde für soziale Fragen in der Schwangerschaft und Elternzeit:

Do: 15:00 - 16:00 Uhr

#### Institutsambulanz Psychiatrie und Psychotherapie Hilden

Am Holterhöfchen 4, 40724 Hilden

Fon: 02103 255 9931

#### DAS COPPELTIFT – TRÄGER STADT SOLINGEN

Wupperstraße 80, 42651 Solingen

Fon: 0212 231348 - 10

Fax: 0212 231348 - 12

E-Mail: [coppelstift@solingen.de](mailto:coppelstift@solingen.de)

#### ESPERANZA

Neuenhofer Straße 127, 42657 Solingen

Fon: 0212 221168 - 16

Fax: 0212 221168 - 19

E-Mail: [esperanza.solingen@caritas-wsg.de](mailto:esperanza.solingen@caritas-wsg.de)

Ansprechpartnerin: Silke Glunz

#### PRO FAMILIA

Wilhelmsstraße 29, 42697 Solingen

Fon: 0212 76101

Fax: 0212 79565

E-Mail: [solingen@profamilia.de](mailto:solingen@profamilia.de)

Web: [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

#### LVR-KLINIKVERBUND, INSTITUTSAMBULANZ HILDEN

Schwanger und seelische Beschwerden – was nun?

Beratungsangebot für Schwangere und Stillende Frauen.

#### Die Institutsambulanz Psychiatrie und Psychotherapie Hilden bieten an:

- » Ärztliche Gespräche mit individueller Therapieplanung
- » Austausch mit betreuenden niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten
- » Vermittlung von Kontaktpartnern in schwierigen Situationen
- » Ambulante psychiatrische Begleitung von schwangeren Frauen bis sechs Monate nach der Geburt

Auch Betroffene aus Solingen können sich an die Klinik wenden und Termine vereinbaren lassen. Dafür ist (i. d. R. ) keine ärztliche Überweisung notwendig.

## 7.2 BERATUNG VON ELTERN VON FRÜHGEBORENE

Je früher ein Kind zur Welt kommt, desto weniger sind seine Organe funktionsfähig entwickelt. Wie ein Frühgeborenes heranwächst ist schwer vorhersehbar.

Eltern von Frühgeborenen haben Ängste, Sorgen und viele ungeklärte Fragen. Hilfe und Unterstützung finden Sie bei Frühförder- und Beratungsstellen.

## 7.3 KINDER- UND JUGENDGESUNDHEIT

Hier finden Sie Ansprechpartner/Ansprechpartnerinnen zu folgenden Themen:

- » Beratung zu allgemeinen Fragen der Kinder und Jugendgesundheit
- » Beratungs- und Vorsorgeangebote für chronisch kranke und auffällige Kinder und Jugendliche und Kinder und Jugendliche mit Behinderungen
- » Einschulungsuntersuchungen

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

## 7.4 FAMILIEN- UND ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN

Erziehungsberatungsstellen unterstützen Kinder, Jugendliche, Eltern, andere Erziehungsberechtigte und Familien bei der Klärung und Bewältigung von individuellen und familiären Problemen, wie z.B. besonderen Belastungen, bei Krisen und Konflikten, bei Trennung und Scheidung, sowie bei Entwicklungsstörungen.

### DAS COPPELTIFT

In der Erziehungsberatungsstelle Coppelstift bekommen Sie Hilfe

- » bei Erziehungsfragen, seelischen Krisen, Überforderungssituationen
- » bei Beziehungsstörungen in der Familie, Trennung und Scheidung
- » in besonderen Problemlagen zur Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme

Das Coppelstift kooperiert mit Kindertageseinrichtungen / Familienzentren, Schulen

### ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLE DER AWO

Die Erziehungsberatungsstelle der AWO berät türkische Familien auch in ihrer Muttersprache.

Zweibrücker Straße 7, 42697 Solingen

Fon: 0212 72460

Fax: 0212 79159

E-Mail: [ezb@awo-solingen.de](mailto:ezb@awo-solingen.de)

Ansprechpartnerin: Nebahat Eroglu-Schulze

Weitere Informationen unter

**ARBEIT, GELD UND RECHT**

ab Seite 27 und

**GESUND GROß WERDEN**

ab Seite 43.

### Kinder- und Jugendgesundheit

Rathaus – Nebengebäude

Walter-Scheel-Platz 3, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 5296

Fax: 0212 290 - 5297

E-Mail: [kischud2@solingen.de](mailto:kischud2@solingen.de)

### Öffnungs-/Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

### WEITERE INFORMATIONEN



[www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/710](http://www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/710)

### KONTAKT

Coppelstift –

Träger Stadt Solingen

Wupperstraße 80, 42651 Solingen

Fon: 0212 231348 - 11

Fax: 0212 231348 - 12

E-Mail: [coppelstift@solingen.de](mailto:coppelstift@solingen.de)

### Öffnungs-/Sprechzeiten:

Mo-Do: 08:00 - 16:00 Uhr

Fr: 08:00 - 13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.diakonie-solingen.de](http://www.diakonie-solingen.de)

## WEITERE INFORMATIONEN



<https://www.caritas-wsg.de/export/sites/caritas-wsg/.content/.galleries/downloads/Flyer-Viel-fuer-Familien-im-FHZ.pdf>

### Öffnungszeiten:

Mo - Do: 08:00 - 16:00 Uhr

Fr: 08:00 - 13:30 Uhr

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)

## ERZIEHUNGSBERATUNG DER DIAKONIE SOLINGEN

### Diakonisches Werk

Kasernenstraße 23, 42651 Solingen

Fon: 0212 287 - 287

Fax: 0212 287 - 250

E-Mail: [beratungsstelle@evangelische-kirche-solingen.de](mailto:beratungsstelle@evangelische-kirche-solingen.de)

## ERZIEHUNGSBERATUNG DER CARITAS

### Familienhilfezentrum Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

(Burg, Höhscheid und Widdert)

Neuenhofer Straße 127, 42657 Solingen

Fon: 0212 221168 13

E-Mail: [flex@caritas-wsg.de](mailto:flex@caritas-wsg.de)

## 7.5 FAMILIENHILFEZENTREN

In Solingen gibt es vier Familienhilfezentren. Sie unterstützen mit unterschiedlichen Angeboten Familien bei der Bewältigung von Alltagsproblemen und Erziehungsfragen. Kinder, Jugendliche, Mütter und Väter können sich jederzeit dorthin wenden und an Einzelberatung oder an Gruppenangeboten teilnehmen. Die Familienhilfezentren kennen die Einrichtungen und Institutionen in den betreuten Stadtteilen sehr gut und vermitteln bei Bedarf an andere Institutionen weiter.

### Angebotsübersicht aller Familienhilfezentren:

- » Offene Sprechstunde
- » Gruppenangebote
- » Eltern- und Familientrainings
- » Elterngruppen

## AWO

### Familienhilfezentrum der AWO (Ohligs, Aufderhöhe, Merscheid)

Zweibrücker Straße 7, 42697 Solingen

Fon: 0212 594 9999 oder 594 9998

E-Mail: [awo-flex@telebel.de](mailto:awo-flex@telebel.de)

## CARITASVERBAND WUPPERTAL/SOLINGEN E.V.

### Familienhilfezentrum Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

(Burg, Höhscheid und Widdert)

Neuenhofer Straße 127, 42657 Solingen

Fon: 0212 221168 - 13

E-Mail: [flex@caritas-wsg.de](mailto:flex@caritas-wsg.de)

### Offene Sprechstunde im Familienhilfezentrum:

Fr: 10:30 - 12:00 Uhr

Mo: 16:30 - 18:00 Uhr

## DER PARITÄTISCHE

### Paritätische Familienhilfe

Paritätisches Familienzentrum (Wald / Gräfrath)  
Friedrich-Ebert-Straße 83, 42719 Solingen-Wald  
Fon: 0212 231343 - 30 (Zentrale)  
E-Mail: familienhilfe@parisozial-solingen.de  
Fon: 0212 231343 - 43

### Öffnungszeiten:

Mo - Do: 08:00 - 16:00 Uhr  
Fr: 08:00 - 13:00 Uhr

## DIAKONISCHES WERK

### Evangelisches Familienhilfezentrum (Mitte)

Diakonisches Werk  
Kasernenstraße 23, 42651 Solingen  
Fon: 0212 287 200  
E-Mail: flex@evangelische-kirche-solingen.de

### Erreichbarkeit:

Mo - Fr: 09:00 - 16:00 Uhr

## 7.6 EHE-, PAAR- UND LEBENSBERATUNG

In allen Beziehungen können belastende Situationen auftreten, die man ohne Hilfe von außen nicht bewältigen kann. In der Beratung können alle Probleme und Konflikte offen besprochen werden.

Eine Unterstützung ist besonders wichtig, wenn sich die Konflikte negativ auf den Lebensalltag und die psychische Gesundheit der Partner / eines Familienmitgliedes auswirken. In dem Fall kann die Beratung helfen, einen Weg aus dem Teufelskreis zu finden.

### EVANGELISCHE BERATUNGSSTELLE FÜR PAAR-, FAMILIEN-, LEBENS- UND ERZIEHUNGSFRAGEN

Die ev. Beratungsstelle bietet Beratung und Therapie für einzelne Erwachsene, Familien und Paare sowie Multiplikatorenberatung an.

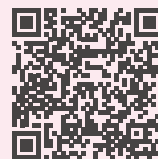
Alle Bürgerinnen und Bürger in Solingen können sich direkt an die ev. Beratungsstelle wenden. Nach der telefonischen Anmeldung findet ein Erstgespräch statt, bei dem Sie Ihre Anliegen besprechen können und Perspektiven für die Beratung entwickelt werden.

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.parisozial-solingen.de/  
content/e704/e868](http://www.parisozial-solingen.de/content/e704/e868)  
(Familienhilfezentrum)

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.diakonie-solingen.de/index.php/  
evangelisches-familienhilfezentrum](http://www.diakonie-solingen.de/index.php/evangelisches-familienhilfezentrum)

## KONTAKT

### Diakonisches Werk

Evangelische Beratungsstelle für  
Paar-, Familien-, Erziehungs- und  
Lebensfragen  
Kasernenstraße 23, 42651 Solingen  
Fon: 0212 287 - 287  
Fax: 0212 287 - 250  
E-Mail: [beratungsstelle@  
evangelische-kirche-  
solingen.de](mailto:beratungsstelle@evangelische-kirche-solingen.de)



[www.diakonie-solingen.de/](http://www.diakonie-solingen.de/)

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nord-rhein-westfalen/beratungsstelle-solingen](http://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nord-rhein-westfalen/beratungsstelle-solingen)

## WEITERE INFORMATIONEN



<https://koeln.efl-beratung.de/beratungsstellen/wuppertal/>

## KONTAKT

**Coppelstift –  
Träger Stadt Solingen**  
Wupperstraße 80, 42651 Solingen  
Fon: 0212 231348 - 11  
E-Mail: [coppelstift@solingen.de](mailto:coppelstift@solingen.de)

## PRO FAMILIA

**pro familia**  
Wilhelmstraße 29, 42697 Solingen  
Fon: 0212 76101  
E-Mail: [solingen@profamilia.de](mailto:solingen@profamilia.de)

### Anmeldezeiten:

Mo - Do: 08:00 - 12:00 Uhr

Di: 14:00 - 18:00 Uhr

### Sprechstunde ohne Anmeldung:

Di: 16:00 - 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)

## KATHOLISCHE EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNGSSTELLE

**Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle**  
Düsseldorfer Straße 67, 42697 Solingen (Ohligs)  
Fon: 0212 226 7330  
E-Mail: [solingen@efl-wuppertal.de](mailto:solingen@efl-wuppertal.de)

## 7.7 VÄTERSPRECHSTUNDE / VÄTERGRUPPE

Eine Sprechstunde speziell für Väter bieten die Psychologischen Dienste der Stadt Solingen im Coppelstift an. Zielgruppe sind Väter jeden Alters. Egal ob alleinerziehend, überfordert, unglücklich, zerstritten – die Berater und Beraterinnen im Coppelstift bieten professionelle Unterstützung und versuchen mit den Klienten Antworten auf folgende und ähnliche Fragen zu finden:

- » Wie sehe ich mich in der Rolle als Vater?
- » Welche Bedeutung habe ich für die Entwicklung meines Kindes?
- » Wie kann ich aktuelle Schwierigkeiten meistern?

Väter mit Problemen bekommen in der vertraulichen Vätersprechstunde im Vier-Augen-Gespräch Verständnis und einen neuen Blick auf ihre familiäre Situation. In der moderierten Vätergruppe können sie sich zudem über einen längeren Zeitraum mit Gleichgesinnten austauschen und einander Rat und Unterstützung geben.

Die Beratungsangebote sind kostenfrei, vertraulich und an folgenden Tagen möglich:

**Vätersprechstunde:** donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr (14-tägig)

**Vätergruppe:** dienstags von 17:00 bis 19:00 Uhr (14-tägig)

Vorab sollte ein Vorgespräch vereinbart werden.

## 7.8 DER ALLGEMEINE SOZIALE DIENST

Benötigen Sie Unterstützung in der Erziehung oder Versorgung Ihrer Kinder oder haben Sie Fragen zum Kinderschutz?

Der Allgemeine Soziale Dienst (kurz ASD), angesiedelt beim Stadtdienst Jugend der Stadtverwaltung Solingen, berät und informiert Familien, Kinder, Jugendliche und Alleinerziehende in unterschiedlichen sozialen Lebenslagen.

## Der ASD bietet:

### » Beratung zum Lebens- und Erziehungsalltag

in Fragen zur Erziehung und zur Bewältigung des Lebensalltages z. B. bei Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten, seelischen Behinderungen, Sucht- und Drogenproblemen, Essstörungen, sexuellem Missbrauch und bei Gewalt gegen Kinder und Jugendliche.

### » Wohnen für Mutter / Vater und Kind

Mütter (aber auch Väter), die alleine für ein Kind unter 6 Jahren zu sorgen haben, können gemeinsam mit ihrem Kind in besonderen Mutter-Kind-Wohneinrichtungen leben, wenn und solange sie aufgrund ihrer Persönlichkeitsentwicklung Unterstützung bei der Pflege und Erziehung des Kindes benötigen. Das Angebot gilt auch für Schwangere vor der Geburt des Kindes.

### » Hilfe in Krisensituationen

Hilfe in Notlagen von Kindern und Jugendlichen; Möglichkeit der vorübergehenden Betreuung, Versorgung und Übernachtung von Kindern und Jugendlichen.

### » Hilfen zur Erziehung

Hilfe zur Erziehung ist eine im Kinder- und Jugendhilfegesetz verankerte Form der Hilfe für Eltern, die bei der Erziehung ihres Kindes entweder zu Hause Unterstützung benötigen oder die ihr Kind nicht selbst erziehen und versorgen können. Hilfe können auch junge Erwachsene zwischen 18 und 21 erhalten, die nicht bei den Eltern leben, aber auch noch nicht selbständig ihr Leben in die Hand nehmen können.

#### Formen von Hilfen zur Erziehung sind:

- » ambulante erzieherische Hilfen (FLEX)
  - » (Heilpädagogische) Tagesgruppen
  - » Vollzeitpflege in Familien
  - » Heimerziehung
  - » betreutes Wohnen
  - » Intensive Sozialpädagogische Einzelbetreuung
  - » Pflegekinder als Tages- oder Vollzeitpflege
- Pflegekinder sind Kinder, die für eine bestimmte oder unbestimmte Zeit oder auf Dauer nicht in ihrem Elternhaus leben können. Bei uns bekommen Sie Beratung und Unterstützung für Pflegeeltern.
- » Leistung der Jugendhilfe zur Förderung der Erziehung in und außerhalb der Familie
  - » Eingliederungshilfe für seelisch behinderte Kinder und Jugendliche
  - » Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung
  - » Hilfen zur Erziehung
  - » Familiengerichtshilfen
  - » Amtshilfen für andere Jugendämter
  - » Sicherstellung des Kinderschutzes
  - » Umgangsrecht

Der ASD besteht aus einem Team von Fachkräften der Sozialarbeit und Sozialpädagogik.

## KONTAKT

### Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)

Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 5394

Fax: 0212 290 - 2504

### Öffnungszeiten:

nach Vereinbarung

Telefonisch erreichen Sie uns zentral über die 0212 290 - 0.

Die Damen und Herren der Zentrale vermitteln Sie gerne weiter.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

#### Öffnungszeiten:

Mo, Mi + Do: 08:00 - 16:00 Uhr

Di: 13:00 - 16:00 Uhr

Fr: 08:00 - 13:00 Uhr

Nähere Informationen und  
Kontaktdaten finden Sie unter

#### FAMILIENBILDUNG IN SOLINGEN

Eltern-Kind-Angebote  
auf Seite 23.

#### KONTAKT

##### Bergische VHS

Birkenweiher 66, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 7236



[www.bergische-vhs.de](http://www.bergische-vhs.de)

#### Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr

In den Schulferien ist die Anmeldung  
geschlossen.

#### Sozialraumteam Solingen – Mitte

Rathaus, Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 5404

Fax: 0212 290 - 74 2872

#### Sozialraumteam Merscheid-Ohligs-Aufderhöhe

Verwaltungsgebäude, Kieler Straße 17, 42697 Solingen

Fon: 0212 290 - 5403

Fax: 0212 290 - 5329

#### Bezirk Höhscheid – Krahenhöhe – Burg

Rathaus, Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 5402

Fax: 0212 290 - 74 2848

#### Sozialraumteam Wald – Gräfrath

Verwaltungsgebäude, Friedrich-Ebert-Straße 81, 42719 Solingen

Fon: 0212 290 - 5401

Fax: 0212 290 - 2786

## 7.9 SPEZIELLE ANGEBOTE FÜR MIGRANTEN UND ZUGEWANDERTE

Für viele Zugewanderte und Migranten, die neu oder schon länger in Deutschland sind, ist eine Beratung sehr wichtig, um sich in dem fremden Land zurecht zu finden und offene Fragen zu klären. Deshalb gibt es in Solingen diverse Einrichtungen mit verschiedensten Angeboten, die Ihnen helfen, wenn Sie Unterstützung benötigen.

Grundsätzlich können alle Angebote in diesem Heft für Menschen mit und ohne Zuwanderungsgeschichte in Anspruch genommen werden. Folgend werden jedoch spezielle Anlaufstellen für Migranten und Zuwanderer aufgelistet.

### MAMA WEIß BESCHEID – ANGEBOT FÜR MIGRANTEN

In diesen Gesprächskreis erhalten Frauen Unterstützung und Informationen zum Leben in einer neuen Gesellschaft. Ebenfalls werden Ihnen Wege zu Ansprechpartnerinnen und Institutionen aufgezeigt.

Folgende Themen werden u. a. angesprochen: Erziehungs- und Gesundheitsfragen, Kindergarten, Schule, Umgang mit Behörden, Aufgabe von Beratungsstellen u. v. m.

Sozialraumorientierte Elternschule – kostenlos

In Zusammenarbeit mit dem Allgemeinen Sozialen Dienst der Stadt Solingen

**Ohligs:** Gesprächskreis für türkische sprechende Frauen

#### Innenstadt Birkenweiher:

Gesprächskreis für türkisch sprechende Frauen

Gesprächskreis für arabisch sprechende Flüchtlingsfrauen

Gesprächskreis für afghanisch sprechende Flüchtlingsfrauen

**Innenstadt Café Courage:** internationaler Gesprächskreis

**Hasseldelle:** Gesprächskreis für türkisch sprechende Frauen

**Fuhr:** Gesprächskreis für türkisch sprechende Frauen

## BERATUNGSANGEBOTE

## KOMMUNALES INTEGRATIONSZENTRUM (KI) DER STADT SOLINGEN

Die Integration von Menschen unterschiedlicher Herkunft und Kultur ist eine zentrale, gesellschaftliche Aufgabe. Alle Menschen sollen die Chance auf Bildung, Arbeit und gesellschaftliche Teilhabe erhalten. Das Kommunale Integrationszentrum setzt dabei besondere Schwerpunkte auf die Bereiche Bildung und Entwicklung von Integrationskonzepten.

Das Kommunale Integrationszentrum ist eine Koordinierungs-, Beratungs-, Unterstützungs- und Serviceeinrichtung der Stadt Solingen. Hier arbeiten Fachkräfte aus verschiedenen Berufen und Kulturen, politisch und konfessionell neutral zusammen.

### 1. Griffbereit

Griffbereit fördert die frühkindliche Entwicklung durch konkrete kleinkindgerechte Aktivitäten wie spielen, singen und malen und schafft eine wichtige Grundlage zum Erwerb von Sprachkompetenz. Mehrsprachigkeit wird als Potential der Kinder aufgegriffen.

### 2. Schulberatung für neu zugewanderte Familien mit Kindern und Jugendlichen

Diese Beratung ist individuell auf den Lernstand und die Entwicklung des Kindes/Jugendlichen bezogen. Die Erstberatung zur Eingliederung in eine Schule findet immer im Kommunalen Integrationszentrum statt und wird von erfahrenen Lehrerinnen durchgeführt. Sie schließt eine Schullaufbahnberatung mit ein und informiert zudem über außerschulische Förderangebote.

Kinder und Jugendliche mit Zuwanderungsgeschichte, die neu nach Solingen ziehen, werden mit ihren Eltern zu einem Beratungsgespräch eingeladen. Ziel ist es, eine passende Schule zu finden.

Die Zuweisung einer Schule erfolgt durch den Stadtdienst Schulen (Schulamt).

### Weitere Angebote des Kommunalen Integrationszentrums (KI)

Beim KI erhalten Sie auch bei folgenden Themen Unterstützung:

- » Integration durch Bildung
- » Beratung, Vermittlung und Unterstützung neu zugewanderter Kinder, Jugendlicher und ihrer Familien
- » Unterstützung bei der Schulanmeldung
- » Unterstützung bei Übergängen in der Bildungskette
- » Unterstützung bei der Integration in den Beruf
- » Integration durch Sport
- » Mobiler Übersetzungsdienst

## MIGRATIONSBERATUNG FÜR ERWACHSENE

Die Migrationsberatung für erwachsene Einwanderer (MBE) richtet sich grundsätzlich an:

- » Zuwanderer und Zuwanderinnen über 27 Jahren (einschließlich ihre Angehörigen), die sich dauerhaft im Bundesgebiet aufhalten
- » Neuzuwanderer und Neuzuwanderinnen
- » EU-Bürger
- » Anerkannte Flüchtlinge und Asylsuchende

Sie initiiert, unterstützt und begleitet den Integrationsprozess. Ziel ist es, eine gleichberechtigte Teilhabe in allen Bereichen des täglichen Lebens zu ermöglichen und den Integrationsprozess erfolgreich zu gestalten.

## BERATUNGSANGEBOTE

### KONTAKT

Kommunales  
Integrationszentrum (KI)  
Friedrichstraße 46, 42655 Solingen  
Fon: 0212 290 - 2495



<https://solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/736>

1

2

3

4

5

6

7

8

9

## KONTAKT

### Flucht-Punkt!

Konrad-Adenauer-Straße 3,  
42651 Solingen  
Fon: 0212 2313 4160



[www.awo-aqua.de/mbe](http://www.awo-aqua.de/mbe)

### Öffnungszeiten:

Mo - Do: 08:00 - 13:00 Uhr  
und 14:00 - 17:00 Uhr  
Fr: 08:00 - 13:00 Uhr  
und 14:00 - 16:00 Uhr

## KONTAKT

### Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) in Solingen

Caritas-Zentrum Ahrstraße  
Ahrstraße 9, 42697 Solingen  
E-Mail: [mbe.solingen@caritas-wsg.de](mailto:mbe.solingen@caritas-wsg.de)



<https://www.caritas-wsg.de/hilfe-angebote/integration/migrationsberatung/>

### Terminvereinbarung:

Fon: 0212 2313 4910

### Offene Sprechstunde:

donnerstags von 09:00 - 12:00 Uhr

## KONTAKT

### Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenkreises Solingen

Kasernenstraße 23, 42651 Solingen  
Fon: 0212 287 - 200  
Fax: 0212 287 - 250  
E-Mail: [dw@evangelische-kirche-solingen.de](mailto:dw@evangelische-kirche-solingen.de)



[www.diakonie-solingen.de/angebote-einrichtungen/zuwanderungsdienste/w#zuwanderungsdienste](http://www.diakonie-solingen.de/angebote-einrichtungen/zuwanderungsdienste/w#zuwanderungsdienste)

Ansprechpartner: Frau Scott,  
Herr Eleftheriadis (russisch, polnisch,  
englisch, griechisch)

## 1. AWO / Caritas / Diakonisches Werk Flucht-Punkt!

### Beratungsangebot:

- » Orientierungskurs und Integrationshilfen
- » Sprach- und Integrationskurse
- » Aufenthaltsangelegenheiten
- » Bildungs- und Teilhabepaket
- » Arbeitssuche und berufliche Orientierung
- » Unterstützung bei der Anerkennung von ausländischen Bildungsabschlüssen
- » Finanzielle Schwierigkeiten (ALG I, ALG II, Kindergeld, Wohngeld etc.)
- » Kindergarten und Schule

## 2. Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V. Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

### Beratungsangebot:

- » Vermittlung in Integrationskurse und sozialpädagogische Begleitung der Teilnehmenden
- » Hilfestellung bei der Anerkennung ausländischer Bildungs- und Berufsabschlüsse
- » Orientierung im deutschen Gesellschaftssystem und Förderung des Zusammenlebens
- » Beratung zur sozialen Sicherung
- » Hilfestellung bei aufenthaltsrechtlichen Fragen
- » Berufliche Orientierung
- » Beratung bei psychosozialen Problemlagen
- » Familienzusammenführung

## 3. Diakonisches Werk des Kirchenkreis Solingen

### Beratungsangebot auf Ukrainisch, Russisch, Griechisch und Englisch:

- » Unterstützung des Integrationsprozesses
- » Vermittlung von Sprach- und Orientierungskursen
- » Aufenthaltsverfestigung, BVA-Anträge, Familienzusammenführung, Einbürgerung
- » Anerkennung der Schul- und Berufsabschlüsse / Zeugnisse
- » Umgang mit Ämtern und Institutionen
- » Soziale Leistungen von Agentur für Arbeit, Jobcenter, Sozialamt, Versorgungsamt, Rentenversicherungsträgern
- » Erziehung, Partnerschaft
- » Gesundheit, psychische Belastungen, Behinderungen

#### 4. Ausländer- und Integrationsbüro WillkommenCenter

##### Beratungsangebot:

- » Erteilung und Verlängerung einer Aufenthaltserlaubnis oder Niederlassungserlaubnis
- » Verpflichtungserklärung
- » Visumangelegenheiten
- » Staatsangehörigkeitsangelegenheiten / Einbürgerung

### JUGENDMIGRATIONSDIENST SOLINGEN (JMD)

Der Jugendmigrationsdienst berät und begleitet kostenlos junge Migranten und Migrantinnen im Alter von 12 bis 27 Jahren bei der schulischen, beruflichen, sprachlichen und sozialen Integration in Deutschland.

##### Beratungsangebot:

- » Individuelle Integrationsplanung auf Basis des Casemanagements
- » Berufswege- und Schullaufbahnberatung
- » Beratung bei der Anerkennung von Schul- und Bildungsabschlüssen
- » Unterstützung bei Bewerbungen
- » Unterstützung im Umgang mit Ämtern (Ausländer- und Integrationsbüro, Jobcenter u. a.)
- » Vermittlung in Sprach- und Integrationskurse
- » Unterstützung bei der Wohnungssuche, Kinderbetreuung, der Beantragung von Kinder- und Elterngeld und vielem mehr
- » Begleitung in persönlichen Krisensituationen
- » Vermittlung zu Fachdiensten, Migrantenselbstorganisationen und Vereinen

## 7.10 ANLAUFSTELLEN IM QUARTIER

In fünf Quartieren von Solingen gibt es die Nachbarschaftsinitiativen, ein Quartiermanagement und Bürgervereine. Sie setzen sich gezielt dafür ein, dass sich die Lebensbedingungen für alle Bewohner/innen aus dem Quartier bessern.

Die Nachbarschaftsinitiativen sind vor Ort ein wichtiger Ansprechpartner und

- » geben Ihnen Informationen über Angebote und Ansprechpartner in der Stadt,
- » führen Aktivitäten und Bildungsangebote durch,
- » sind mit einer großen Zahl an anderen Einrichtungen vernetzt,
- » sind ein Ort des Austauschs und des Zusammenkommens.

Besuchen Sie einmal das Büro und fragen Sie konkret nach!

### KONTAKT

#### WillkommenCenter

Kölner Straße 45, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 2289

Fax: 0212 290 - 2288

E-Mail: ala@solingen.de

Eine Vorsprache beim Ausländer- und Integrationsbüro ist ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung möglich. Die Terminvereinbarung kann bis auf weiteres nur telefonisch erfolgen.

#### Geöffnet / erreichbar:

Mo - Fr: 08:00 - 13:00 Uhr

Do auch: 14:00 - 18:00 Uhr

sowie nach telefonischer Vereinbarung

### KONTAKT

#### Internationaler Bund

Am Neumarkt 50a, 42651 Solingen

Fon: 0212 3821 2956

Fax: 0212 6456 9838



[www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/solingen](http://www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/solingen)

#### Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 08:30 - 17:00 Uhr

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.zietenstrasse.de](http://www.zietenstrasse.de)

### Nachbarschaftstreff Haaner Straße E.V. ist erreichbar :

Mo, Do: 14:00 - 16:00 Uhr

Di, Mi: 14:00 - 18:00 Uhr

### Öffnungszeiten Quartiersmanagement Nordstadt:

Di, Do, Fr: 09:00 - 16:00 Uhr

## KONTAKT

### Der Kinderschutzbund

Ortsverband Solingen e.V.

Amtstor 4, 42651 Solingen

Fon: 0212 18393

Fax: 0212 599 9170

E-Mail: [info@kinderschutzbund-solingen.de](mailto:info@kinderschutzbund-solingen.de)

### Bürozeiten:

Mo - Fr: 10:00 - 12:00 Uhr

## KONTAKT

### AWO

Lennestraße 7, 42697 Solingen

Fon: 0212 231 2680

E-Mail: [kips-awo-ptv@telebel.de](mailto:kips-awo-ptv@telebel.de)



[www.awo-solingen.de/kips](http://www.awo-solingen.de/kips)



[www.awo-solingen.de/wp-content/uploads/2024/02/Flyer-KIPS-2023.pdf](http://www.awo-solingen.de/wp-content/uploads/2024/02/Flyer-KIPS-2023.pdf)

### Sprechzeiten:

Di, Do: 14:00 - 17:00 Uhr

und nach Vereinbarung

## WIR IN DER HASSEDELLE

Rolandstraße 3 - 5, 42651 Solingen

Fon: 0212 6894 9537

E-Mail: [info@hasseldelle.de](mailto:info@hasseldelle.de)

## BÜRGERVEREIN „RUND UM DIE ZIETENSTRASSE E.V.“

Zietenstraße 40, 42651 Solingen

Fon: 0212 383 1744

E-Mail: [buergerverein-zietenstrasse@web.de](mailto:buergerverein-zietenstrasse@web.de)

## FUHRGEMEINSCHAFT E.V.

Schelerstraße 15, 42719 Solingen

Fon: 0212 313511

E-Mail: [fuhrgemeinschaft@gmx.de](mailto:fuhrgemeinschaft@gmx.de)

## NACHBARSCHAFTSTREFF HAANER STRASSE E.V.

Haaner Straße 76, 42719 Solingen

Fon: 0212 594 5223

## QUARTIERSMANAGEMENT NORDSTADT

### Stadtteilbüro Nordstadt

Kuller Straße 4-6, 42651 Solingen

Fon: 0212 231 344 - 23

Quartiersmanagerin: Fatima Aksoy

E-Mail: [f.aksoy@awo-aqua.de](mailto:f.aksoy@awo-aqua.de)

## 7.11 WEITERE BERATUNGSSTELLEN

In Solingen gibt es noch weitere Institutionen und Anlaufstellen, die Ihnen beratend und unterstützend zur Verfügung stehen.

## DER KINDERSCHUTZBUND E.V.

Der Kinderschutzbund bietet umfassende Familien-Hilfe im Verbund mit anderen Institutionen. Jeder, der Hilfe benötigt, kann während der Bürozeiten telefonisch oder auch persönlich den Kinderschutzbund erreichen. Außerhalb der Bürozeiten können alle Nachrichten auf den Anrufbeantworter gesprochen werden. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter rufen Sie dann schnellstmöglich zurück.

## PROJEKT KIPS – HILFE FÜR KINDER UND ELTERN BEI SEELISCHEN KRISEN

Das Hilfsangebot KIPS unterstützt, informiert und berät Kinder psychisch erkrankter Eltern, ihre Eltern und Familien in der besonderen Situation, die durch die Erkrankung der Eltern besteht.

## BERATUNGSANGEBOTE

## FACHBERATUNGSSTELLE BEI SEXUELLER GEWALT GEGEN KINDER UND JUGENDLICHE (FABS)

Erlebte Traumatisierungen durch sexuelle Misshandlung sind für Kinder und Jugendliche eine überfordernde Lebenserfahrung.

Sie können Gedanken, Gefühle, Körperempfindungen und Verhaltensmuster nicht mehr in gewohnter Weise ins Gedächtnis einordnen. Psychische Symptome wie Alpträume, überflutende Angstgefühle bei unspezifischen Reizen, Verlust der Fähigkeit die Intensität von Gefühlen und Handlungsimpulsen zu kontrollieren, können auftreten. Die Anlaufstelle unterstützt Kinder und Jugendliche und ihre Bezugspersonen bei der Bewältigung solcher Erfahrungen. Die Kinder versuchen den emotionalen Zustand durch z.B. aggressives Verhalten, selbstschädigende Handlungen, Essstörungen erträglich zu machen.

Die Beratungen sind vertraulich, kostenlos und auf Wunsch auch anonym.

## FRAUENBERATUNGSSTELLE (FHF)

**Die Frauenberatungsstelle bietet Frauen und Mädchen ab 16 Jahren eine Ansprechpartnerin für folgende Fragen und Probleme:**

- » wenn Sie Beziehungsprobleme haben und /oder in einer Trennungssituation Unterstützung brauchen
- » wenn Sie körperlicher, seelischer und / oder sexualisierte Gewalt ausgesetzt sind und die Folgen sie belasten
- » wenn Sie Probleme am Arbeitsplatz, in der Ausbildung oder in der Schule haben
- » wenn Essen ein Problem darstellt.
- » wenn Sie von Zwangsheirat bedroht sind
- » weiterhin helfen wir bei Stalking, K.O Tropfen, ...

Die Beratungen sind grundsätzlich vertraulich und kostenlos.

Termine sind kurzfristig möglich.

## MÄDCHENTREFF / MÄDCHENBERATUNGSSTELLE SOLINGEN

Die Mädchenberatungsstelle Solingen ist ein Anlaufpunkt für Mädchen im Alter zwischen 12 und 27 Jahren, die sozialpädagogische Unterstützung in allen Fragen der Lebens- und Berufsplanung benötigen.

Zusätzlich zu vielfältigen Beratungsangeboten, finden regelmäßig außerdem noch freizeitpädagogische Angebote, Ferienaktionen und Hausaufgabenbetreuungen statt.

### KONTAKT

#### FABS

Emilienstraße 23, 42651 Solingen

Fon: 0212 586118

Fax: 0212 586291

E-Mail: [fabs@awo-solingen.de](mailto:fabs@awo-solingen.de)



<https://www.fhf-solingen.de/>

#### Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 10:00 - 17:00 Uhr  
oder nach Terminvereinbarung

Darüber hinaus ist es jederzeit möglich, eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter zu hinterlassen. Wenn Sie Ihren Namen und Ihre Rufnummer hinterlassen, werden Sie zurück gerufen.

### KONTAKT

#### Frauenberatungsstelle

Brühler Straße 59, 42657 Solingen

Fon: 0212 55470

E-Mail: [frauenberatung-solingen@fhfsg.de](mailto:frauenberatung-solingen@fhfsg.de)

#### Veranstaltungsprogramm:



[www.frauenberatung-sg.de](http://www.frauenberatung-sg.de)

#### Telefonische Sprechstunden:

Mo: 09:00 - 10:30 Uhr

Mi: 13:00 - 14:30 Uhr

Fr: 09:00 - 10:30 Uhr

#### Offene Sprechstunden ohne vorherige Terminabsprache:

Di: 13:30 - 15:00 Uhr

Do: 16:00 - 17:30 Uhr

#### Frauen helfen Frauen

Brühler Straße 59, 42657 Solingen

Fon: 0212 254 3726

Fax: 0212 586291

E-Mail: [info@fhfsg.de](mailto:info@fhfsg.de)



[www.fhf-solingen.de/fhf](http://www.fhf-solingen.de/fhf)

### KONTAKT

Ufergarten 35, 42651 Solingen

Fon: 0212 2306 7822

Fax: 0212 6454 5769

E-Mail: [maedchentreff-solingen@ib.de](mailto:maedchentreff-solingen@ib.de)

## KONTAKT

### Jugend- und Drogenberatung anonym e.V.

Kasinostraße 65, 42651 Solingen

Fon: 0212 204454

oder 0212 204405

Fax: 0212 599 4194

E-Mail: zentrale@  
judro-solingen.de



[www.judro-solingen.de](http://www.judro-solingen.de)

#### Telefonzeiten:

Mo, Do: 09:00 - 16:30 Uhr

Fr: 09:00 - 15:00 Uhr

#### Kontaktladen Café Fax:

Entenpfuhl 12, 42651 Solingen

Postadresse:

Birkenweiher 4, 42651 Solingen

Fon: 0212 599 4196

## KONTAKT

### Stadtdienst Gesundheit

Sozialpsychiatrischer Dienst

Walter-Scheel-Platz 3, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 4420 / - 4373

Fax: 0212 290 - 4367

E-Mail: spdi@solingen.de



<https://suchtkooperation.nrw/>

## KONTAKT

### Caritasverband Wuppertal/ Solingen e.V. Suchtberatung

Ahrstraße 9, 42697 Solingen

Fon: 0212 2313 4930

Fax: 0212 2313 4928

E-Mail: suchtberatung.solingen@  
caritas-wsg.de



[www.caritas-wsg.de/hilfe-angebote/  
krisen-notlagen/suchthilfe/](http://www.caritas-wsg.de/hilfe-angebote/krisen-notlagen/suchthilfe/)

Telefonische Terminabsprache ganz-  
tägig von montags bis freitags.

#### Offene Sprechstunde (ohne vorherige Terminvereinbarung):

Do: 15:30 - 16:30 Uhr

## DROGEN- UND SUCHTBERATUNG

### Jugend- und Drogenberatung anonym e.V.

Die allgemeine Drogenberatung wendet sich an Menschen, die Drogen nehmen oder genommen haben und deren Angehörige. Menschen, die eine Veränderung ihrer aktuellen Lebenssituation anstreben, erhalten Begleitung und Unterstützung.

Welche individuelle Form der Unterstützung im Einzelfall notwendig und möglich ist, wird mit den Ratsuchenden in einem ausführlichen und vertraulichen Gespräch geklärt. Die aktuelle Lebenssituation wird hierbei berücksichtigt.

#### Angebote:

- » Beratung und Information
- » Unterstützung in lebenspraktischen Fragen
- » Krisenintervention
- » Nachsorge
- » Vermittlung in stationäre Entgiftung und Therapie
- » Beratung zum Konsum von Cannabis und Partydrogen
- » Beratung von Angehörigen und Bezugspersonen

### Suchtberatung Solingen

Die Suchtberatung der Stadt Solingen bietet qualifizierte Beratung, primär bei Problemen mit Alkohol, Medikamenten, aber auch bei Spielsucht und Ess-Störung an.

#### Beratungsangebot:

- » regelmäßige Beratungsgespräche mit Betroffenen und Angehörigen
- » Vermittlung in stationäre Entgiftungsbehandlungen
- » Betreuung während der Entgiftung
- » Therapievorbereitung und Vermittlung in Entwöhnungsbehandlung
- » Nachsorge
- » Krisenintervention
- » Hausbesuche (bei Bedarf)
- » Fachärztliche Beratung und Begutachtung

### Drogenberatung Caritas

Der Caritasverband Wuppertal/Solingen hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen zu helfen, die von einer Abhängigkeit betroffen sind. Die Suchtberatung informiert und berät bei Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit, Essstörungen und süchtigem Spielverhalten. Außerdem begleiten sie Betroffene und Angehörige.

## AIDS-HILFE SOLINGEN REGENBOGEN E.V.

Die AIDS-Hilfe Solingen e.V. bietet kostenlos und anonym telefonische wie auch persönliche Beratung für Betroffene und Interessierte an. Die MitarbeiterInnen unterliegen dabei natürlich der Schweigepflicht.

### Beratung und Information

- » zu Schutz und Übertragungsmöglichkeiten
- » zum HIV-Test
- » bei Fragen zum Leben mit HIV / AIDS
- » bei Problemen mit Partnerschaft und Sexualität
- » zu Betreuungs- und Gruppenangeboten
- » zu Therapiemöglichkeiten
- » zu Arztbesuchen und -befunden
- » und zu vielem Anderen

## TRAUERBERATUNG UND TRAUERBEGLEITUNG

Der Verlust einer geliebten Person bedeutet für Menschen jeden Alters eine große Veränderung in ihrem Leben. Tod und Trauer sind für viele Erwachsene noch immer Tabuthemen, die Ängste und Unsicherheiten auslösen.

Oft sind Bezugspersonen selbst betroffen und mit ihrer eigenen Trauer belastet. Mit trauernden Kindern umzugehen und sie hilfreich zu begleiten, fällt deshalb häufig besonders schwer.

Trauerberatung ist eine Hilfe für Menschen, die aus unterschiedlichen Gründen mit dem Tod eines nahestehenden Menschen – auch nach Jahren – nicht fertig werden und deren Leben seitdem von der Suche und der Sehnsucht nach dem / der Verstorbenen bestimmt ist.

### Palliative Hospizstiftung Solingen

#### Angebote:

- » MorgenLicht – Frühstück für Trauernde
- » Einzelgespräche
- » Trauergruppe am Abend
- » Selbsthilfegruppe für Trauernde
- » Kochen mit Trauernden
- » Familientrauerbegleitung
- » Wandern mit Trauernden
- » Trauergruppen für Kinder und Jugendliche in Kooperation mit „Das Coppelstift“

Weitere Institutionen bei denen Sie Ansprechpartner und Trauerbegleitung finden:

Caritasverband Wuppertal / Solingen e.V.  
Ahrstraße 9, 42697 Solingen

Evangelischer Kirchenkreis Solingen  
Kölner Straße 17, 42651 Solingen

## KONTAKT

AIDS-Hilfe Solingen  
Regenbogen e.V.

Linkgasse 8-10, 42651 Solingen

Fon: 0212 2333922

E-Mail: kontakt@  
aidshilfe-solingen.de



<https://www.solingen.aidshilfe.de/e3/>

## KONTAKT

Palliative Hospizstiftung Solingen

Gotenstraße 1 (Haus R),  
42653 Solingen

Fon: 0212 260144 - 17

Fax: 0212 260144 - 18

E-Mail: info@hospizstiftung-  
solingen.de



<http://hospizstiftung-solingen.de/trauer/>

#### Bürozeiten:

Mo - Fr: 09:00 - 22:00 Uhr

## KONTAKT

### Das Coppelstift

Psychologische Dienste der Stadt  
Solingen  
Wupperstraße 80, 42651 Solingen  
Fon: 0212 231348 - 11 (Sekretariat)

### Gruppenleitung:

Renate Tomalik  
(E-Mail: r.tomalik@solingen.de)  
Marc Wege  
(E-Mail: m.wege@solingen.de)  
Bus & Bahn: Bus 698, Bleichstraße

## KONTAKT

### Psychosozialer Trägerverein Solingen

Eichenstraße 105-109,  
42659 Solingen  
Fon: 0212 248210

## KONTAKT

EUTB® Solingen  
Freiheitstraße 2  
42719 Solingen  
Tel.: 0800 0004446  
Mail: info@eutb-solingen.de



[www.eutb-solingen.de](http://www.eutb-solingen.de)

Offene Sprechstunde:  
Dienstags: 09:00 – 13:00 Uhr  
Mittwochs: 14:30 – 16:30 Uhr  
Sowie nach Vereinbarung

## Das Coppelstift

### Trauergruppen für Kinder und Eltern

Die parallel laufenden Gruppen finden dienstagsnachmittags im 14-tägigen Rhythmus statt. Das Angebot ist für Kinder (6 - 12 Jahre) und deren Angehörige, die einen nahestehenden Menschen durch Tod verloren haben.

Bitte vereinbaren Sie ein Vorgespräch oder stellen Sie Ihre Fragen.

### Veranstaltungsort:

Palliatives Hospiz Solingen  
Gotenstraße 1  
Haus R

## PSYCHOSOZIALER TRÄGERVEREIN SOLINGEN

Der Psychosoziale Trägerverein Solingen (kurz PTV) stellt Angebote für Menschen in seelischen Krisen:

- » Hilfe in Notfällen
- » Unterstützung bei der täglichen Lebensgestaltung
- » Medizinische Behandlungen
- » Langfristige Begleitung in Beruf und Alltag
- » Psychiatrische Behandlungen
- » Wohngruppen
- » Bedarfsorientierte Hilfe

Der Krisendienst des PTV ist an allen Wochentagen rund um die Uhr zu erreichen

## ERGÄNZENDE UND UNABHÄNGIGE TEILHABEBERATUNG (EUTB® SOLINGEN)

Dort werden alle Menschen mit Behinderung, von Behinderung bedrohte Menschen und deren Angehörige kostenlos unterstützt.

Es gibt Beratungsangebote

- » vor der Beantragung von Leistungen
- » ergänzend zu anderen Beratungsangeboten
- » unabhängig von Trägern die Leistungen bezahlen oder erbringen.
- » Schule, Ausbildung, Arbeit, Beschäftigung
- » Wohnen
- » soziale Teilhabe
- » Assistenzleistungen, Hilfsmittel, Schwerbehindertenausweis, Freizeitgestaltungen

## WEIßER RING

Der „Weiße Ring“ begleitet und hilft Menschen, die Opfer von Gewalt und Kriminalität geworden sind:

- » Häusliche Gewalt
- » Mobbing
- » Stalking
- » Taschendiebstahl
- » Wohnungseinbruch
- » Vergewaltigung
- » Und in vielen weiteren Notsituationen

In der Solinger Außenstelle kann man sich vor Ort beraten lassen. Auch die Online-Beratung und das sogenannte Opfertelefon stehen den Hilfesuchenden zur Verfügung.

## DIE 10 - NOTSCHLAFSTELLE SOLINGEN

„Die10“ ist eine Einrichtung für wohnungslose Jugendliche und junge Erwachsene der Altersgruppe 14 – 26 Jahre. Insgesamt stehen 17 Schlafplätze zur Verfügung, davon sind 7 Plätze Minderjährigen vorbehalten.

24 Stunden geöffnet.

### KONTAKT

Opfer-Fon: 116 006

Bundesweit, anonym und kostenfrei,  
7 Tage die Woche von 07:00 Uhr bis  
22:00 Uhr.

Online-Beratung



[www.weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/  
onlineberatung](http://www.weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung)

Solinger Außenstelle



[www.weisser-ring.de/](http://www.weisser-ring.de/)

Außenstellenleitung: Gisela Thoms  
Fon: 0151 5516 4784

### KONTAKT

Hermannstraße 10, 42657 Solingen

Fon: 0212 594459 - 41

Fon: 0212 594459 - 44

(Rufnummer ab 19:00 Uhr)



<https://foerderverein-die10.de/>



[www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/  
product/673](http://www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/673)





## 8 INFORMATIONEN FÜR FAMILIEN MIT ÄLTEREN KINDERN

Je nach Alter des Kindes verändern sich die Themen, mit denen Sie sich als Eltern im Laufe der Zeit beschäftigen müssen. Sport- und Freizeitaktivitäten, Schule und Betreuung gewinnen dann an Bedeutung. Hier finden Sie eine Auflistung mit verschiedenen Bereichen, welche möglicherweise für Sie und Ihr Kind interessant sein könnten.

Spielplätze .....	74
Freizeit .....	74
Ferien .....	77
Schule .....	78
Sport .....	80

## WEITERE INFORMATIONEN



<https://jugend-solingen.de/haus-der-jugend-aufderhoehe/>



[https://geoportal.solingen.de/buergerservice1/ol3/sg\\_layout.html?gui=spielplatz](https://geoportal.solingen.de/buergerservice1/ol3/sg_layout.html?gui=spielplatz)

## KONTAKT

### Jugendförderung der Klingenstadt Solingen

Dorper Straße 10-16

42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 2759

Fax: 0212 290 - 2764

### Geöffnet / erreichbar:

Mo - Mi: 08:00 - 16:00 Uhr

Do: 08:00 - 17:00 Uhr

Fr: 08:00 - 13:00 Uhr



<https://jugend-solingen.de>

# 8 INFOS FÜR FAMILIEN MIT ÄLTEREN KINDERN

## 8.1 SPIELPLÄTZE

In Solingen gibt es 200 kleinere und größere Spiel- und Bolzplätze für Kinder und Jugendliche bis zu 17 Jahren, die über das ganze Stadtgebiet verteilt sind.

Einen Überblick über die Spiel- und Bolzplätze und die Lage können Sie sich auf der Solingen Homepage und dem Geoportal der Stadt verschaffen.

## 8.2 FREIZEIT

### JUGENDFÖRDERUNG UND JUGENDPFLEGE

Die Jugendförderung und Jugendpflege der Stadt Solingen ist eine eigene Abteilung innerhalb der Stadtverwaltung und kümmert sich in sehr vielfältiger Weise um Belange von Kindern und Jugendlichen in Solingen.

Neben den Angeboten der Jugendförderung in eigenen Einrichtungen (drei Häuser der Jugend in Solingen Mitte, Gräfrath und Aufderhöhe) gibt es u.a.:

#### Angebote außerhalb von Einrichtungen wie z.B.

- » Jugendmobil und Spielmobil
- » Jugendstadtrat
- » Kinder- und Jugendkulturprojekte
- » Koordinationsstelle Kulturrucksack NRW: kulturelle Angebote für Kinder und Jugendliche von 10 bis 14 Jahren
- » Koordination des Projektes JUSTIQ – Jugend stärken im Quartier: aufsuchende Arbeit, Clearing und Casemanagement zur Unterstützung Jugendlicher mit Schwierigkeiten im Übergang von der Schule in den Beruf

#### Kinder- und Jugendschutz, mit vorbeugenden Angeboten in den Bereichen:

- » Gewaltprävention
- » Jungen- und Mädchenpädagogik
- » Schulungen zu jugendrelevanten Themen
- » Organisation von Fachtagungen für Multiplikatoren
- » für Kinder, Jugendliche und Eltern anbietet

#### Mobile Jugendarbeit

- » Projekte und Aktionen
- » Veranstaltungen planen und durchführen
- » Beratung – Streetwork

#### Jugendgerichtshilfe

Dort gibt es, während des gesamten Strafverfahrens, Beratung und Betreuung für Jugendliche und Heranwachsende, die mit dem Gesetz in Konflikt geraten sind.

## OFFENE TÜREN

Die „Offenen Türen“ sind Kinder- und Jugendeinrichtungen, die täglich ohne Anmeldung besucht werden können. Sie können von jedem Mädchen und Jungen besucht werden.

Offene Türen bieten Kindern und Jugendlichen vielfältige Möglichkeiten der Freizeitgestaltung und Bildung. Die pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Treffs stehen allen Fragen, Wünschen und Nöten der Kinder und Jugendlichen und auch deren Eltern offen gegenüber und helfen im Rahmen ihrer Möglichkeiten.

### 1. Offene Türen in Solingen-Mitte

#### Haus der Jugend Solingen-Mitte

Dorper Straße 10 - 16, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 2493

Fax: 0212 290 - 2494

E-Mail: v.marshall@solingen.de

#### Wir in der Hasseldelle e.V.

Rolandstraße 3 - 5, 42651 Solingen

Fon: 0212 6894 9536

E-Mail: info@hasseldelle.de

#### Bürgerverein „Rund um die Zietenstraße e.V.“

Zietenstraße 40, 42651 Solingen

Fon: 0212 383 1744

E-Mail: buergerverein-zietenstrasse@web.de

#### CVJM Christlicher Verein Junger Menschen e.V.

Birkenweiher 42, 42651 Solingen

Fon: 0212 202100

E-Mail: cvjmsg@t-online.de

### 2. Offene Türen in Burg/Höhscheid

#### AWO – Offenes Kinder- und Jugendzentrum

Georg-Herwegh-Straße 25, 42657 Solingen

Fon: 0212 809929

### 3. Offene Türen in Wald/Gräfrath

#### Jugendzentrum Gräfrath

Fritz-Gäbe-Haus

Nibelungenstraße 12, 42653 Solingen

Fon: 0212 593300

E-Mail: c.schoenenborn@solingen.de

#### Fuhrgemeinschaft e.V.

Fuhrstraße 15, 42719 Solingen

Fon: 0212 314541 und 313511

E-Mail: fuhrgemeinschaft@gmx.de

#### WEITERE INFORMATIONEN



[www.jugend-solingen.de/  
haus-der-jugend-solingen/](http://www.jugend-solingen.de/haus-der-jugend-solingen/)

#### WEITERE INFORMATIONEN



[www.hasseldelle.de/jugend](http://www.hasseldelle.de/jugend)

#### WEITERE INFORMATIONEN



[www.zietenstrasse.de](http://www.zietenstrasse.de)

#### WEITERE INFORMATIONEN



[www.cvjm-solingen.de](http://www.cvjm-solingen.de)

#### WEITERE INFORMATIONEN



[www.awo-solingen.de/ot/](http://www.awo-solingen.de/ot/)

#### WEITERE INFORMATIONEN



[www.jugend-solingen.de/  
haus-der-jugend-graefrath](http://www.jugend-solingen.de/haus-der-jugend-graefrath)

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.jugend-solingen.de/haus-der-jugend-aufderhoehe](http://www.jugend-solingen.de/haus-der-jugend-aufderhoehe)

## KONTAKT

### Rollhaus Solingen

Konrad-Adenauer Straße 8-10,  
42651 Solingen

Fon: 0212 221 6149  
E-Mail: [info@rollhaus.de](mailto:info@rollhaus.de)



[www.rollhaus.de](http://www.rollhaus.de)

### Öffnungszeiten:

Di - Sa: 14:30 - 20:00 Uhr  
Mo + So: geschlossen

## KONTAKT

### Stadtjugendring Solingen e.V.

Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Fon: 0176 6360 8264  
E-Mail: [info@sjr-solingen.de](mailto:info@sjr-solingen.de)  
Vertreten durch Canan Can



[www.sjr-solingen.de](http://www.sjr-solingen.de)

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.drk-solingen.de/start/mitwirken/-karriere/gemeinschaften/gemeinschaften/jugendrotkreuz.html](http://www.drk-solingen.de/start/mitwirken/-karriere/gemeinschaften/gemeinschaften/jugendrotkreuz.html)

## 4. Offene Türen in Ohligs/Aufderhöhe/Merscheid

### Kinder- und Jugendtreff Aufderhöhe

Friedenstraße 132a, 42699 Solingen

Fon: 0212 60190

E-Mail: [guenther.schmitz@solingen.de](mailto:guenther.schmitz@solingen.de)

### Interju Internationale Jugendbegegnungsstätte

Nippesstraße 2, 42697 Solingen

Fon: 0212 77563

## 5. Rollhaus

Das Rollhaus ist seit Sommer 2004 Anlaufstelle für junge Skater und Biker in Solingen. Es ist eine offene Kinder- und Jugendeinrichtung mit Rollsport-halle, Jugendcafé und mehreren Gruppenräumen direkt in der Innenstadt von Solingen. Die große Halle mit der maßgeschneiderten Rampenanlage bietet auf ca. 350 qm Gesamtfläche einen Street Parcours, sowie eine Minirampe, die sowohl Skateboard / BMX / Scooter Anfängern, als auch Profis gerecht wird.

## JUGENDVERBÄNDE

### 1. Stadtjugendring Solingen e.V.

Der Stadtjugendring Solingen e.V. ist der Zusammenschluss von Jugendverbänden, Jugendvereinen und Jugendinitiativen in Solingen. Dort erhalten Sie Informationen über die Mitgliedsverbände und -vereine und deren Angebote für Kinder und Jugendliche.

### 2. Jugendrotkreuz

#### DRK-Kreisverband Solingen e.V.

Burgstraße 105, 42655 Solingen

Fon: 0212 2803 - 0

Fax: 0212 2803 - 55

E-Mail: [mail@drk-solingen.de](mailto:mail@drk-solingen.de)

### Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Mo - Do: 08:00 - 16:00 Uhr

Fr: 08:00 - 12:00 Uhr

### 3. Jugendfeuerwehr

Für ein Engagement Ihres Kindes in der Jugendfeuerwehr Solingen empfiehlt sich eine persönliche Beratung. Ihr Kind muss das 10. Lebensjahr vollendet haben. Der Berater der Berufsfeuerwehr Solingen wird Sie nach einer kurzen Beratung an den zuständigen Leiter der Jugendfeuerwehr weiterleiten.

### Feuer- und Rettungswache I

Nebengebäude

Katternberger Straße 44/46, 42655 Solingen

Fon: 0212 2202 - 116

Fax: 0212 2202 - 119

E-Mail: [freiwillige.feuerwehr@solingen.de](mailto:freiwillige.feuerwehr@solingen.de)

Bus & Bahn: Bus 696, Dickenbusch

## KIRCHLICHE KINDER- UND JUGENDTREFFS

### 1. Evangelische Kirche

In den evangelischen Kirchengemeinden und beim CVJM in Solingen gibt es viele Jugendzentren und Jugendtreffs. Eine Übersicht aller Angebote finden Sie auf der Website der Evangelischen Jugend Solingen.

### 2. Katholische Kirche

Deutsche Pfadfinderschaft Georg (DPSG) – Bezirk Bergisch Land

### 3. Solinger Pfadfinderstämme

#### Stamm von Berg

St. Joseph

Hackhauser Straße 16, 42697 Solingen

#### Stamm Gandalf

Sandstraße 20, 42655 Solingen

E-Mail: [simon@kohns.de](mailto:simon@kohns.de)

#### Stamm Gravenrode

St. Mariä Himmelfahrt

Klosterhof 3, 42653 Solingen

#### Stamm Silva

St. Katharina

Adolf-Kolping-Straße 47, 42719 Solingen

Web: [www.stammsilva.de](http://www.stammsilva.de)

#### Stamm Sugambler

Neuenhoferstr 127, 42657 Solingen

E-Mail: [info@pfadfinder-weeg.de](mailto:info@pfadfinder-weeg.de)

#### Stamm Tenkterer

Liebfrauen

Wiefeldickerstraße 7, 42699 Solingen

## 8.3 FERIE

### FERIEN(S)PASS SOLINGEN

Kinder im Alter von 6-18 Jahren haben die Möglichkeit, an einem Ferienprogramm teilzunehmen, schwerpunktmäßig in den Sommerferien. Dafür benötigt jedes Kind einen Ferienpass, der u.a. im Ferien(s)passbüro verkauft wird.

Mithilfe des Sommerferienpasses können Kinder bei unterschiedlichsten Aktionen mitmachen und mittels der im Pass enthaltenen Gutscheine viele Einrichtungen kostenlos oder deutlich günstiger besuchen.

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.evjugendsolingen.de](http://www.evjugendsolingen.de)



[www.stamm-von-berg.de](http://www.stamm-von-berg.de)



[https://gemeinden.erzbistum-koeln.de/pfarrverband\\_solingen\\_minor-V8/ANGEBOTE/Kinder\\_und\\_Jugend/index.html](https://gemeinden.erzbistum-koeln.de/pfarrverband_solingen_minor-V8/ANGEBOTE/Kinder_und_Jugend/index.html)



[www.gravenrode.de](http://www.gravenrode.de)



[www.stammsilva.de](http://www.stammsilva.de)



[www.pfadfinder-weeg.de](http://www.pfadfinder-weeg.de)



[www.facebook.com/stammtenkterer](http://www.facebook.com/stammtenkterer)

## HIER FINDEN SIE ALLGEMEINE INFOS ZU DEN PFADFINDERGRUPPEN:



[www.dpsgbergischland.de/staemme](http://www.dpsgbergischland.de/staemme)

## KONTAKT

Ferien(s)pass-Büro

Eiland 10, 42651 Solingen

Fon: 0212 22387 - 0

E-Mail: [info@ferienspass.net](mailto:info@ferienspass.net)



[www.ferienspass.net](http://www.ferienspass.net)

## KONTAKT

### Jugendförderung

Dorper Straße 10 - 16, 42651 Solingen  
Fon: 0212 290 - 2758  
E-Mail: j.stuhldreier@solingen.de

### Öffnungs-/Sprechzeiten:

Mo - Mi: 08:00 - 16:00 Uhr  
Do: 08:00 - 17:00 Uhr  
Fr: 08:00 - 13:00 Uhr



<https://jugend-solingen.de/spielmobil-2/>

## KONTAKT

### Evangelische Jugend Solingen Jugendreferat des Evangelischen Kirchenkreises Solingen

Kölner Straße 17,  
42651 Solingen  
Fon: 0212 287200



[www.evjugendsolingen.de](http://www.evjugendsolingen.de)

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.zeltstadt.de](http://www.zeltstadt.de)

## WEITERE INFORMATIONEN



<https://solingen.de/inhalt/verzeichnis/schools>

## KONTAKT

### Schulverwaltung

Bonner Straße 100, 42697 Solingen  
Fon: 0212 290 - 6315  
Fax: 0212 290 - 74 6315

### Öffnungs-/Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

### DIE TERMINE DER EINZELNEN SCHULEN IM INTERNET UNTER:



[www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/470](http://www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/470)

## SPIELMOBIL DER STADT SOLINGEN

Das Spielmobil ist ein offenes, kostenloses Angebot für Kinder auf Spielplätzen oder anderen freien Plätzen. Es werden den Kindern verschiedene Materialien zum Spielen ausgehändigt oder andere Aktivitäten angeleitet. Außerdem beteiligt sich das Spielmobil an Festen und Veranstaltungen im Stadtgebiet.

Außerhalb der Schulferien (April bis Oktober) führt der Kinder- und Jugendtreff Aufderhöhe dienstags jeweils von 15 bis 17 Uhr ein Angebot mit dem Spielmobil im Großraum Aufderhöhe durch. Bei starkem und/oder dauerhaften Regen und Sturm können diese Angebote ausfallen (Fon: 0212 6 01 90).

## EVANGELISCHE KIRCHE

Mit vielfältigen Angeboten sind die evangelischen Gemeinden in Solingen auch für Kinder und Jugendliche da. Um die Unterstützung und Vernetzung dieser Angebote kümmert sich das Jugendreferat des Kirchenkreises Jugendreferat Solingen.

Die evangelischen Kirchengemeinden in Solingen bieten in den Ferien zahlreiche Fahrten und Aktionen für Kinder und Jugendliche.

## BDKJ – BUND DER DEUTSCHEN KATHOLISCHEN JUGEND

Die offene Zeltstadt findet jährlich statt und bietet als Angebot der Offenen Jugendarbeit, zahlreiche Spiel-, Freizeit- und Begegnungsmöglichkeiten sowie ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm. Alle Jugendlichen (ab 14 Jahren) können innerhalb der Öffnungszeiten an diesen Angeboten teilnehmen.

### Offene Zeltstadt Solingen

BDKJ Remscheid & Solingen  
Eiland 10, 42651 Solingen  
Fon: 0212 223870  
E-Mail: [team@zeltstadt.de](mailto:team@zeltstadt.de)

## 8.4 SCHULE

### SCHULPORTAL

Eine Übersicht aller Solinger Schulen und umfangreiche Informationen rund um das Thema „Schule“ finden Sie auf dem Schulportal der Stadt Solingen.

### SCHULANMELDUNG

Ihr Kind wird zum Schuljahresbeginn schulpflichtig, wenn es bis zum 30.09. des jeweiligen Jahres, das sechste Lebensjahr vollendet hat.

Sie können Ihre Kinder grundsätzlich an der Grundschule Ihrer Wahl anmelden. Ein Rechtsanspruch auf Aufnahme besteht aber nur an der Grundschule, die Ihrer Wohnung am nächsten liegt. Welche Schule das ist, wird Ihnen mitgeteilt, wenn Ihr Kind schulpflichtig wird.

Die Schulverwaltung schreibt die Eltern schulpflichtiger Kinder an und fordert sie auf, ihr Kind an einer Grundschule anzumelden. Wenn Sie bis zu den Herbst-

## INFORMATIONEN FÜR FAMILIEN MIT ÄLTEREN KINDERN

ferien kein Anschreiben erhalten haben, wenden Sie sich bitte unter der angegebenen Telefonnummer an die Schulverwaltung.

Vor den Einschulungsterminen bietet jede Schule den Schulneulingen und deren Eltern eine Möglichkeit, die Schule im Rahmen von Informationsveranstaltungen beziehungsweise Tagen der offenen Türe kennenzulernen.

Grundsätzlich sind für konkrete Fragen zum Anmeldeverfahren sowie für Fragen bezüglich der Aufnahme oder Ablehnung von Kindern die Schulen erster Ansprechpartner.

## SCHULEINGANGSUNTERSUCHUNG

Vor der Einschulung finden die gesetzlich vorgeschriebenen Schuleingangsuntersuchungen durch Kinderärzte des Stadtdienstes Gesundheit statt.

Die Untersuchung soll Eltern und Schulleitung bei der Entscheidung über die Einschulung unterstützen. Bei Auffälligkeiten können Hilfsangebote vermittelt werden. Der Stadtdienst Gesundheit schreibt die Familien an und lädt sie zu einem Termin für die Schuleingangsuntersuchung ein.

## BETREUUNG AN GRUNDSCHULEN

Für Grundschüler in Solingen gibt es zwei Möglichkeiten der Betreuung: Die Offene Ganztagsschule und Übermittagsbetreuung.

### Offene Ganztagsschule

Die Offene Ganztagsschule in Grund- und Förderschulen bietet nach dem Unterricht ein zusätzliches Betreuungs- und Förderangebot an. Hierbei übernehmen freie Träger die Organisation und Durchführung.

Es werden verlässliche Betreuungszeiten an allen Schultagen und unterrichtsfreien Tagen (mit Ausnahme Samstag und Sonntag) in der Regel von 07:30 Uhr bis 16:00 Uhr geboten. Darüber hinaus gibt es Ferienangebote.

Kinder, die am Offenen Ganztag teilnehmen, erhalten eine Mittagsverpflegung. Die Kosten werden zusätzlich berechnet, sie sind nicht im Elternbeitrag für den Offenen Ganztag enthalten.

Die jeweilige Schule nimmt den Anmeldewunsch entgegen und entscheidet über die Platzvergabe.

### Übermittagsbetreuung – ÜMI

Zusätzlich zum Betreuungsangebot des Offenen Ganztages bieten die meisten Solinger Grundschulen auch die Übermittagsbetreuung (kurz ÜMI) an.

Die Betreuungszeiten der ÜMI sind an jeder Grundschule anders festgelegt, in der Regel besteht aber die Betreuungsmöglichkeit bis 13:30 Uhr ohne Mittagessen. Die Kinder müssen dafür direkt an den Grundschulen angemeldet werden. Bitte wenden Sie sich für weitere Infos an die Grundschule Ihrer Wahl.

## KONTAKT

**Kinder- und Jugendgesundheit**  
Rathaus – Nebengebäude  
Walter-Scheel-Platz 3, 42651 Solingen

**Öffnungs-/Sprechzeiten:**  
nach Vereinbarung

Fon: 0212 290 - 5296  
Fax: 0212 290 - 5297  
E-Mail: [kischud2@solingen.de](mailto:kischud2@solingen.de)



<https://solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/703>

## WEITERE INFORMATIONEN



<https://solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/467>

Nähere Informationen unter

## BERATUNGSANGEBOTE

Spezielle Angebote für  
Migranten und Zugewanderte  
auf Seite 62

## KONTAKT

Am Neumarkt 27, 42651 Solingen  
Fon: 0212 202229



[www.solingersport.de](http://www.solingersport.de)

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/  
product/1135](http://www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/1135)

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/  
product/1137](http://www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/1137)

## SCHULBERATUNG FÜR NEU ZUGEWANDERTE FAMILIEN MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN

Diese Beratung ist individuell auf den Lernstand und die Entwicklung des Kindes / Jugendlichen bezogen. Die Erstberatung zur Eingliederung in eine Schule findet immer im Kommunalen Integrationszentrum statt.

## 8.5 SPORT

### SOLINGEN SPORTBUND E.V.

Der Solinger Sportbund e.V. (SSB) ist der Dachverband des organisierten Sports in Solingen, dem fast 140 Sportvereine angehören.

Sie erhalten dort Informationen rund um das Thema „Sport“ und die Angebote der Solinger Sportvereine.

## SCHWIMMBÄDER

### 1. Familienbad Vogelsang

Focher Straße 85, 42719 Solingen

Postanschrift:

Postfach 10 01 65, 42601 Solingen

Fon: 0212 290 - 2960

- » Wassergymnastik
- » Aqua-Fitness
- » Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene
- » Kindergeburtstag
- » Spiel- und Spaßaktionen

Öffnungs- / Sprechzeiten:

Mo: 12:00 - 22:00 Uhr

Di: 06:30 - 18:00 Uhr

Mi: 06:30 - 22:00 Uhr

Do: 06:30 - 19:00 Uhr

Fr: 06:30 - 22:00 Uhr

Sa: 06:30 - 20:00 Uhr

So: 06:30 - 18:00 Uhr

Letzter Einlass 45 Minuten vor Schließung

Wasserzeit bis 15 Minuten vor Schließung

### 2. Sportbad Klingenhalle

Kotter Straße 9, 42655 Solingen

Fon: 0212 2214 3620

Öffnungszeiten:

Täglich: 06:30 - 08:00 Uhr

Mi: 16:00 - 21:45 Uhr

Fr: 13:00 - 16:00 Uhr

Sa: 06:30 - 16:00 Uhr

So: 06:30 - 13:00 Uhr

Letzter Einlass 45 Minuten vor Schließung  
Wasserzeit bis 15 Minuten vor Schließung

### 3. Freibad Heide

Langhansstraße 100, 42697 Solingen  
Fon: 0212 76312

## EISLAUFEN

### 1. Eissporthalle Bergisches Land - Solingen

Brühler Straße 20, 42657 Solingen  
Fon: 0212 599 6700  
Fax: 0212 599 6702  
E-Mail: wolfgang.lingen@eissporthalle-solingen.de

#### Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 - 12:30 Uhr  
Di: 08:30 - 12:30 Uhr  
Mi: 08:30 - 12:30 Uhr + 14:00 - 19:00 Uhr  
Do: 08:30 - 12:30 Uhr  
Fr: 08:30 - 12:30 Uhr + 14:00 - 16:00 Uhr  
Sa: 13:00 - 16:00 Uhr + 17:00 - 20:00 Uhr Eisdisco  
So: 10:00 - 17:30 Uhr XXL Laufzeit (Bis 12:00 Uhr begrenzte Eisfläche)

### 2. Ittertal

Die Anlage im idyllischen Ittertal bietet Freizeitmöglichkeiten im Sommer und Winter. In der Wintersaison können Sie dort Eislaufen und im Mai öffnet das Freibad.

#### Förderverein Ittertal e.V.

Neue Arbeit Ittertal gemeinnützige GmbH  
Mittelitter 10, 42719 Solingen  
Fon: 0212 23039 - 0

#### WEITERE INFORMATIONEN



[www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/1136](http://www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/1136)

#### WEITERE INFORMATIONEN



[www.eissporthalle-solingen.de](http://www.eissporthalle-solingen.de)

#### WEITERE INFORMATIONEN



[www.ittertal-verein.de](http://www.ittertal-verein.de)



# ALLGEMEINE INFOS & KONTAKTE

Feuerwehr & Polizei .....	84
Ärztliche Notdienste .....	84
Rufnummern von Vergiftungsberatungen .....	84
Nummergegenkummer .....	84
Hilfetelefon für Frauen die Gewalt erfahren .....	85
Städtische Dienste .....	85
Notdienste in schwierigen Lebenssituationen .....	86
Solimed – Ärztliches Qualitätsnetz Solingen .....	86
Ärzteverzeichnis im Internet .....	87
Stillberatung .....	87
Elternbriefe .....	87
Familienhandbuch .....	87
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend .....	87
Das Baby – Ein Leitfaden für Eltern: Kinder schützen – Unfälle verhüten (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) .....	88
Starke-Familien-Checkheft .....	88
Angebote für Regenbogenfamilien .....	88
Verband alleinerziehender Mütter und Väter VAMV NRW e.V. ....	88
Stiftung Lesen / Bundesministerium für Bildung und Forschung .....	88
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung .....	88
Fernsehprogramm Beratung für Eltern .....	89
Bundeskongferenz für Erziehungsberatung .....	89
Mutig fragen – besonnen handeln .....	89
Kassenärztliche Vereinigung NRW .....	89
ZEBRA .....	89
Warnungen .....	89
Informationen des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) „Willkommen in Deutschland – Informationen für Zuwanderinnen und Zuwanderer“ .....	90
Homepages verschiedener Institutionen in Solingen auf einen Blick .....	90

# ALLGEMEINE INFOS & KONTAKTE

## TELEFONNUMMERN FÜR NOTFÄLLE

### FEUERWEHR & POLIZEI

Feuerwehr-Notruf und Rettungsdienst	112
Polizei-Notruf	110
Feuerwehramt	2202 0
Polizeiinspektion Solingen	0202 847130

### ÄRZTLICHE NOTDIENSTE

#### 1. Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Fon: 116 117 (Kostenlos)

#### Zeiten:

Mo, Di, Do: 18:00 - 08:00 Uhr am nächsten Tag

Mi, Fr: 12:00 - 08:00 Uhr am nächsten Tag

am Wochenende und an Feiertagen rund um die Uhr.

In Notfällen ist der diensthabende Arzt bei der Feuerwehr unter der Nummer zu erfragen. Fon: 2202 0

#### 2. Notdienste der niedergelassenen Kinder- und Jugendärzte

unter **GESUND GROß WERDEN**,

„Notdienstregelung der Kinder- und Jugendärzte“ auf Seite 45.

### RUFNUMMERN VON VERGIFTUNGSBERATUNGEN

#### Giftnotruf Berlin

Fon: 030 450 653 555

#### Informationszentrale gegen Vergiftungen

Zentrum für Kinderheilkunde, Bonn:

Fon: 0228 19240

### NUMMER GEGEN KUMMER

#### 1. Elterntelefon

Fon: 0800 1101 0550

anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz

Wenn Sie sich Sorgen um Ihr Kind machen, sich überfordert oder manchmal sogar hilflos fühlen, können Sie bei der Nummer gegen Kummer anrufen. Speziell ausgebildete Beraterinnen und Berater wissen, vor welchen Herausforderungen Eltern stehen und unterstützen Sie bei:

- » Erziehungsproblemen
- » Schwierigkeiten in der Schule
- » Sucht
- » Familienkrisen
- » Internet-Gefahren

Bei Fragen oder bei Unterstützungsbedarf wird mit Ihnen eine Lösung erarbeitet.

### BITTE HALTEN SIE FOLGENDES BEREIT:

- » Name und Vorname
- » Geburtsdatum und Alter
- » Ort, Postleitzahl, Straße, Hausnummer und Etage
- » Telefonnummer (für möglichen Rückruf)
- » Möglichst genaue Angaben zum Gesundheitszustand
- » Zettel und Stift

Mo - Fr: 09:00 - 11:00 Uhr

Di + Do: 17:00 - 19:00 Uhr

## TELEFONNUMMERN UND ADRESSEN

## 2. Jugendtelefon

Fon: 116111 oder 0800 1110333  
anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz

Wir wissen, dass Dir Deine Sorgen und Ängste manchmal unangenehm sind – deshalb kannst Du Dich auf eines mit Sicherheit verlassen: Dein Anruf bei der „Nummer gegen Kummer“ ist anonym und wird vertraulich behandelt. Das bedeutet auch, dass Dein Gespräch nicht auf der Telefonrechnung Deiner Eltern erscheint.

Mo - Sa: 14:00 - 20:00 Uhr

## HILFETELEFON FÜR FRAUEN DIE GEWALT ERFAHREN

- » in 17 Sprachen
- » per Telefon, E-Mail und Chat
- » in Gebärdensprache und leichter Sprache

Sie erreichen das Hilfetelefon rund um die Uhr, auch an Wochenenden und Feiertagen – an 365 Tagen im Jahr. Ihr Anruf beim Hilfetelefon ist kostenlos. Sie müssen Ihren Namen nicht nennen. Selbstverständlich wird Ihr Anruf und der Inhalt des Gesprächs streng vertraulich behandelt.

## STÄDTISCHE DIENSTE

Die Dienststellen der Stadt Solingen sind dezentral untergebracht, sind aber insgesamt über das Bergische Service Center erreichbar.

### Bürgerbüros

In den drei Solinger Bürgerbüros können Sie Personalausweise, Reisepässe oder Führungszeugnisse beantragen. Zudem gibt es Informationen über Sehenswürdigkeiten und Hotels, zur Gastronomie, zu Veranstaltungen, zu Rat und Verwaltung.

Außerdem verkaufen die Bürgerbüros Karten für Veranstaltungen im Solinger Theater und Konzerthaus sowie eine Auswahl von Solingen-Artikeln wie Messer oder Scheren. Geöffnet sind sie 53 Stunden pro Woche.

Die insgesamt drei Bürgerbüros liegen in verschiedenen Stadtteilen, haben teilweise unterschiedliche Öffnungszeiten und abweichende Dienstleistungsangebote. So werden in den Bürgerbüros Höhscheid und Ohligs zusätzlich KFZ-Zulassungsdienste angeboten.

Die meisten Anliegen können Sie in den Bürgerbüros erledigen:

### Bürgerbüro Clemens Galerien

Mummstraße 10, 42651 Solingen  
Fon: 0212 290 - 0  
E-Mail: buergerbuero@solingen.de

### Bürgerbüro Höhscheid

Gasstraße 22, 42657 Solingen  
Fon: 0212 290 - 0  
E-Mail: buergerbuero@solingen.de  
**Zusatzleistung:** Kfz-Zulassung

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.nummergegenkummer.de/elternberatung/elterntelefon/](http://www.nummergegenkummer.de/elternberatung/elterntelefon/)

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)  
Fon: 08000 116016

## KONTAKT

**Klingenstadt Solingen**  
Rathaus  
Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Verwaltungsgebäude  
Bonner Straße 100, 42697 Solingen

Fon: 0212 290 - 0 erreichbar  
E-Mail: servicecenter@stadt.wuppertal.de



<https://solingen.de/inhalt>

### Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 08:00 - 18:00 Uhr  
Sa: 09:00 - 12:00 Uhr

### Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 08:00 - 13:00 Uhr  
Zusätzlich Mo + Di: 14:00 - 16:00 Uhr  
Do: 14:00 - 18:00 Uhr  
Samstag geschlossen

### Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 08:00 - 13:00 Uhr

Zusätzlich Mo + Do: 14:00 - 18:00 Uhr

Sa: 09:00 - 12:00 Uhr

Umfangreiche Informationen erhalten  
Sie auf der Internetseite:



[www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/  
product/256](http://www.solingen.de/inhalt/verzeichnis/product/256)

### Bürgerbüro Ohligs

Grünstraße 2, 42697 Solingen

Fon: 0212 290 - 0

E-Mail: [buergerbuero@solingen.de](mailto:buergerbuero@solingen.de)

**Zusatzleistung:** Kfz-Zulassung

### Bergisches Service Center

Erreichbarkeit telefonischer Informationsdienst:

Mo - Fr: 07:00 - 19:00 Uhr

Fon: 0212 290 - 0

E-Mail: [service@stadt.wuppertal.de](mailto:service@stadt.wuppertal.de)

## NOTDIENSTE IN SCHWIERIGEN LEBENSSITUATIONEN

Polizei	110
Feuerwehr	112
Entstörungsdienst Gas/Wasser	0212 295 2800
Entstörungsdienst Strom	0212 295 2900
Schlüsseldienst	0212 2644 0880

---

Notfallambulanz Städt. Klinikum	0212 5470
Rettungswagen	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Krankentransport	19222
Giftnotruf (in der Giftzentrale in Bonn)	0228 19240
	0212 547 2612
Zahnärztlicher Notdienst	01805 986700
Apothekennotdienst	0800 002 2833

---

Frauenhaus	0212 54500
Psychosozialer Trägerverein e.V.	
Hilfe in akuten Krisensituationen	0212 248210
Notschlafstelle „Die 10“	0212 5944 5944
Weißer Ring	0151 5516 4784
Nummer gegen Kummer	0800 111 0333
Müttertelefon	0800 333 2111
Telefonseelsorge	0800 111 0111
	0800 111 0222
	116123

## WEITERE WISSENSWERTE INTERNETADRESSEN

### SOLIMED – ÄRZTLICHES QUALITÄTSNETZ SOLINGEN

„solimed“ ist ein Praxisnetz, das die Qualität der medizinischen Versorgung durch bessere Kommunikation unter den Ärzten optimiert.



[www.solimed.de](http://www.solimed.de)

## ÄRZTEVERZEICHNIS IM INTERNET

Sie suchen einen Arzt? Das Suchportal der kassenärztliche Vereinigung Nordrhein bietet Ihnen dazu die Möglichkeit:



[www.aekno.de](http://www.aekno.de)

## STILLBERATUNG

Bei Fragen rund um das Thema Stillen:



[www.lalecheliga.de](http://www.lalecheliga.de)

## ELTERNBRIEFE

Über die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (kurz: BZgA) können Eltern kostenlos Elternbriefe abonnieren. Die Elternbriefe werden jeweils vor einer anstehenden U-Untersuchung per Email verschickt und informieren über:

- » Die Entwicklung und Gesundheit des Kindes und wie Eltern diese unterstützen können
- » Welche Unterlagen Eltern zur U-Untersuchung benötigen

## FAMILIENHANDBUCH

Staatsinstitut für Frühpädagogik, München

Informationen rund ums Thema Familie, Kinder, Gesundheit, Unterstützungsangebote

## BUNDESMINISTERIUM FÜR FAMILIE, SENIOREN, FRAUEN UND JUGEND

Auf der Seite vom Ministerium finden Sie Informationen und Broschüren zu vielen Themen, die für Familien interessant sein können.

Mit diesem Tool können Sie in wenigen Schritten ermitteln, auf welche Familienleistungen oder -hilfen Sie oder Ihre Familie voraussichtlich Anspruch haben.

## DAS BABY – EIN LEITFADEN FÜR ELTERN

(Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend)

Der Leitfaden richtet sich an werdende und junge Eltern. Eltern finden darin, illustriert mit zahlreichen Farabbildungen, viele praktische Hinweise für das erste Lebensjahr eines Kindes.

### WEITERE INFORMATIONEN



[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

### WEITERE INFORMATIONEN



[www.familienhandbuch.de](http://www.familienhandbuch.de)

### WEITERE INFORMATIONEN



[www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie](http://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie)



[www.infotool-familie.de](http://www.infotool-familie.de)

### DIE BROSCHÜRE FINDEN SIE HIER:



[www.shop.bzga.de/das-baby-ein-leitfaden-fuer-eltern-11030000/](http://www.shop.bzga.de/das-baby-ein-leitfaden-fuer-eltern-11030000/)

## DIE BROSCHÜRE FINDEN SIE HIER:



[www.shop.bzga.de/kinder-schuetzen-unfaelle-verhueten-11050000/](http://www.shop.bzga.de/kinder-schuetzen-unfaelle-verhueten-11050000/)

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.regenbogenportal.de](http://www.regenbogenportal.de)

## KUREN FÜR REGENBOGENFAMILIEN

Das Deutsche Rote-Kreuz bietet Kuren speziell für Regenbogenfamilien an.



[www.drk-kurzentrum-carolinensiel.de](http://www.drk-kurzentrum-carolinensiel.de)

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.vamv-nrw.de](http://www.vamv-nrw.de)

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.lesestart.de](http://www.lesestart.de)

## WEITERE INFORMATIONEN



[www.familienplanung.de](http://www.familienplanung.de)



[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

## KINDER SCHÜTZEN – UNFÄLLE VERHÜTEN

(Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung)

Die Broschüre ist ein Elternratgeber zur Unfallverhütung im Kindesalter.w

## ANGEBOTE FÜR REGENBOGENFAMILIEN

Auf dem Online-Portal bietet das Bundesfamilienministerium Informationen zu LSBTI-Themen – sprich für lesbische, schwule, bisexuelle, trans- und intergeschlechtliche Personen und deren Familien und Angehörige.

Dazu gehört eine Datenbank mit bundesweiten Anlaufstellen für Beratung, Vernetzung und Freizeitgestaltung.

## VERBAND ALLEINERZIEHENDER MÜTTER UND VÄTER VAMV NRW E.V.

Der VAMV NRW ist seit 1976 die Interessenvertretung aller Alleinerziehenden in NRW. Als Fachverband verfolgt er ein Ziel gegenüber Politik, Verwaltung und Öffentlichkeit: die gesellschaftliche, rechtliche und finanzielle Gleichstellung der Einelternfamilie mit allen anderen Familienformen.

Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter NRW hat eine Hotline für Alleinerziehende eingerichtet, die vom Familienministerium gefördert wird.

Alleinerziehende erhalten dort eine Beratung durch qualifizierte Ansprechpartnerinnen.

### Hotline für Alleinerziehende

Fon: 0201 82774 - 799

werktags von 09:00 bis 14:00 Uhr oder nach vorheriger Terminvereinbarung

## STIFTUNG LESTEN / BUNDESMINISTERIUM FÜR BILDUNG UND FORSCHUNG

Lesestart – Drei Meilensteine für das Lesen“ ist ein bundesweites Leseförderprogramm, das Familien mit kleinen Kindern kostenfreie Lesestart-Materialien und fremdsprachige Materialien zur Verfügung stellt und Tipps und Informationen zum Vorlesen und Erzählen im Familienalltag gibt.

## BUNDESZENTRALE FÜR GESUNDHEITLICHE AUFKLÄRUNG

Auf diesen Internetseiten von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung werden verschiedenste Themen rund um Schwangerschaft, Entwicklung, Ernährung, Gesundheit des Kindes etc. behandelt.

## FERNSEHPROGRAMM BERATUNG FÜR ELTERN

Infos zur Fernseherziehung gibt die Webseite [www.flimmo.de](http://www.flimmo.de) und die FLIMMOApp. Dort wird das aktuelle Fernsehprogramm besprochen.

FLIMMO bewertet Sendungen, die 3 - 13 jährige Kinder gerne sehen oder mit denen sie als Mitseher in Berührung kommen, in Hinblick darauf, ob sie für diese Altersklasse geeignet sind.

## BUNDESKONFERENZ FÜR ERZIEHUNGSBERATUNG

Die Bundeskonferenz für Erziehungsberatung unterstützt sowohl Eltern als auch Jugendliche bei Problemen, Sorgen und Ängsten. Erfahrene Berater und andere Eltern und Jugendliche stehen den Betroffenen kostenlos und anonym zum Austausch zur Verfügung.

## MUTIG FRAGEN – BESONNEN HANDELN

(Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend)

Die Broschüre enthält Informationen für Mütter und Väter sowie Erziehungsberechtigte und Fachkräfte zur Thematik des sexuellen Missbrauchs an Mädchen und Jungen.

## KASSENÄRZTLICHE VEREINIGUNG NRW

Hier können Sie nach Ärzten und Therapeuten suchen.

## ZEBRA

Offizielle Anlaufstelle für Fragen des digitalen Alltags im Auftrag der Landesanstalt für Medien NRW

ZEBRA ist eine verlässliche Beratungsstelle für alle Fragen, die sich im digitalen Alltag ergeben. Das Team besteht aus Expertinnen und Experten aus den Bereichen Medienpädagogik, Medienkompetenz, Kommunikationswissenschaften, Medienrecht und Medienforschung.

ZEBRA möchte Menschen in ihrem Umgang mit digitalen Medien bestmöglich unterstützen und individuell beraten.

## WARNUNGEN

Großbrände, Unwetter, Bombenentschärfungen – bei Gefahren werden Sie vor Ort gewarnt. Eine Warnung kann Sie auf unterschiedlichen Wegen erreichen. Warnungen erhalten Sie zum Beispiel über:

- » Sirenen
- » Lautsprecherfahrzeuge
- » Warn-Apps z.B. NINA
- » Radio und Fernsehen
- » Soziale Medien

## TELEFONNUMMERN UND ADRESSEN

### WEITERE INFORMATIONEN



[www.flimmo.de](http://www.flimmo.de)

### WEITERE INFORMATIONEN



<https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>



<https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>

### DIE BROSCHÜRE FINDEN SIE HIER:



[www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/mutig-fragen-besonnen-handeln-95882](http://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/mutig-fragen-besonnen-handeln-95882)

### WEITERE INFORMATIONEN



[www.kvno.de](http://www.kvno.de)

### WEITERE INFORMATIONEN



[www.zebra-medienfragen.de](http://www.zebra-medienfragen.de)

### WEITERE INFORMATIONEN



<https://www.im.nrw/themen/verkehr/verkehrsmittel/verkehrsmittel-95882>

### WARN-APP NINA



[www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Warn-App-NINA/warn-app-nina\\_node.html](http://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Warn-App-NINA/warn-app-nina_node.html)

1

2

3

4

5

6

7

8

9

## DIE BROSCHÜRE FINDEN SIE HIER:



[www.bamf.de/SharedDocs/Anlagen/DE/Integration/WillkommenDeutschland/willkommen-in-deutschland.html?nn=282388](http://www.bamf.de/SharedDocs/Anlagen/DE/Integration/WillkommenDeutschland/willkommen-in-deutschland.html?nn=282388)

## INFORMATIONEN DES BUNDESAMTES FÜR MIGRATION UND FLÜCHTLINGE (BAMF)

„Willkommen in Deutschland – Informationen für Zuwanderinnen und Zuwanderer“

Was brauche ich für die Einreise nach Deutschland? Wo kann ich Deutsch lernen? Wie finde ich eine Wohnung und Arbeit? Gibt es Betreuungsangebote für meine Kinder? Zu diesen und weiteren Fragen gibt die Broschüre Auskunft.

Diese Broschüre wurde in viele Sprachen übersetzt.

## HOMEAGES VERSCHIEDENER INSTITUTIONEN IN SOLINGEN AUF EINEN BLICK



[www.solingen.de](http://www.solingen.de)



[www.drk-solingen.de](http://www.drk-solingen.de)



[www.awo-solingen.de](http://www.awo-solingen.de)



[caritas.erzbistum-koeln.de/wuppertal-solingen-cv/index.html](http://caritas.erzbistum-koeln.de/wuppertal-solingen-cv/index.html)



[www.diakonie-solingen.de](http://www.diakonie-solingen.de)



<https://parisozial-solingen.de/content>

# STICHWORTVERZEICHNIS

## A

Agentur für Arbeit .....	33
Allgemeiner Sozialer Dienst .....	61
Angebote für Migranten .....	62
Angebote und Kurse für Eltern .....	21
Arbeit .....	28
Arbeitslosengeld I .....	33
Arbeitslosengeld II .....	34
Arbeitslosenzentrum .....	41
Ärzteverzeichnis im Internet .....	87
Ärztliche Notdienste .....	84
Ausländer- und Integrationsbüro .....	65
AWO	
Erziehungsberatungsstelle .....	57
Familienhilfezentrum .....	58
Flucht-Punkt! .....	64
KIPS – Hilfe für Kinder und Eltern bei seelischen Krisen .....	66
Leihomas / Leihopas .....	54
Offenes Kinder- und Jugendzentrum .....	75

## B

Baby-Schwimm-Kurse .....	23
Baby trösten .....	16
Baby weint und schreit .....	16
Beratungsangebote .....	56
Beratungsstelle für Schwangere .....	56
Beratung zum Lebens- und Erziehungsalltag .....	61
Bergisches Service Center .....	85
Bergische VHS	
Familienbildung .....	25
Interkulturelle Spielgruppen .....	53
Krabbelgruppen .....	24
Musikalische Angebote .....	23
Spielgruppen .....	53
Sport- und Bewegungsangebote .....	24
Veranstaltungen / Kurse für Eltern .....	25
Betreuung an Grundschulen .....	79
Bildung und Teilhabe .....	35
Bindungskurs .....	22
Bürgerbüros .....	85

## C

Caritasverband Wuppertal/Solingen	
Drogenberatung .....	68
Erziehungsberatung .....	58
Familienhilfezentrum .....	58
Kurberatung .....	49
Migrationsberatung .....	6 64
Schwangerschaftsberatung Esperanza .....	56
Coppelstift	
Beratungsstelle für Schwangere .....	56
Erziehungsberatungsstellen .....	57
Trauergruppe für Kinder .....	70
Vätersprechstunde .....	60

## D

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)	
Baby-Schwimm-Kurse .....	23
Jugendrotkreuz .....	76
Sport- und Bewegungsangebote .....	24
Veranstaltungen / Kurse für Eltern .....	25
Diakonisches Werk	
Babygruppe .....	24
Erziehungsberatung .....	58
Evangelische Beratungsstelle .....	59
Evangelisches Familienhilfezentrum .....	24 59
Krankenhaus Bethanien GmbH .....	45
Schuldner- und Sozialberatung .....	40
Die10 .....	71
Drogen- und Suchtberatung .....	68

## E

Ehe-, Paar- und Lebensberatung .....	59
Eigentumsförderung .....	32
Eingliederungshilfe .....	30 34 47 48 61
Eislaufen .....	81
Elterliche Sorge .....	39
Elterngeld .....	28
Eltern-Kind-Angebote .....	23
Elternschule .....	22
Elternzeit .....	14
Erste Hilfe .....	22
Erste Schritte als Familie .....	12
Erziehungsberatungsstelle .....	57

## F

Fachberatungsstelle bei sexueller Gewalt gegen Kinder u. Jugendliche (FABS).....	67
Familienbüro.....	52
Familienhebamme.....	13
Familienhilfezentren.....	58
Familien- und Erziehungsberatungsstellen.....	57
Ferien.....	67 77
Ferien(s)pass Solingen.....	77
Feuerwehr.....	76 84 86
Finanzen.....	33
Flucht-Punkt!.....	64
Food Saving e.V.....	38
Förderbedarf.....	46
Frauenberatungsstelle.....	67
Freizeit.....	74 78
Frühförderstellen.....	47
Frühgeborene.....	57

## G

Geburt.....	12 13 22 61
Geld.....	28
Geoportal.....	74
Griffbereit.....	25 63

## H

Haushaltshilfe.....	29
Hebamme.....	13
Hilfe für Kinder und Eltern bei seelischen Krisen.....	66
Hilfe in Krisensituationen.....	61
Hilfen zur Erziehung.....	61
Hilfetelefon.....	85
Hotline für Alleinerziehende.....	88

## I

Impfungen.....	12
Information für Migration und Flüchtlinge.....	90
Insolvenzberatung.....	40
Internationaler Bund.....	65

## J

Jugendfeuerwehr.....	76
Jugendmigrationsdienst.....	65
Jugendrotkreuz.....	76
Jugend- und Drogenberatung.....	68

## K

Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle 60.....	
Katholisches Bildungswerk.....	25
Kinderärzte.....	44
Kinderbetreuung.....	52
Kinderbetreuungsnummer.....	52
Kindergeld und Kinderzuschlag.....	28 29
Kinderschutzbund.....	66
Kindertagespflege.....	52
Kinder- und Jugendgesundheit.....	46 57 79
Kinder- und Jugendhilfe Hossenhaus.....	47
Kinder- und Jugendmedizinische Beratungsstelle.....	46
Kindesunterhalt.....	40
Kirchliche Kinder- und Jugendtreffs.....	77
Kita-Online.....	52 54
Kleiderstuben.....	38
Kommunales Integrationszentrum (KI).....	63
Kommunales Jobcenter Solingen.....	34 35
Sozialticket.....	37
Krabbelgruppe.....	24
Krankengeld.....	29
Krankenhäuser.....	45
Krankenkasse.....	12
Kündigungsschutz.....	14 28
Kur Beratungsstelle.....	49
Kurse für Eltern.....	25

## L

Landschaftsverband Rheinland (LVR).....	48
Lebensmittel.....	38
Solinger Tafel e.V.....	38
Food Saving e. V.....	38
Leihomas / Leihopas.....	54

## M

Mädchentreff / Mädchenberatungsstelle Solingen ...	67
Mama weiß Bescheid .....	62
Masern .....	13 52 54
Mietschulden .....	33
Migrationsberatung .....	64
Musikalische Angebote .....	23
Musikschule Solingen.....	23
Mütter-Kinder-Café .....	21
Mutterschutz .....	31

## N

Nachbarschaftsinitiativen .....	65
Notdienste in schwierigen Lebenssituationen .....	86
Notdienstregelung der Kinder- und Jugendärzte.....	45
Notschlafstelle Solingen .....	71
Nummergegenkummer .....	84

## O

Offene Ganztagschule .....	79
Offene Türen .....	75
Ohrwurm .....	48
Opfertelefon .....	71

## P

Papa weiß Bescheid .....	63
Paritätischer .....	59
Pflegegeld.....	30
Pflegekinder.....	61
Polizei .....	84 86
Pro familia .....	56 60
Psychosozialer Trägerverein Solingen .....	70

## R

Rauchen .....	17
Recht .....	28

Rechtliche Fragen rund um das Kind .....	39
Regenbogenfamilie .....	88
Rollhaus.....	76
Rückbildungskurse .....	12

## S

Schreiambulanz .....	17
Schulberatung für neu zugewanderte Familien.....	63
Schuldnerberatung .....	40
Schule.....	78
Betreuung an Grundschulen .....	79
Schulanmeldung .....	78
Schuleingangsuntersuchung .....	79
Schulportal .....	78
Schulverwaltung .....	79
Schulpflichtbefreiung von Müttern.....	30
Schwimmbäder.....	80
Sicherer Schlaf für Babys .....	16
Solingen-Pass.....	36
Solinger Sportbund e.V. ....	23
Sozialgeld .....	35 37
Sozialhilfe .....	34
Sozialkaufhaus.....	39
Sozial Ticket.....	37
Spielgruppen .....	25 47 53
Spielmobil.....	78
Spielplätze .....	74
Sport .....	80
Sport-und Bewegungsangebote.....	23
Sprach-, Stimm- und Sprechtraining.....	47
SPZ - Sozialpädiatrisches Zentrum .....	46
Stadtbibliothek .....	24
Städt. Klinikum Solingen	
Baby-Schwimmkurse.....	23
Elternschule .....	22
Stillhotline .....	20
Stillinfoabende.....	20
Stillberatung .....	20
Stillcafé .....	20
Stillen .....	17 20
Stillhotline.....	20
St. Lukas Klinik GmbH.....	45
Suchtberatung .....	68

## T

Tageseinrichtungen für Kinder.....	54
Tagesmutter/Tagesvater .....	52
Tipps rund um Ihr Baby .....	16
Trauerbegleitung für Kinder .....	69
Trauerberatung und Trauerbegleitung .....	69

## U

U-Heft .....	12
ÜMI .....	79
Unfallverhütung.....	88
Unterhalt .....	40

## V

Vaterschaftsanerkennung.....	39
Vaterschaftsfestellung .....	39
Vergiftungsberatungen .....	84
Vorsorgeuntersuchungen .....	12

## W

Weißer Ring .....	86
WillkommenCenter	
Ausländer- und Integrationsbüro.....	65
Sozialticket .....	37
Wohnbaugeld.....	32
Wohnberechtigungsschein .....	32
Wohnen für Mutter / Vater und Kind .....	61
Wohngeld.....	32

## Z

Zusatzleistungen für Kinder und Jugendliche.....	35
--	----

## HINWEIS

Sehr geehrte Familien, sehr geehrte Fachkräfte,

die Broschüre „MenschenKind, willkommen in Solingen“ wurde nach bestem Wissen und Gewissen verfasst und gibt einen Überblick über die vielfältigen Angebote für Familien in Solingen.

Wir haben uns darum bemüht, sämtliche Angebote komplett und vollständig abzubilden, eine Garantie auf Vollständigkeit und Richtigkeit sämtlicher Angaben können wir jedoch nicht übernehmen.

Die Broschüre wird mehrmals im Jahr weiterentwickelt und aktualisiert. Sofern Sie Ergänzungs- oder Veränderungsbedarf sehen, wenden Sie sich bitte direkt an das Familienbüro, am besten mit einem konkreten Textvorschlag:

**E-Mail: [familienbuero@solingen.de](mailto:familienbuero@solingen.de)**

Gesetze, Richtlinien, Zuständigkeiten und Kontaktdaten können sich ändern. Beachten Sie deshalb bitte das Erscheinungsdatum auf dem Deckblatt dieser Broschüre.

Wir freuen uns, wenn Sie uns informieren falls Sie Änderungsbedarf sehen.

Ihr Familienbüro

