

SO!LINGEN  
SO! SIND WIR

MENSCH,  
Solingen

# MENSCH, MACH MIT BEI DER ZWAR-GRUPPE!

Das soziale Netzwerk für alle ab 55 Jahren:

- ! gemeinsam aktiv nach Lust und Laune
- ! basisdemokratisch und selbstorganisiert
- ! überparteilich und konfessionell ungebunden



**ZWAR**  
ZWISCHEN ARBEIT UND RUHESTAND

## ZWISCHEN ARBEIT UND RUHESTAND (ZWAR)

### Die etwas andere Gruppe

In NRW existieren bereits 300 ZWAR-Netzwerke für alle Personen ab 55 Jahren in rund 80 Kommunen. Hierbei handelt es sich um Gruppen, in denen sich interessierte Menschen in ihrem Ort treffen und ihre Freizeit gemeinsam gestalten. **ZWAR-Netzwerke sind keine Vereine. Es werden daher auch keine Mitgliedsbeiträge erhoben. Jeder bestimmt für sich selbst und gemeinsam mit anderen, je nach Lust und Laune, was man tun möchte. Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer kann sich selbst einbringen, Vorschläge machen und sich an der Organisation beteiligen.**

## FÜR GEMEINSAME AKTIVITÄTEN UND SOZIALE KONTAKTE

Das Spektrum der gemeinschaftlichen Aktivitäten ist groß: vom gemeinsamen Beisammensein zu Spaß und Spiel über Besuche von Kulturveranstaltungen bis hin zu Sport, Radtouren oder auch Reisen. Die Teilnahme an den Aktivitäten erfolgt auf freiwilliger Basis. Das heißt, dass zu jedem Zeitpunkt die Teilnahme an den Aktivitäten ausgesetzt und zu einem späteren Zeitpunkt, wenn wieder Zeit und Lust ist, wieder fortgeführt werden kann.



## **ANSPRECHPARTNERIN DER KLINGENSTADT SOLINGEN**

Ann-Liljana Bertram

Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 5282

E-Mail: a.bertram@solingen.de

**MENSCH,  
HERZLICH WILLKOMMEN!**

- Die **ZWAR-Gruppe Wiescheid-Solingen** trifft sich im Pfarrsaal St. Maria Rosenkranzkönigin, Kirchstr. 39, 40764 Langenfeld (Wiescheid) alle vierzehn Tage montags um 19:00 Uhr.  
*www.zwar-wie-so.de*

### **Ansprechpartner der ZWAR-Gruppe Wiescheid-Solingen**

Frau Karin Esser

Fon: 0178 973 4593

E-Mail: esserkarin@lfeld.net

Herr Martin Brock

Fon: 01575 878 8793

E-Mail: brock-zwar-wieso@web.de

- Die **ZWAR-Gruppe Hasseldelle/Kohlfurth – Kannenhof/Altenbau** trifft sich im Nachbarschaftstreff, Rolandstr. 3, 42651 Solingen jeden vierten Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr.  
*www.hasseldelle.de/senioren*

### **Ansprechpartner der ZWAR-Gruppe Hasseldelle/Kohlfurth – Kannenhof/Altenbau**

Herr René Schmidt, Quartiersmanager

Fon: 0212 6894 9537

E-Mail: rene.schmidt@hasseldelle.de

- Die **ZWAR-Gruppe Ohligs/Merscheid/Aufderhöhe** trifft sich im Pfarrsaal von St. Sebastian, Hackhauser Str. 16, 42697 Solingen jeden vierten Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr.  
[www.zwar-oma.de](http://www.zwar-oma.de)

**Ansprechpartner der ZWAR-Gruppe  
Ohligs/Merscheid/Aufderhöhe**

Frau Sabina Vermeegen

Fon: 01575 618 9396

E-Mail: [sabina.vermeegen@sebastian-solingen.de](mailto:sabina.vermeegen@sebastian-solingen.de)

- Die **ZWAR-Gruppe Wald** trifft sich auf der Jaspersstr. 16, 42719 Solingen alle vierzehn Tage montags um 18:00 Uhr.  
[www.zwar-solingen-wald.de](http://www.zwar-solingen-wald.de)

**Ansprechpartner der ZWAR-Gruppe Wald**

Frau Tanja Isphording, Geschäftsführerin/  
Quartiersmanagerin Fahrgemeinschaft e. V.

Fon: 0212 313511

Mobil: 0163 471 3356

E-Mail: [zwarsgwald@gmx.de](mailto:zwarsgwald@gmx.de)

[fahrgemeinschaft@gmx.de](mailto:fahrgemeinschaft@gmx.de)

- Die **ZWAR-Gruppe Höhscheid** trifft sich im Gemeinschaftsraum auf der Wittekindstr. 22, 42659 Solingen, jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat um 18:00 Uhr.

**Ansprechpartner der ZWAR-Gruppe Höhscheid**

Frau Angelika Nowotka, Vorsitzende des Vereins  
Wohnen in Gemeinschaft-Solingen e. V.

Fon: 0212 233 9905

E-Mail: [angelika-nowotka@web.de](mailto:angelika-nowotka@web.de)

Sprechzeiten: mittwochs von 10 bis 12 Uhr

Herausgegeben von:

**Klingenstadt Solingen**

Der Oberbürgermeister

**Soziales**

Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Druck Druckerei Hermann Ullrich GmbH & Co. KG  
Cronenberger Straße 58, 42651 Solingen

Bildnachweis © pressmaster / ARochau / goodluz / pikselstock - stock.adobe.com

Gedruckt auf nach „Der Blaue Engel“ zertifiziertem Papier.