

Solingen

# wegweiser

für Mädchen und junge Frauen



Stand: November 2023



Solingen

## Die Gleichstellungsstelle für Frau und Mann der Stadt Solingen



### Das Team

besteht aus der Gleichstellungsbeauftragten **Sandra Ernst** und ihren Stellvertreterinnen **Astrid Hofmann** und **Daniela Stenmanns**. Sie kümmern sich in Solingen um die Belange der Gleichstellung von Frau und Mann und deren Umsetzung. Unterstützt werden sie durch die Verwaltungskraft **Regina Bonn**.

### Unsere Aufgaben

- Verwirklichung des Grundrechts der Gleichberechtigung von Frauen und Männern
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie/Pflege für Frauen und Männer
- Mehr Frauen in Führungspositionen zu entwickeln sowie den Abbau von Unterrepräsentanzen
- Abbau von Diskriminierungen, insbesondere von sexueller Belästigung
- Beratung zu gleichstellungsrelevanten Fragen

**Das große Ziel heißt Chancengleichheit  
für alle Geschlechter!**



Von links: Regina Bonn, Sandra Ernst, Daniela Stenmanns, Astrid Hofmann

### Kontakt

[gleichstellungsstelle@solingen.de](mailto:gleichstellungsstelle@solingen.de)

#### Sandra Ernst

Fon 0212 290 - 2701  
[s.ernst@solingen.de](mailto:s.ernst@solingen.de)

#### Astrid Hofmann

Fon 0212 290 - 2724  
[a.hofmann@solingen.de](mailto:a.hofmann@solingen.de)

#### Daniela Stenmanns

Fon 0212 290 - 2724  
[d.stenmanns@solingen.de](mailto:d.stenmanns@solingen.de)

#### Regina Bonn

Fon 0212 290 - 2725  
[r.bonn@solingen.de](mailto:r.bonn@solingen.de)

[www.gleichstellung.solingen.de](http://www.gleichstellung.solingen.de)



Herausgegeben von:

**Klingenstein Solingen**

Der Oberbürgermeister

**Gleichstellungsstelle für Frau und Mann**

Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Druck: Klingenstein Solingen, Druckerei

Bildnachweis: © Melina Schwiertz

Gedruckt auf nach „Der Blaue Engel“ zertifiziertem Papier.

Flyer: Gleichstellungsstelle für Frau und Mann



Herausgegeben von:

**Klingenstein Solingen**

Der Oberbürgermeister

**Gleichstellungsstelle**

Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Druck Klingenstein Solingen, Druckerei

Stand 11/2023

Bildnachweis © Titelseite: bernardbodo - stock.adobe.com

Gedruckt auf nach „Der Blaue Engel“ zertifiziertem Papier.

# liebe lesende:

liebe Mädchen und junge Frauen in Solingen, erfreut stellen wir fest, dass es tolle und neue und ideenreiche Angebote für Mädchen und junge Frauen in Solingen gibt.

Es ist für Jede etwas Passendes dabei. Es lohnt sich daher, diese Broschüre genau durchzulesen. Die Angebote sind unterteilt in die Themen

- Beratung
- Schule/Berufsorientierung
- Freizeit

Wir wünschen viel Freude mit den Angeboten!

Wir danken unseren zahlreichen Kooperationspartnerschaften für die Beiträge zu diesem Heft.

Für das Team der Gleichstellungsstelle

*Sandra Ernst*

Sandra Ernst

*Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Solingen*

*November 2023*



Foto: Team Gleichstellung

*Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit der Angebote.  
Veränderungen oder Ergänzungen gerne an [gleichstellungsstelle@solingen.de](mailto:gleichstellungsstelle@solingen.de) senden.*



# Inhaltsverzeichnis



## Beratung / Integration

### **AWO**

- AWO Erziehungsberatungsstelle ..... 6

### **Caritas**

- Familienhilfenzentrum FHZ..... 7
- Internationale Frauengruppe..... 7

**Coppelstift** ..... 8

**Clearingstelle Solingen** ..... 9

### **Diakonisches Werk Solingen**

- Diakonisches Werk Solingen ..... 10
- Mütter-Kinder-Café..... 10

**FABS** ..... 11

### **Frauen helfen Frauen**

- Frauen helfen Frauen e. V. Solingen ..... 11
- Frauenberatungsstelle..... 12
- Psychosoziale Prozessbegleitung Solingen ..... 13

### **Gleichstellungsstelle der Stadt Solingen**

- Gleichstellungsstelle..... 13

**Jugend- und Drogenberatung anonym e. V.** ..... 14

**Hilfetelefon für Schwangere in Not** ..... 14

### **pro familia**

- pro familia ..... 15
- AIDS-Beratung..... 16

### **Stadt Solingen**

- ASD – Allgemeiner Sozialer Dienst ..... 16
- Kommunales Integrationszentrum ..... 17
- Notschlafstelle und Jugendschutzstelle „Die 10“ ..... 17

**Internettipps** ..... 18



## Schule / Beruf

### **Agentur für Arbeit**

- Berufsberatung..... 19
- BiZ - Berufsinformationszentrum..... 19

**Coppelstift** ..... 20

**Hexenkessel e.V.**..... 20

<b>Jugendhilfwerkstatt</b> .....	21
<b>Internettipps</b> .....	21

## **Freizeit**

### **AWO**

- AWO – Proberaumhaus „Monkeys“ .....
- Rollhaus.....

**Mädchengruppe im Familienhilfezentrum**..... 24

**CVJM Solingen – Christlicher Verein junger Menschen**..... 24

### **Diakonisches Werk**

- Mädchengruppe des Diakonischen Werkes .....

**Fuhrgemeinschaft e. V.**..... 26

**Hasseldelle e.V., Wohnertreff mit Kinder- und Jugendarbeit**..... 26

**Haus der Jugend Solingen-Aufderhöhe**..... 27

**Haus der Jugend Mitte - Dorper Straße**..... 28

**Haus der Jugend Gräfrath**..... 28

**IB Mädchenberatungsstelle / Mädchentreff**..... 29

**Internationale Jugendbegegnungsstätte**..... 29

**Jugendfeuerwehr Solingen**..... 30

**Jugendförderung der Stadt Solingen**..... 30

**Jugendrotkreuz**..... 31

**Jugendschutz**..... 32

**Jugendstadtrat**..... 33

**Jugendtreff**..... 33

**Pfadfinder der evangelischen Kirchengemeinde Solingen-Gräfrath**..... 34

**Rund um die Zietenstraße, Wohnertreff**..... 35

**Solinger Sportbund e. V.**..... 35

**Stadtbibliothek Solingen**..... 36

**Internettipps**..... 37



AWO

## Erziehungsberatungsstelle

### Angebote

Unterstützung und Hilfe bei Problemen zuhause, in der Schule, im Freundeskreis, bei Lebensproblemen...

Mädchen können alleine kommen, zusammen mit ihren Familien, einem Elternteil oder Geschwistern. Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht. Sie wird in deutscher und türkischer Sprache angeboten.

Zusätzlich gibt es ein fortlaufendes Gruppenangebot für Mädchen und Jungen, die von Trennung / Scheidung der Eltern betroffen sind.

### Kontakt

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Erziehungsberatungsstelle

Zweibrücker Straße 7, 42697 Solingen

Fon: 0212 72460 (evtl. Anrufbeantworter)

Fax: 0212 79159

E-Mail: [ezb@awo-solingen.de](mailto:ezb@awo-solingen.de)

Web: [www.awo-solingen.de](http://www.awo-solingen.de)



© Krakenimages.com - stock.adobe.com

## Familienhilfezentrum FHZ

Träger: Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

Der Caritasverband hat vielfältige Beratungs- und Unterstützungsangebote für Solinger Familien in seinem Familienhilfezentrum in Solingen-Höhscheid gebündelt.

### Angebote

#### Schulbetreuung

Der Caritasverband ist an mehreren Solinger Grundschulen Träger der Offenen Ganztagsangebote und der Übermittagbetreuung. Auch an der Förderschule Diesterweg hält der Caritasverband ein Betreuungsangebot vor. Die Abteilungsleitung der Schulbetreuungen ist an das Familienhilfezentrum angebunden.

#### Gastfamilien

Der Caritasverband Wuppertal/Solingen hat in Kooperation mit der Stadt Solingen das Projekt „Gastfamilien“ ins Leben gerufen. Es vermittelt Jugendliche, die aus verschiedenen Gründen nicht mehr zu Hause leben können, in vom Caritasverband ausgewählte und geschulte Gastfamilien, die bereit sind, den Jugendlichen stabile Strukturen und Orientierung zu geben und ihnen verlässliche Ansprechpartner zu sein.

### Kontakt

Familienhilfezentrum Solingen-Höhscheid  
Neuenhofer Straße 127, 42657 Solingen  
Fon 0212 2211 6810  
Fax: 0212 2211 6819  
E-Mail: flex@caritas-wsg.de  
Web: www.caritas-wsg.de



Caritasverband  
Wuppertal/Solingen e.V.

## Internationale Frauengruppe

Träger: Caritas WSG

### Angebote

Frauen im Gespräch:

Politische, kulturelle und interkulturelle Ereignisse werden in der Gruppe besprochen und gemeinsam der Vormittag verbracht. Die Teilnahme ist kostenlos.

Dienstags Internationale Frauengruppe von  
10:00 - 12:00 Uhr

### Kontakt

Mehrgenerationenhaus / Haus der Begegnung  
Mevlûde-Genç-Platz 1  
42651 Solingen  
Fon: 0212 2313 4922  
E-Mail: fim-hdb@caritas-wsg.de



# Coppelstift

Träger: Psychologische Dienste der Stadt Solingen

## Angebote

### Schwangeren- und Schwangerschafts-konfliktberatungsstelle

Gesetzlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatung mit Ausstellen der Beratungsbescheinigung.

*Generell:* Psychosoziale Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt

*Speziell:*

- Unterstützung junger Schwangerer und Mütter in Gruppen (bis max. zum 3. Lebensjahr des Kindes)
- Sexualpädagogische Angebote auf Anfrage
- Beratung zum Verfahren der „Vertraulichen Geburt“

### Familien- und Erziehungsberatungsstelle

In Einzel- oder Gruppengesprächen beraten wir z.B. bei

#### familiären Problematiken

- Veränderungen oder Ereignisse in der Familie z.B. Trennung/Scheidung
- Konflikte mit den Eltern

#### Krisen

- Identitätskrisen
- Verlust durch Tod
- Trauergruppen

### Schulpsychologischer Dienst

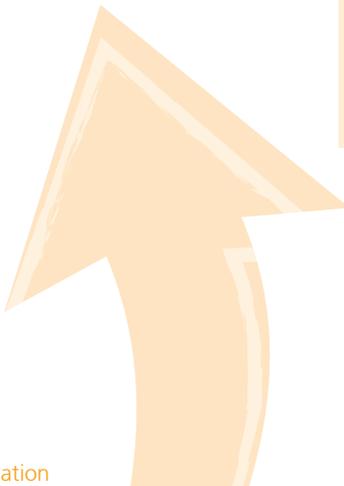
Zusammen mit den Eltern und der Schule unterstützen wir Kinder und Jugendliche dabei, sich in der Schule zu integrieren und dabei ihre Leistungsmöglichkeiten und ihre Persönlichkeit optimal zu entfalten. Schülerinnen/Schüler und ihre Eltern können sich von uns beraten lassen

- bei besonderen Fragen zur Schullaufbahn (Schulreife, Klassenwiederholung, Schulwechsel)
- bei Verhaltensproblemen im schulischen Feld
- bei Lern- und Leistungsproblemen (z.B. beim Lesen und Schreiben oder in Mathematik)
- bei schlechter Arbeitsorganisation und Konzentrationsproblemen
- bei Konflikten mit Mitschülern oder Lehrerinnen und Lehrern
- bei Fragen zum Thema Hochbegabung
- bei Fragen zu außerschulischen Unterstützungsmöglichkeiten und Fördermaßnahmen

### Kontakt

Das Coppelstift  
Psychologische Beratungsstelle der Stadt Solingen / Schulpsychologischer Dienst  
Wupperstraße 80, 42651 Solingen  
Fon: 0212 2313 4811  
E-Mail: [coppelstift@solingen.de](mailto:coppelstift@solingen.de)

Schwangeren- und Schwangerschafts-konfliktberatungsstelle  
Fon: 0212 2313 4810  
E-Mail: [coppelstift@solingen.de](mailto:coppelstift@solingen.de)



## Clearingstelle Solingen

Träger: Katholische Jugendagentur Wuppertal gGmbH

### Angebote

Hilfe für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 25 Jahren bei der Klärung von Problemen („Clearing“ bedeutet „klären“)

Die Clearingstelle unterstützt unbürokratisch und schnell

- beim Treffen wichtiger Entscheidungen
- bei Kontakten zu Ämtern und Firmen
- bei der Arbeits- und Ausbildungsplatzsuche
- bei der Bewältigung von Problemen, die das Leben schwer machen

### Kontakt

Clearingstelle Solingen  
Eiland 10, 42651 Solingen

Fon: 0212 383 4724

Fax: 0212 383 4725

E-Mail: [clearingstelle@kja-wuppertal.de](mailto:clearingstelle@kja-wuppertal.de)



© presmaster - Fotolia.com

## Beratungsstelle Diakonisches Werk Solingen

für Paar-, Familien-, Erziehungs- und Lebensfragen

### Angebote

Beratung für junge Mädchen und Frauen mit ihren Familien, die Sorgen und Probleme haben. Dies können

- Schwierigkeiten mit Freunden und Partnern
  - Konflikte mit Eltern
  - Stress in der Schule mit MitschülerInnen ebenso wie andere Anlässe sein, die zu bewältigen ihnen allein schwer fällt.
- Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht.

### Kontakt

Ev. Beratungsstelle für Paar-, Familien-, Erziehungs- und Lebensfragen  
Kasernenstraße 23, 42651 Solingen  
Fon: 0212 287287  
E-Mail: [beratungsstelle@evangelische-kirche-solingen.de](mailto:beratungsstelle@evangelische-kirche-solingen.de)  
Web: [www.diakonie-solingen.de](http://www.diakonie-solingen.de)



## Mütter-Kinder-Café

Träger: Diakonisches Werk Solingen/Caritasverband Wuppertal/Solingen e. V.

### Angebote

Anlaufstelle für junge Schwangere und Mütter (Eltern) mit ihren Säuglingen und Kleinkindern.

- Möglichkeit zum Austausch mit anderen jungen Müttern (Eltern)
- Möglichkeit zur Kontaktaufnahme zu Fachfrauen verschiedenster Bereiche zur besseren Alltagsbewältigung
- Spiel- und Förderangebote, die Anregungen geben für den Umgang mit Kindern

### Kontakt

Mütter-Kinder-Café  
Goerdelerstraße 72, 42651 Solingen  
Fon: 0212 221 5417  
Web: [www.diakonie-solingen.de](http://www.diakonie-solingen.de)

### Ansprechpartnerin

Birgit Kochanek  
Fon: 0212 287223  
E-Mail: [birgit.kochanek@evangelische-kirche-solingen.de](mailto:birgit.kochanek@evangelische-kirche-solingen.de)



## FABS

Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche  
Träger: Frauen helfen Frauen e. V. Solingen

Wir bieten Hilfe für Kinder/Jugendliche und deren Familien, wenn Verdacht auf sexualisierte Gewalt besteht oder es zu sexualisierter Gewalt gekommen ist.

Die Arbeit findet im Rahmen des Kinderschutzes statt und hat das Ziel, die bestmögliche Lösung für die Betroffenen zu finden.

Die Beratungen sind vertraulich und kostenfrei.

### Angebote

- wir hören zu
- wir informieren und beraten – auch online
- wir unterstützen Kinder und Jugendliche sowie deren Bezugspersonen
- wir helfen bei der Verdachtsbewertung
- wir bieten therapeutische Hilfen für Kinder und Jugendliche
- wir suchen und vermitteln spezielle Hilfsangebote
- wir begleiten Betroffene im Ermittlungs- und Strafverfahren
- wir kooperieren mit Schulen, Kindergärten, Jugendzentren und anderen Stellen und beraten Fachleute

### Kontakt

FABS – Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche  
Brühler Straße 59, 42657 Solingen

Fon: 0212 586118

E-Mail: [info@die-fabs.de](mailto:info@die-fabs.de)

Web: [www.die-fabs.de](http://www.die-fabs.de)



Fachberatungsstelle  
bei sexualisierter Gewalt gegen  
Kinder und Jugendliche

## Frauenberatungsstelle

Träger: Frauen helfen Frauen e. V. Solingen

### Angebote

Die Frauenberatungsstelle bietet Frauen und Mädchen ab 16 Jahren eine Ansprechpartnerin für folgende Fragen und Probleme

- wenn Sie Beziehungsprobleme haben und/oder in einer Trennungssituation Unterstützung brauchen
- wenn Sie körperlicher, seelischer und/oder sexualisierter Gewalt ausgesetzt sind und die Folgen Sie belasten
- wenn Sie Probleme am Arbeitsplatz, in der Ausbildung oder in der Schule haben
- wenn Essen ein Problem darstellt
- wenn Sie von Zwangsheirat bedroht sind
- weiterhin helfen wir bei Stalking, K.O. Tropfen,...

Die Beratungen sind grundsätzlich vertraulich und kostenlos.

**Wir bieten kurzfristig Termine an.**

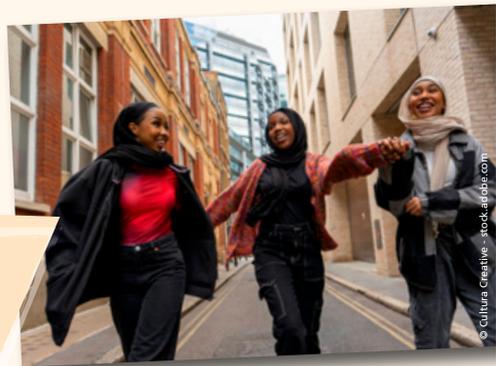
Weitere Informationen zur persönlichen, telefonischen und Online Beratung, sowie aktuellen Veranstaltungen + Gruppen entnehmen Sie bitte unserer Homepage [www.frauenberatung-sg.de](http://www.frauenberatung-sg.de).

### Kontakt

Frauenberatungsstelle  
Brühler Straße 59, 42657 Solingen  
Fon: 0212 55470  
Fax: 0212 586291  
E-Mail: [info@frauenberatung-sg.de](mailto:info@frauenberatung-sg.de)  
Web: [www.frauenberatung-sg.de](http://www.frauenberatung-sg.de)



Frauenberatungsstelle  
Solingen



## Psychosoziale Prozessbegleitung Solingen

Träger: Frauen helfen Frauen e.V. Solingen

### Angebote

In unserem Haus bietet eine ausgebildete psychosoziale Prozessbegleiterin qualifizierte Betreuung, Information und Unterstützung an. Eine kostenfreie Beordnung kommt insbesondere in Betracht für:

- minderjährige Opfer schwerer Sexual- oder Gewaltstraftaten
- sonstige Opfer schwerer Sexual- und Gewaltstraftaten,
- wenn Sie ihre Interessen nicht selbst ausreichend wahrnehmen können
- oder besonders schutzbedürftig sind.

Die Begleitung umfasst das gesamte Ermittlungs- und Strafverfahren, vor, während und nach der Hauptverhandlung.

### Kontakt

Brühler Straße 59, 42657 Solingen  
Fon: 01573 702 1532

### Ansprechpartnerin

Silvia Barsties

## Stadt Solingen

## Gleichstellungsstelle für Frau und Mann

Träger: Stadt Solingen

Für die Belange der Gleichstellung zwischen Frau und Mann in der Solinger Stadtgesellschaft sind die Gleichstellungsbeauftragte Sandra Ernst Ernst sowie ihre Stellvertretungen Astrid Hofmann und Daniela Stenmanns und die Verwaltungskraft Regina Bonn gerne ansprechbar. Es besteht die Möglichkeit zur individuellen Beratung.

### Unsere Aufgaben:

- Verwirklichung des Grundrechts der Gleichberechtigung von Frauen und Männern
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie / Pflege für Frauen und Männer
- Mehr Frauen in Führungspositionen zu entwickeln sowie den Abbau von Unterrepräsentanzen
- Abbau von Diskriminierungen, insbesondere von sexueller Belästigung
- Beratung zu gleichstellungsrelevanten Fragen

**Das große Ziel heißt Chancengleichheit für alle Geschlechter!**

### Kontakt

Rathaus - Altbau  
Cronenberger Straße 59/61  
42651 Solingen  
Raum 230  
E-Mail: [gleichstellungsstelle@solingen.de](mailto:gleichstellungsstelle@solingen.de)

### Ansprechpartnerinnen

Sandra Ernst, Astrid Hofmann,  
Daniela Stenmanns und Regina Bonn  
Fon: 0212 290 - 2724

 Gleichstellungsstelle  
der Klinginstadt Solingen

Bündnis  
**GEMEINSAM  
GEGEN  
SEXISMUS**

## Hilfetelefon für Schwangere in Not

Anonym, kostenlos, rund um die Uhr,  
barrierefrei und in 19 Sprachen  
Fon: 0800 40 40 020  
Web: [www.hilfetelefon-schwangere.de](http://www.hilfetelefon-schwangere.de)  
① [www.hilfetelefon-schwangere.de/](http://www.hilfetelefon-schwangere.de/)  
② online-beratung



## Jugend- und Drogenberatung anonym e. V.

### Angebote

Die Jugend- und Drogenberatung besteht aus 2 Fachbereichen. Der Fachbereich Jugendberatung als Erziehungsberatungsstelle und der Fachbereich Drogenberatung als Suchthilfeeinrichtung.

Wir bieten im Fachbereich Jugendberatung Beratung und Unterstützung für junge Menschen im Alter von 13-26 Jahren zu folgenden Themenfeldern an

Persönliche und familiäre Probleme  
(Cyber) Mobbing  
Fragen zur sexuellen Identitätsfindung  
Psychische Probleme z.B. Ängste, Zwänge, depressive Verstimmungen  
Selbstverletzendes Verhalten  
Essstörungen  
Liebeskummer  
Konsum von Alkohol, illegalen Drogen oder Medikamenten  
Vermittlung in stationäre Therapie  
Probleme im Umgang mit Medien  
Beratung und Hilfe für Jugendliche / junge Erwachsene mit  
-suchtmittelkonsumierenden oder -abhängigen Eltern  
-mit psychisch erkrankten Eltern

sowie Erziehungsberatung / Familienberatung für Eltern und Bezugspersonen.

Der Fachbereich Drogenberatung als Suchthilfeeinrichtung berät Konsument\*innen / Abhängige einer illegalen Droge und deren Angehörige. Zudem hält er niederschwellige und drogenspezifische Angebote vor.

Weitere Angebote der Fachstelle für Suchtvorbeugung rund um das Thema Suchtentstehung und Interventionsmöglichkeiten in Form von Elternabenden, Fortbildungsveranstaltungen oder Projekte für Jugendliche sowie der kollegialen Fachberatung runden die Leistungen der integrierten Beratungsstelle ab.

### Kontakt

Jugend- und Drogenberatung anonym e. V.  
Fachbereich Jugendberatung  
Kasinostraße 65, 42651 Solingen  
Fon: 0212 204454  
0212 204405  
Fax: 0212 599 4194  
E-Mail: [zentrale@judro-solingen.de](mailto:zentrale@judro-solingen.de)  
Web: [www.judro-solingen.de](http://www.judro-solingen.de)



## Kinderschutzbund

Seit 1979 macht sich der Kinderschutzbund Solingen e.V. fürs Wohlbefinden aller Kinder in Deutschland stark. Mit unserer Arbeit unterstützen wir eine kinderfreundliche Gesellschaft, in der die geistige, seelische, soziale und körperliche Entwicklung von Kindern und Jugendlichen gefördert wird.

Wir beraten, helfen und vermitteln bei allen Fragen rund um die Erziehung.

### Kontakt

Kinderschutzbund Solingen  
Amtstor 4, 42651 Solingen

Fon: 0212 18393  
0212 599 9170

Mail: [info@kinderschutzbund-solingen.de](mailto:info@kinderschutzbund-solingen.de)

Web: [www.kinderschutzbund-solingen.de](http://www.kinderschutzbund-solingen.de)



## pro familia

Träger: Deutsche Gesellschaft für Familienplanung/  
Sexualpädagogik + Sexualberatung e. V.

### Angebote

Beratung z.B. bei folgenden Fragen:

- Sex ohne Angst vor Schwangerschaft – wie verhüten?
- Sex ohne Verhütung – was ist mit der „Pille danach“?
- Was passiert beim Frauenarzt/-ärztin?
- Schwanger oder nicht – wie kann ich sicher werden?
- „Normal“ oder lesbisch – wie werde ich mir klar?
- Liebeskummer – wie soll es weitergehen?
- Sexualpädagogische Gruppenangebote

Kostenlose Beratung, ohne Krankenversicherungskarte. Berater:innen (Sozialarbeiter:innen, Ärztin, Psycholog:innen und Pädagogen / Pädagog:innen) stehen unter Schweigepflicht, auch bei Minderjährigen und gegenüber den Eltern.

### Kontakt

pro familia Beratungsstelle Solingen  
Wilhelmstraße 29, 42697 Solingen

Fon: 0212 76101  
0212 79565

E-Mail: [solingen@profamilia.de](mailto:solingen@profamilia.de)

Web: [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

 @profamiliasolingen



## AIDS-Beratung

Träger: Deutsche Gesellschaft für Familienplanung/  
Sexualpädagogik + Sexualberatung e. V.

### Angebote

Beratung zu Liebe, Partnerschaft, Sexualität, Verhütung und HIV/AIDS

Du kannst uns alles zu diesen Themen fragen, auch wenn du denkst, das ist peinlich oder blöd. Das macht nichts!

Anderen geht es auch so. Wir wissen auch

viel über Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch. Wir haben Zeit für dich und deine Fragen. Du kannst mailen, anrufen oder vorbeikommen. Wir stehen unter Schweigepflicht. Das heißt, wir erzählen niemandem, was du mit uns gesprochen hast



### Kontakt

Pro familia  
Beratungsstelle Solingen  
Wilhelmstr. 29  
42697 Solingen  
Fon: 0212 76101  
Mail: [solingen@profamilia.de](mailto:solingen@profamilia.de)  
Web: [www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-solingen](http://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-solingen)



 @profamiliasolingen

## Stadt Solingen

## ASD – Allgemeiner Sozialer Dienst

Träger: Stadt Solingen, Stadtdienst Jugend

### Angebote

Beratung und Unterstützung für Mädchen, die

- Probleme im Elternhaus haben
- schwanger sind
- sexuell misshandelt werden

### Kontakt

**SG-Ohligs, Merscheid, Aufderhöhe:**

Fon: 0212 290 - 5403

**SG-Wald, Gräfrath:**

Fon: 0212 290 - 5401

**SG-Mitte:**

Fon: 0212 290 - 5404

**SG-Burg, Höhscheid, Krahenhöhe:**

Fon: 0212 290 - 5402

E-Mail: [j.cyganek@solingen.de](mailto:j.cyganek@solingen.de)

Web: [www.solingen.de](http://www.solingen.de)



## Kommunales Integrationszentrum

Träger: Stadt Solingen

### Angebote

Das Kommunale Integrationszentrum bietet allen Solinger\*innen die Möglichkeit, sich zu den Themen "Antirassismuarbeit, Vorlesepatenschaften, Schule, Ausbildung und Beruf, Sport" uvm. zu informieren. Zudem gibt es ein offenes Beratungsangebot für Personen mit Einwanderungsgeschichte. Die Mitarbeiter:innen sprechen neben Deutsch noch zahlreiche weitere Sprachen (u.a. türkisch, englisch, arabisch), bei Bedarf können auch Übersetzungskräfte aus dem Mobilien Übersetzungsdienst hinzugezogen werden.

### Sprechzeiten

Nach Vereinbarung

### Kontakt

Kommunales Integrationszentrum  
Friedrichstraße 46, 42655 Solingen  
Web: [www.solingen.de](http://www.solingen.de)

### Ansprechpartnerin

Ursula Krieger  
Fon: 0212 290 - 3058  
Fax: 0212 290 - 74 3058  
Email: [u.krieger@solingen.de](mailto:u.krieger@solingen.de)



## Stadt Solingen

## Notschlafstelle und Jugendschutzstelle „Die 10“

Träger: Stadt Solingen

### Angebote

„Die 10“ bietet Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren eine Jugendschutzstelle, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ab 18 Jahren Übernachtungs- und Beratungsmöglichkeiten. Eigener Bereich für Mädchen, Beratung und Unterstützung bei Problemen wie:

- familiäre Probleme
- Beziehungsprobleme
- Sucht
- Arbeitslosigkeit
- Wohnungslosigkeit
- Schulden
- Gewalterfahrungen etc.

### Kontakt

„Die 10“  
Hermannstraße 10, 42657 Solingen  
Fon: 0212 5944 5944  
0212 5944 5941  
E-Mail: [die10@solingen.de](mailto:die10@solingen.de)  
Web: [www.solingen.de/dienstleistungen](http://www.solingen.de/dienstleistungen)



## Internettipps:

### Between The Lines App

Die kostenlose und werbefreie App *Between The Lines* bietet dir Hilfsangebote in deiner Nähe und zeigt dir wichtige Infos zu verschiedenen Themen auf.

Du bleibst völlig autonom, anonym und wir speichern keine Daten von dir.

Du entscheidest selbstständig, ob und an wen du dich wenden möchtest.

Web: <https://app.between-the-lines.info>



### [www.beratung4kids.de](http://www.beratung4kids.de)

Online Beratung zu vielen Themen, unter anderem Familie, Schule und Essstörungen mit eigenem Bereich für Mädchen.

Web: <https://www.beratung4kids.de/~run/>



### Fragen zur Sexualität

Auf diesen Seiten kannst du zu verschiedenen Themen etwas nachlesen und nachfragen.

[www.loveline.de](http://www.loveline.de)

Das Jugendportal zu Liebe, Sex und Verhütung



[www.profamilia.sextra.de](http://www.profamilia.sextra.de)

Eine Internetplattform zu Liebe, Freundschaft und Sexualität



### Hilfe / Helfende Hotlines

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Hier bekommst du Hilfe und Ratschläge anonym am Telefon.

Fon: 116111



[www.telefonseelsorge-solingen.de](http://www.telefonseelsorge-solingen.de)

Telefonseelsorge Solingen

Fon: 0800 111 0111 oder  
0800 111 0222



[www.zwangsheirat-nrw.de](http://www.zwangsheirat-nrw.de)

Fachberatungsstelle gegen Zwangsheirat (Mehrsprachig)

Fon: 0521 521 6879



Zufluchtstätte für Mädchen in Not und Krisen

Fon: 0521 21010

Tag und Nacht erreichbar



Web: <https://www.maedchenhaus-bielefeld.de/beratungsstelle-fach-und-vertrauenspersonen.html>



## Agentur für Arbeit

### Berufsberatung

#### Angebote

Die Berufsberatung berät, nach vorheriger Terminabsprache, Schülerinnen und Schüler aller Schularten, Auszubildende, Studierende und Hochschulabsolventen sowie alle Personen, die erstmals eine Berufsausbildung anstreben oder sich beruflich neu orientieren wollen.

#### Kontakt

Agentur für Arbeit Solingen  
Kamper Straße 35  
42699 Solingen  
Fon: 0212 2355-345  
E-Mail: Solingen.Berufsberatung@  
arbeitsagentur.de  
Web: [www.jba-solingen.de](http://www.jba-solingen.de)



#### Telefonische Kontaktzeiten

Mo - Fr: 08:00 - 18:00 Uhr  
(Der Anruf ist für Sie kostenfrei)

### BiZ – Berufsinformationszentrum

Träger: Agentur für Arbeit

#### Angebote

Das BiZ ist die richtige Adresse für alle, die vor einer beruflichen Entscheidung stehen. Hier findest du berufskundliche Veranstaltungen sowie Informationen, auf die es ankommt. Im BiZ erfährst du Einzelheiten über Ausbildung und Studium, verschiedene Berufsbilder und deren Anforderungen, Weiterbildung und Umschulung sowie über unterschiedliche Entwicklungen am Arbeitsmarkt. Im BiZ kannst du auch deine Bewerbung erstellen, hierzu stehen dir PCs, Internetzugang, Scanner und Drucker zur Verfügung.

Die Nutzung des BiZ ist natürlich kostenlos.

#### Kontakt

Agentur für Arbeit Solingen  
Berufsinformationszentrum (BiZ)  
Kamper Straße 35, 42699 Solingen  
Fon: 0212 2355-290  
E-Mail: [solingen-wuppertal.biz@arbeitsagentur.de](mailto:solingen-wuppertal.biz@arbeitsagentur.de)  
Web: [www.arbeitsagentur.de/vor-ort/solingen-wuppertal](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/solingen-wuppertal)



## Coppelstift

Träger: Psychologische Dienste der Stadt Solingen

### Schulpsychologischer Dienst

Zusammen mit den Eltern und der Schule unterstützen wir Kinder und Jugendliche dabei, sich in der Schule zu integrieren und dabei ihre Leistungsmöglichkeiten und ihre Persönlichkeit optimal zu entfalten. Schülerinnen und Schüler und ihre Eltern können sich von uns beraten lassen

- bei besonderen Fragen zur Schullaufbahn (Schulreife, Klassenwiederholung, Schulwechsel)
- bei Verhaltensproblemen im schulischen Feld
- bei Lern- und Leistungsproblemen (z.B. beim Lesen und Schreiben oder in Mathematik)
- bei schlechter Arbeitsorganisation und Konzentrationsproblemen
- bei Konflikten mit Mitschülern oder Lehrer/innen
- bei Fragen zum Thema Hochbegabung
- bei Fragen zu außerschulischen Unterstützungsmöglichkeiten und Fördermaßnahmen

### Kontakt

Das Coppelstift  
Psychologische Beratungsstelle der Stadt Solingen / Schulpsychologischer Dienst  
Wupperstraße 80, 42651 Solingen  
Fon: 0212 2313 4811  
E-Mail: [coppelstift@solingen.de](mailto:coppelstift@solingen.de)

Schwangeren- und Schwangerschafts-  
konfliktberatungsstelle

Fon: 0212 2313 4810  
E-Mail: [coppelstift@solingen.de](mailto:coppelstift@solingen.de)  
Web: <https://solingen.de/inhalt/verzeichnis/organisation/620>



## Hexenkessel e. V.

### Angebote

Unterstützung und Starthilfe für  
„Mädchen und Frauen im Aufbruch“

- beim Neubeginn einer persönlichen oder beruflichen Existenz
- in familiären Notlagen
- bei wirtschaftlichen Engpässen

Für verschiedene Projekte sammeln die Hexen bei Veranstaltungen Geld für den guten Zweck. Einmal im Jahr wird die silberne Hexe an die „Solingerin des Jahres“ verliehen – eine Frau, die durch ihr besonderes Engagement Vorbild und Ansporn für andere ist. Beim literarischen Hexenbrunch im Herbst gibt es in der Stadtbibliothek ausgewählte Texte und zauberhafte Speisen.

### Kontakt

Hexenkessel e. V.  
Schweriner Straße 24, 42719 Solingen

### Ansprechpartnerin

Frau Ulla Feldhaus  
Fon: 0212 330263  
E-Mail: [info@hexenkessel-ev.de](mailto:info@hexenkessel-ev.de)  
Web: [www.hexenkessel-ev.de](http://www.hexenkessel-ev.de)



## Jugendhilfwerkstatt

### Angebote

In der Jugendhilfwerkstatt können Mädchen und Jungen im Alter von 15 bis 20 Jahren, die keine Ausbildungs- oder Arbeitsstelle haben, an einer berufsorientierenden Maßnahme im Rahmen einer Jugendwerkstatt teilnehmen. Es werden verschiedene Hilfen und Aktivitäten angeboten.

### Zum Beispiel:

- Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss für Jungen und Mädchen
- Einzelmaßnahmen für Schulverweigerinnen

### Kontakt

Jugendhilfwerkstatt  
Brucknerstraße 123, 42655 Solingen  
Fon: 0212 310358  
E-Mail: [info@jugendhilfe-werkstatt.de](mailto:info@jugendhilfe-werkstatt.de)  
Web: [www.jugendhilfe-werkstatt.de](http://www.jugendhilfe-werkstatt.de)



## Internettipps:

### Weiter geht's...

Hier findest du Informationen über die Angebote der Solinger Berufskollegs zu (Berufs)schulabschlüssen:



[www.flbk.de](http://www.flbk.de)



[www.tbk-solingen.de](http://www.tbk-solingen.de)



[www.bergischeskolleg.de](http://www.bergischeskolleg.de)



[www.berufsbildung.nrw.de](http://www.berufsbildung.nrw.de)

Diese Internetseiten geben dir Infos zu freien Ausbildungs- und Praktikumsstellen und Infos zu den Ausbildungen:

<https://www.arbeitsagentur.de/jobsuche/willkommen>



[www.msb-solingen.de](http://www.msb-solingen.de)



[www.ihk-lehrstellenboerse.de](http://www.ihk-lehrstellenboerse.de)



[www.handwerks-power.de](http://www.handwerks-power.de)



[www.praktika.de](http://www.praktika.de)



[www.stuzubi.de](http://www.stuzubi.de)



[www.forum-berufsbildung.de](http://www.forum-berufsbildung.de)

### Jobs



[www.tabsolingen.de](http://www.tabsolingen.de)  
*Bei der Taschengeldbörse  
kannst du mit Nebenjobs  
dein Taschengeld aufbessern.*

### Berufsberatung /-information



[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

### Bundesfreiwilligendienst



[www.bafza.de](http://www.bafza.de)

### Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben



[www.bundesfreiwilligendienst.de](http://www.bundesfreiwilligendienst.de)

### Verein für soziales Leben e. V.



[www.bundes-freiwilligendienst.de](http://www.bundes-freiwilligendienst.de)

### Freiwilligendienste Solingen:



<https://www.internationaler-bund.de/standort/211144>



<https://bak-fsj.de>



[www.pro-fsj.de](http://www.pro-fsj.de)



[www.foej.de](http://www.foej.de)



[www.fsjkultur.de](http://www.fsjkultur.de)

### [www.girls-day.de](http://www.girls-day.de)

*Alles rund um das spannende Berufsorientierungsprojekt für Mädchen! Am Girls Day öffnen Unternehmen, Betriebe und Hochschulen in ganz Deutschland für euch ihre Türen (für Schülerinnen ab der 5. Klasse). Mädchen lernen dort Ausbildungsberufe und Studiengänge in IT, Handwerk, Naturwissenschaften und Technik kennen, in denen Frauen bisher eher selten vertreten sind.*

### [www.biaag.de](http://www.biaag.de)

*Bildung und gleiche Chancen für alle Mädchen auf der Welt! Das fordert Because I am a Girl, die weltweite Kampagne für die Rechte von Mädchen, initiiert vom Kinderhilfswerk Plan.*



## AWO

### AWO – Proberaumhaus „Monkeys“

#### Angebote

Das AWO-Proberaumhaus „Monkeys“ liegt in der Solinger Innenstadt.

Es ist ein Jugendkulturzentrum mit Café, Ausstellungsflächen, Tonstudio, Tanz-, Konzert- & Veranstaltungsraum.

#### Im „Monkeys“ könnt ihr:

- Proberäume für eure Bands dauerhaft mieten (5,30 Euro pro Quadratmeter)
- einen Proberaum mit Instrumenten stündlich mieten (35 Euro für 2 Stunden, jede weitere Stunde 5 Euro)
- das Tonstudio für eure Songs, Podcasts, Hörspiele mieten, inklusive Techniker (35 Euro/Stunde)
- im Tanzraum tanzen
- im Veranstaltungsraum eigene Konzerte und Veranstaltungen organisieren
- an offenen Angeboten teilnehmen (z.B. Jam-Sessions und Workshops)
- Veranstaltungen besuchen, im Café chillen.

#### Kontakt

Außenstelle AWO-Proberaumhaus „Monkeys“

Konrad-Adenauer-Str. 98

42651 Solingen

Fon: 0212 594 494 - 79

Mobil: 0172 719 1598

E-Mail: [monkeys@awo-solingen.de](mailto:monkeys@awo-solingen.de)

Web: [www.proberaumhausmonkeys.de](http://www.proberaumhausmonkeys.de)



Facebook



Instagram

#### Ansprechpartnerin

Bettina Wegner

Projektmitarbeiterin AWO-Proberaumhaus „Monkeys“

### Rollhaus

Träger: AWO Kreisverband Solingen e. V.

#### Angebote

Skatehalle (Skateboard, Inliner, Scooter, BMX), Kinder- und Jugendcafé, offener Kinder- und Jugendtreff. Veranstaltungen zu verschiedenen Themen. Skateboardkurse, Ferienprogramme, Skateboardkurse für Mädchen und Mädchentage. Unterschiedliche Zeiten/Termine im Jahr.

#### Kontakt

Rollhaus

Konrad-Adenauer-Straße 8-10, 42651 Solingen

Fon: 0212 221 6149

E-Mail: [info@rollhaus.de](mailto:info@rollhaus.de)

Web: [www.rollhaus.de](http://www.rollhaus.de)

Facebook: [www.facebook.com/rollhaus](http://www.facebook.com/rollhaus)

#### Ansprechpartnerin

Tanja Kasten





## Mädchengruppe im Familienhilfzentrum

Träger: Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

### Angebote

Es geht um Themen, die euch Mädels interessieren. Wir unternehmen gemeinsame Ausflüge (auch in den Ferien), kochen, sind kreativ und spielen.

Wir machen, wozu ihr Lust habt.

Bei uns könnt ihr reden, lachen, weinen, relaxen, Dampf ablassen, abschalten, getröstet werden oder einfach nur chillen.

### Kontakt

Neuenhofer Straße 127, 42657 Solingen  
Mädchengruppe im FHZ

### Ansprechpartnerinnen:

Sarah Karlstedt

Fon: 01512 960 7045

E-Mail: sarah.karlstedt@caritas-wsg.de

Remi Fuwa

Fon: 01515 263 3152

E-Mail: Remi.fuwa@caritas-wsg.de

Web: www.caritas-wsg.de



## CVJM Solingen – Christlicher Verein junger Menschen

Träger: CVJM Solingen e. V.

### Angebote

Unsere Angebote richten sich an Jungen und Mädchen gleichermaßen: Hausaufgabenbetreuung, Spieltreff für Kinder, Jugendcafé, offener Spieltreff im Südpark, Konzerte, u.v.m.

### Kontakt

CVJM Solingen e. V.

Birkenweiher 42, 42651 Solingen

Fon: 0212 202100

E-Mail: cvjmsg@t-online.de

Web: www.cvjm-solingen.de



## Mädchengruppe des Diakonischen Werkes

Träger: Diakonisches Werk Solingen

### Angebote

Wir bieten Beratung und Information zu verschiedenen Themen rund um:

- sich mit anderen Mädchen austauschen können
- eigene Themen, Sorgen und Gefühle benennen
- eigene Stärken innerhalb der Gruppe erkennen
- den Umgang mit Schwächen üben können
- Ideen und Lösungen mit anderen entwickeln können
- Gleichaltrige kennenlernen
- Spaß an Kreativangeboten, Koch-, Backaktionen oder ähnliches Erleben.



### Kontakt

Diakonisches Werk des  
Evangelischen Kirchenkreises  
Kasernenstraße 23, 42651 Solingen  
Fon: 0212 287272  
Fax: 0212 287250  
E-Mail: flex@evangelische-kirche-solingen.de

### Ansprechpartnerinnen

Heidi Bottinga  
Fon: 0212 287293  
Mobil: 0176 4808 3486  
E-Mail: heidi.bottinga@  
evangelische-kirche-solingen.de

Lucie Lappe  
Fon: 0212 287284  
Mobil: 0176 4808 3510  
E-Mail: lucie.lappe@  
evangelische-kirche-solingen.de

## Fuhrgemeinschaft e. V.

Kinder und Jugendliche sollen unabhängig von ihrer Herkunft ihre Chancen und Begabungen optimal nutzen und entfalten können.

Alle Kinder und Jugendlichen haben das Recht zu lernen, zu spielen, zu lachen, zu träumen, anderer Ansicht zu sein, vorwärts zu kommen, sich zu entwickeln, sich zu verwirklichen.

Zu unseren Kernaufgabenbereichen gehören: Kinder- und Jugendarbeit, Stadtteilarbeit, Schulsozialarbeit, soziale Betreuung geflüchteter Menschen, Gewaltprävention.

### Angebote

- Backen, Kochen
- Kreativangebote, Spiel und Spaß
- Hausaufgabenbetreuung
- Mädchen- und Jungengruppen
- Offene Tür

### Treffpunkt

Schelerstraße 15, 42719 Solingen

### Kontakt

Fuhrgemeinschaft e. V.

Jaspersstraße 16, 42719 Solingen

Fon: 0212 313511

Fax: 0212 230 8240

E-Mail: [fuhrgemeinschaft@gmx.de](mailto:fuhrgemeinschaft@gmx.de)

Web: [www.fuhrgemeinschaft.de](http://www.fuhrgemeinschaft.de)

### Ansprechpartnerin

Tanja Isphording



## Hasseldelle e.V., Bewohnertreff mit Kinder- und Jugendarbeit

Wir leisten Sozialarbeit im Rahmen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit. Mit einem tollen, jungen Team aus Erziehern, Sozialpädagogen und Lehramtsstudenten, geben wir Hilfestellung bei den Hausaufgaben, vermitteln kindgerechte Strukturen und sorgen so für die Erweiterung der sozialen Kompetenzen und der Selbstständigkeit. Die Kinder- und Jugendarbeit des Vereins beinhaltet die Bereiche Hausaufgabenbetreuung, offene Sport-, Spiel- und Kreativangebote und Sozialkompetenztraining für Kinder im Alter von 6-12 Jahren, The Club für Teenager im Alter von 10-14 Jahren sowie das Teenhouse für Jugendliche im Alter von 14 bis 27 Jahren.

Unsere Hausaufgabenbetreuung, inklusive Mittagessen, findet täglich von 12:00 Uhr bis 15:30 Uhr statt. Unser Ziel ist es, den Kindern eine sichere Umgebung zu schaffen und ihren Bedürfnissen gerecht zu werden.

Der Fokus liegt dabei auf dem Erlernen von selbstständigem Arbeiten.

Außerdem bieten wir ein kostenloses Mittagessen an. Dabei achten wir natürlich auf gesunde, regionale sowie saisonale Lebensmittel. Im Nachmittagsbereich finden von Montag bis Freitag in der Zeit von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr die offenen Angebote statt. Unsere Angebote beinhalten beispielsweise Ausflüge in den Wald, basteln, Spielplätze in der Nachbarschaft erkunden und weitere kreative Angebote.

Teenhouse: freitags von 17:00 Uhr bis 22:00 Uhr für Jugendliche ab 15 Jahren.

Euer Wohnzimmer im Jugendraum! Hier könnt ihr euch austauschen, gemeinsam Musik hören, Spiele spielen oder unsere Mitarbeiter bei schulischen oder familiären Problemen um Rat fragen. Neben Billard, Kicker und einer Playstation, stehen euch Getränke und Snacks zur Verfügung.

#### **Kontakt:**

Rolandstr. 3-5  
Tel.: 0212 / 68 94 95 36

 @burgerverein.hasseldelle

 @burgerverein.hasseldelle

#### **Ansprechpartner:**

Teamleitung  
Regina Fluck: r.fluck@hasseldelle.de  
Stella Schäfer: schaefer@hasseldelle.de

## Stadt Solingen

### Haus der Jugend Solingen-Aufderhöhe

#### **Wochenöffnungszeiten**

(alles ohne Anmeldung):

#### **Mädchen-O.T. ab 10 Jahre:**

Mo: 16:00 Uhr - 19:00 Uhr

#### **Mobil in Aufderhöhe (Ostern-Herbst)**

#### **ab 6 Jahre:**

Di: 15:00 Uhr - 17:30 Uhr

#### **Offene Tür ab 6 Jahre:**

Mi. 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Do. 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Fr. 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

#### **Kontakt**

Jugendtreff Aufderhöhe  
Friedenstraße 136  
42699 Solingen  
Fon: 0212 6 01 90

#### **Einrichtungsleitung:**

Günther Schmitz  
E-Mail: guenther.schmitz@solingen.de

 @jugendtreff\_aufderhoehe

 @Kinder- und Jugendtreff Friedenstraße

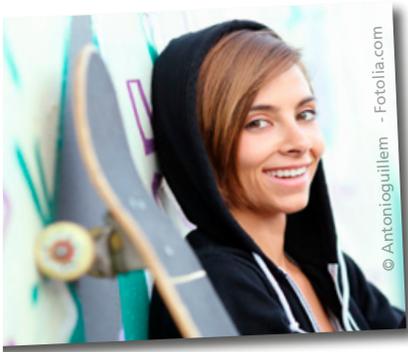
## Haus der Jugend Mitte - Dorper Straße

Träger: Stadt Solingen

### Angebote

Vielfältige Angebote für Kinder und Jugendliche

- Übermittagsbetreuung
- Hausaufgabenhilfe
- Sportangebote
- Töpfern
- Internet-Computerangebote
- Workshops zu unterschiedlichen Themen
- Film- und Sportnächte
- Mehrgenerationenangebote
- Mädchen- und Jugendgruppe



### Kontakt

Haus der Jugend  
Dorper Straße 10-16, 42651 Solingen  
Fon: 0212 290 - 2493  
Web: [www.solingen.de/hdj](http://www.solingen.de/hdj)



Instagram: @hausderjugendsolingen  
Twitch: hdj\_gaming

### Ansprechpartner

Andreas Manasakis  
E-Mail: [a.manasakis@solingen.de](mailto:a.manasakis@solingen.de)

Yannick Schwebel  
E-Mail: [y.schwebel@solingen.de](mailto:y.schwebel@solingen.de)

## Haus der Jugend Gräfrath

Träger: Stadt Solingen

### Angebote

- Musikworkshops
- Spielabende
- Bobby-Car-Rennen
- Kreativangebote
- Back- und Kochaktionen
- Zusammenarbeit mit der offenen Ganztagschule (Grundschule Gerberstraße) mit Zeitungs-AG, Kinderredaktion und Bandprojekt
- Programme zu den Ferienzeiten
- Kooperation mit dem Verein „Wir am Central“ mit dem gewaltpräventiven Projekt „Schau nicht weg“

### Kontakt

Nibelungenstraße 12, 42653 Solingen  
Fon: 0212 593300

### Ansprechpartner:

Christian Schönenborn  
E-Mail: [c.schoenenborn@solingen.de](mailto:c.schoenenborn@solingen.de)  
Instagram: @hausderjugendgraefrath

## IB Mädchenberatungsstelle / Mädchentreff

Mädchenberatungsstelle für den Übergang Schule / Beruf / Präventionsprojekt von Schulmüdigkeit

Träger: Internationaler Bund. IB West gGmbH für Bildung und soziale Dienste

### Ziele

Die Mädchenberatungsstelle Solingen ist ein Anlaufpunkt für Mädchen und junge Frauen im Alter zwischen 12 und 27 Jahren, die sozialpädagogische Unterstützung in allen Fragen der Lebens, Schul- und Berufsplanung benötigen. Außerdem bietet der Mädchentreff Solingen freizeitpädagogische Angebote, wie beispielsweise Kochen, Filme gucken, Ausflüge und Ferienaktionen für Mädchen und junge Frauen zwischen 12 und 21 Jahren an. Für junge Frauen ab 18 Jahren kann es ein zusätzliches Angebot geben.

Neben den offenen Angeboten im Mädchentreff bietet die Einrichtung auch pädagogisch begleitete Hilfe beim Lernen, Vorbereiten auf Klassenarbeiten, Prüfungen etc ab Klasse 5 an. Dieses Angebot ist kostenlos und an vier Tagen in der Woche nach Terminvereinbarung buchbar. An den Mädchentreff angegliedert findet einmal monatlich ein queerer Treff für Jugendliche ab 12 Jahren statt. Informationen hierzu könnt ihr auf Instagram finden.

### Kontakt

Internationaler Bund  
IB West gGmbH für Bildung und soziale Dienste  
Mädchentreff Solingen / Mädchenberatungsstelle für den Übergang Schule / Beruf  
Am Ufergarten 35, 42651 Solingen  
Fon: 0212 23067822  
E-Mail: maedchentreff-solingen@ib.de  
Instagram: ib\_maedchentreff\_solingen

### Ansprechpartnerinnen

Döndü Yagiz (Betriebsstättenleiterin)  
Fon: 0212 45010  
E-Mail: doendue.yagiz@ib.de



## Internationale Jugendbegegnungsstätte

Träger: AWO Solingen / Verein zur Förderung der internationalen Jugendbegegnung in Solingen e. V.

### Angebote

„InterJu“ steht für die internationale Jugendbegegnungsstätte und ist ein offener Treff für Kinder und Jugendliche mitten im Solinger Stadtteil Ohligs. Kreative Angebote, gemeinsames Kochen, Kicker, Darts oder Billard spielen, Kinotage, Karaoke-Abende, Ausflüge und vieles mehr erwartet dich in unseren Mädchengruppen. Wir haben stets ein offenes Ohr für unsere Besucherinnen und stehen ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

### Mädchengruppe Junior

Von 10 bis 12 Jahren  
Freitags, 16:00 - 18:00 Uhr

### Mädchengruppe Senior

Von 13 bis 18 Jahren  
Montags, 16-18 Uhr

### Kontakt

AWO Solingen // „InterJu“ – Verein zur Förderung der internationalen Jugendbegegnung in Solingen e. V.  
Nippesstraße 2, 42697 Solingen  
Fon: 0212 77563  
Fax: 0212 77562  
E-Mail: info@interju.de  
Web: www.interju.de





## Jugendfeuerwehr Solingen

In Solingen gibt es eine Kinderfeuerwehr für Kinder von 6-12 Jahren. Alle zwei Wochen treffen sich samstags 20 Kinder, um sich spielerisch mit dem Thema Feuerwehr zu beschäftigen. Auch andere Themen wie Gemeinschaft, Kreativität, Sport und vieles mehr kommen nicht zu kurz. Ab 10 Jahren können die Kinder in die Jugendfeuerwehr übertreten.

Die Jugendfeuerwehr bereitet die Kinder und Jugendlichen auf die Aufgaben der Freiwilligen Feuerwehren vor. Dazu gehören Unterricht und praktische Übungen. Wir lernen nicht nur den Umgang mit Schlauch und Strahlrohr sondern auch in Erster Hilfe. Es gibt zahlreiche andere Aktivitäten, die zusammen mit den Jugendlichen ausgesucht und erarbeitet werden:

- Basteln und Werken
- Ausflüge und Wanderungen
- Zeltlager
- Engagement für die Umwelt
- Abenteuer und Spaß
- Sport und Spiel

Für Jungen und Mädchen, Kinder und Jugendliche aller Couleur, egal welcher Herkunft, Nationalität und Religion, im Alter von 10 bis 17 Jahren.

### Kontakt

Feuerwehr Solingen  
Katternberger Straße 44-46, 42655 Solingen  
Fon: 0212 2202 116 / - 117  
Fax: 0212 2202 - 119  
E-Mail: [freiwillige.feuerwehr@solingen.de](mailto:freiwillige.feuerwehr@solingen.de)  
[Jugend.feuerwehr@solingen.de](mailto:Jugend.feuerwehr@solingen.de)

### Ansprechpartner

Herr Saniewski & Mareike Schöps



## Jugendförderung der Stadt Solingen

Träger: Stadt Solingen

### Jugendförderung der Stadt Solingen

Die Jugendförderung ist eine eigene Abteilung innerhalb der Stadtverwaltung. Organisatorisch ist sie dem Stadtdienst Jugend zugeordnet. Zur Abteilung Jugendförderung gehören folgende Sachgebiete:

- Sachgebiet „eigene Einrichtungen“: Dieses Sachgebiet umfasst die drei kommunalen Jugendeinrichtungen in Mitte, Aufderhöhe und Gräfrath.

- Sachgebiet „Angebote außerhalb von Einrichtungen“: Zu diesem Sachgebiet gehören die Aufgabenbereiche Jugendmobil und Spielmobil, der Jugendstadtrat, die Fachstelle Soziale Kompetenz und Gewaltprävention, der vorbeugende Jugendschutz und die Stelle Projektmanagement Kulturelle Bildung.
- Sachgebiet Jugendgerichtshilfe
- Sachgebiet Schulsozialarbeit

Hinzu kommt der gesamte Bereich der Jugendpflege und Zuschussgewährung für die freien Träger der Jugendverbandsarbeit, Initiativen, etc..

### **Aufgaben der Jugendförderung?**

In der Abteilung Jugendförderung werden die Aufgaben der Kinder- und Jugendarbeit, der Jugendsozialarbeit, des Erzieherischen Kinder- und Jugendschutzes und der Schulsozialarbeit wahrgenommen. Die Förderung der Jugendverbände, die Mitarbeit bei der Spielplatzplanung und die Akquise und Umsetzung von Förderprojekten gehören ebenfalls zu zentralen Arbeitsbereichen der Jugendförderung. Kinder- und Jugendförderung ist eine kommunale Pflichtaufgabe.

Zur Erfüllung dieser Aufgaben stellt die Jugendförderung jungen Menschen im Alter von 6 bis 27 Jahren Angebote zur Förderung ihrer

persönlichen und sozialen Entwicklung zur Verfügung. Die Angebote knüpfen an den Interessen der Kinder und Jugendlichen an und werden von ihnen mitbestimmt und mitgestaltet. Die Inklusion als Prozess der vollständigen und gleichberechtigten Teilhabe aller Kinder- und Jugendlichen, unabhängig von kulturellen, körperlichen, geschlechtsspezifischen, intellektuellen oder sozio-ökonomischen Unterschieden, ist in der Abteilung ein wichtiges Anliegen.

### **Kontakt**

Dorper Straße 10-16, 42651 Solingen  
Instagram: @jugendfoerderung\_solingen  
Facebook: Jugendförderung Solingen  
YouTube: Jugendförderung Solingen  
Web: [www.jugend-solingen.de](http://www.jugend-solingen.de)

### **AnsprechpartnerIn**

Patricia Stute  
E-Mail: [p.stute@solingen.de](mailto:p.stute@solingen.de)

## **Jugendrotkreuz**

Träger: Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Solingen e.V.

### **Was ist das Jugendrotkreuz?**

Das JRK ist die selbstständige Jugendorganisation des Deutschen Roten Kreuzes. Es engagieren sich Mitglieder zwischen 6 und 27 Jahren für Gesundheit, Umwelt, Frieden, Soziales und internationale Verständigung.

### **Was sind unsere Angebote?**

Wir treffen uns 1x in der Woche abwechselnd dienstags und freitags zwischen 18 und 20 Uhr. Aktuell können alle zwischen 11 und 27 Jahren mitmachen. Unsere Gruppenstunden planen und gestalten wir gemeinsam mit den Jugendlichen zu vielen unterschiedlichen Themen, wie beispielsweise Erste-Hilfe, Teambuilding, Quiz-/Spielabende, Filmabende oder externe Ausflüge.

Außerdem fahren wir jährlich ein gemeinsames Freizeitwochenende weg oder planen Events während der Ferien. Außerdem engagieren sich viele unserer volljährigen Mitglieder

ebenfalls bei den Sanitätswachdiensten des DRK-Bereitschaften und können die Aus- und Fortbildungen des JRK und DRK besuchen. Ab 16 Jahren können alle interessierten Mitglieder die Ausbildung zum Jugendleiter (Juleica), in Zusammenarbeit mit dem Landesverband Nordrhein, absolvieren.

### **Kontakt**

Jugendrotkreuz  
Burgstraße 101a/105, 42655 Solingen  
Fon: 0212 28030  
E-Mail: [jugendrotkreuz@drk-solingen.de](mailto:jugendrotkreuz@drk-solingen.de)  
Web: [www.jugendrotkreuz.de](http://www.jugendrotkreuz.de)  
Instagram: @jrk\_solingen  
Facebook: Jugendrotkreuz Solingen





# Jugendschutz

Träger: Stadt Solingen, Stadtdienst Jugend

## Was ist Jugendschutz?

Vorbeugender Kinder- und Jugendschutz hat die Aufgabe dafür zu sorgen, dass Kinder und Jugendliche nicht durch einzelne Menschen, gesellschaftliche Gruppen, gesamtgesellschaftliche Erscheinungen oder gefährdende Stoffe in ihrer Entwicklung gestört oder geschädigt werden.

## Angebote

Wir bieten Beratung und Information zu verschiedenen Themen rund um:

- **Medien:** Computer, Handy, Internet, soziale Netzwerke
- **Sucht:** Computer, Spiel, Drogen
- **Gewalt:** (Cyber-) Mobbing, sexualisierte Gewalt, körperliche Gewalt
- **Ideologien:** Rechtsextremismus, Salafismus, Sekten
- **Sexualität und Identifikation:** Aufklärung, LSBTIQ+, Schutz vor Missbrauch
- **Konsum:** Shopping, Internet, Verträge, Schulden
- Jugendschutzgesetz und Jugendarbeitsschutzgesetz

## Projekt Jugendschutz

Die Jugendförderung Solingen hat sich in Kooperation mit der Frauenberatungsstelle Solingen auf den Weg gemacht, die Kampagne „Luisa ist hier!“ des Frauen-Notruf Münsters e.V. auch in Solingen umzusetzen.

„Luisa ist hier!“ ist ein Hilfsangebot für Mädchen und Frauen in der Partyszene.

Mit der Frage „Ist Luisa hier?“ könnt ihr euch an das Personal wenden und bekommt unmittelbar und diskret Hilfe.

Wenn du in Zukunft die Aufkleber und Plakate von „Luisa ist hier!“ in Solinger Locations siehst, weißt du, dass du hier in unangenehmen oder bedrohlichen Situationen Hilfe findest.

## Kontakt

Stadtdienst Jugend, Jugendförderung  
Dorper Straße 10-16, 42651 Solingen

## Ansprechpartnerinnen

Patricia Bennertz

Fon: 0212 290 - 2757

E-Mail: [p.bennertz@solingen.de](mailto:p.bennertz@solingen.de)

Web: [www.jugend-solingen.de](http://www.jugend-solingen.de)





## Jugendstadtrat

Träger: Stadt Solingen

### Ziele

Der Jugendstadtrat ist die demokratisch gewählte Interessenvertretung aller Jugendlichen von 14 bis 20 Jahren und soll

- als Sprachrohr der Jugendlichen gegenüber Stadtverwaltung und Politik fungieren
- die Ideen, Vorstellungen und Bedürfnisse der Jugendlichen in das Leben und die Kommunalpolitik der Stadt Solingen hineinbringen.

Das Themenspektrum reicht von Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung über die Stadtplanung bis hin zum Umweltschutz.

### Kontakt

Geschäftsstelle Jugendstadtrat  
Dorper Straße 10-16, 42651 Solingen  
Fon: 0212 290 - 2760  
Web: [www.jugendstadtrat.de](http://www.jugendstadtrat.de)  
Instagram: @jugendstadtrat

### Ansprechpartnerin

Yvonne Enders  
E-Mail: [y.enders@solingen.de](mailto:y.enders@solingen.de)  
Fon: 0212 290 - 2760



## Jugendtreff Fuhr

Ev. Jugendzentrum Fuhr auf der Fuhrstraße 1

### Kontakt

Fuhrstraße 1, 42719 Solingen,  
Fon: 313 436

### Ansprechperson

Katharina Hallmann  
Mail: [die-fuhr@arcor.de](mailto:die-fuhr@arcor.de)  
Do: 16:00 - 18:00 Uhr Mädchengruppe

## Stresi 23



## Jugendtreff des Paritätischen

Für Kinder und Jugendliche Integrative Freizeit- und Ferienangebote ganzjährig: Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung üben beim gemeinsamen Trommeln mit der/dem Leiter:in einer Trommelschule die Konzentration und Koordination; sie bauen Aggressionen ab und soziale Fähigkeiten und Kommunikation auf.

Ferienangebot: In den Sommerferien bieten wir für Kinder eine Integrative Ferienkolonie in Solingen an.

Ebenfalls in den Ferien fahren wir mit Kindern im Alter von sieben bis 12 Jahren auf die holländische Nordseeinsel Ameland.

### Kontakt

Marina Dirks  
Stresemannstraße 23

### Integrative Angebote:

Regina Finis  
*Dipl. Sozialarbeiterin*

### Information und Anmeldung

Telefon: 0212 59 48 426

### Für Kinder

Mobile Freizeitgruppe In einer kleinen Gruppe von Kindern im Grundschulalter erkunden wir gemeinsam die Freizeitmöglichkeiten in der Umgebung, besonders im Stadtteil Wald. Beim gemeinsamen Basteln, Spielen und Kochen haben wir Spaß und lernen Neues kennen. Ein Hol- und Bringdienst ist nach individueller Absprache möglich. Zwei Erzieher\*innen freuen sich auf Ihre Kinder und auf Sie!

#### Kontakt

Monika Erpenbach  
*Erzieherin und Heilpädagogin*  
**Information und Anmeldung**  
Fon: 0212 23134 3346  
Mobil: 0157 5393 5354  
Freitags 16:30 - 18:30

### Für Kinder, Jugendliche und Eltern

Offene Beratung Wir beraten Sie gerne in Erziehungsfragen, bei Problemen in der Schule oder in der Kita, im Alltag mit den Kindern und Jugendlichen sowie bei Lebenskrisen. Bei der Erledigung von Behördenangelegenheiten bieten wir ebenfalls unsere Hilfe an. Die Beratung erfolgt auf Wunsch anonym. Einen Termin können Sie mit uns telefonisch vereinbaren.

#### Kontakt

Monika Erpenbach  
*Erzieherin und Heilpädagogin*  
**Information und Anmeldung**  
Fon: 0212 23134 3346  
Mobil: 0157 5393 5354



## Pfadfinder der evangelischen Kirchengemeinde Solingen-Gräfrath

#### Kontakt

Sippe Haselmaus  
Mädchen 11-12 Jahre  
Gruppenraum im Gartenhaus  
In der Freiheit 10  
Montags: 17:15 - 18:45 Uhr

Lars Krohß  
Fon: 259 2189

Linda Bunzenthal  
Fon: 0176 6400 3647

## Rund um die Zietenstraße, Bewohnertreff

Träger: Bürgerverein „Rund um die Zietenstraße“ e. V.

### Angebote

Zielgruppe unserer Angebote sind vor allem Personen, die in dem Bereich Zieten-, Niedersachsenstraße und Umgebung wohnen.

Wer Interesse hat, die Räume für eigene Aktivitäten zu nutzen, kann sich an uns wenden. Wir unterstützen eure Ideen!

### Angebote für Erwachsene

- Deutschkurs für Mütter mit Kinderbetreuung
- Sozialberatung für Geflüchtete
- Sportangebote
- Frühstücksgroups und Frauencafé
- Raum für selbstorganisierte Aktivitäten
- Familienausflüge

### Angebote für Kinder und Jugendliche

Mädchentreff ab 10 Jahren

- Hausaufgabenbetreuung 1.-7. Klasse
- Ferienaktivitäten
- Spieletreff 6-10 Jahre
- Jugendraum ab 10 Jahren
- Kinder- und Jugendbibliothek
- Gitarrenkurs

Aktuelle Angebote bei Instagram und [www.zietenstrasse.de](http://www.zietenstrasse.de)

### Kontakt

Bürgerverein „Rund um die Zietenstraße“ e. V.  
Zietenstraße 40, 42651 Solingen

Fon: 0212 383 1744

E-Mail: [info@zietenstrasse.de](mailto:info@zietenstrasse.de)

Instagram: [@buergerverein\\_zietenstrasse](https://www.instagram.com/buergerverein_zietenstrasse)

Facebook: Rund um die Zietenstraße e. V.

Web: [www.zietenstrasse.de](http://www.zietenstrasse.de)



### Ansprechpersonen

Pia Kuhn

E-Mail: [p.kuhn@zietenstrasse.de](mailto:p.kuhn@zietenstrasse.de)

Christine Bäcker

[c.baecker@zietenstrasse.de](mailto:c.baecker@zietenstrasse.de)

Lotta Grineisen

[l.grineisen@zietenstrasse.de](mailto:l.grineisen@zietenstrasse.de)



## Solinger Sportbund e. V.

### Angebote

40 verschiedene Sportarten, z.B. Selbstverteidigungs- bzw. Kampfsportarten, Mannschaftsballspiele, Radsport, Tennis, Trampolin, Tanzen, Schwimmen, Kanu...

Spezielle Angebote für Menschen mit Behinderungen. Infos gibt es beim Solinger Sportbund.

### Kontakt

Solinger Sportbund (SSB)

Am Neumarkt 27, 42651 Solingen

Fon: 0212 202 229

E-Mail: [sportjugend@solingersport.de](mailto:sportjugend@solingersport.de)

Web: [www.solingersport.de](http://www.solingersport.de)



**SOLINGER  
SPORTBUND e.V.**



# Stadtbibliothek Solingen

Träger: Stadt Solingen

## Angebote

Bis zum Alter von einschließlich 17 Jahren erhältst du einen kostenlosen Bibliotheksausweis. Die Ausleihe selbst ist ebenfalls kostenlos. Bücher und Hörbücher kannst du 28 Tage, alle anderen Medien (aktuelle Blu Rays, Konsolenspiele und Zeitschriften) 14 Tage lang behalten.

## Was kannst du ausleihen?

- Bücher
- Hörbücher
- Zeitschriften (auch digital)
- eMedien
- Filme
- CD's
- Konsolenspiele
- Brettspiele

## Was kannst du in der Bibliothek machen?

- Freunde treffen
- Lernen
- Im Internet surfen
- Am Computer arbeiten
- An der Konsole zocken
- Veranstaltungen besuchen (Sommerle-seclub, zertifizierte MINT-Kurse, Kreativ-workshops...)

## Weitere Angebote

- Hilfe bei der Facharbeit
- Bewerbungshilfe
- Ausdrucke
- 3D-Druck
- „Dialog in Deutsch“

## Kontakt

Stadtbibliothek Solingen  
Mummstraße 10, 42651 Solingen  
Fon: 0212 290 - 3210  
Fax: 0212 290 - 3219  
E-Mail: [stadtbibliothek@solingen.de](mailto:stadtbibliothek@solingen.de)  
Web: [www.stadtbibliothek.solingen.de](http://www.stadtbibliothek.solingen.de)

## Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag: 10:00 bis 19:00 Uhr  
Samstag: 10:00 bis 14:00 Uhr



## Internettipps:

### Freizeit

[www.lesben.nrw](http://www.lesben.nrw)  
*THERE IS A PLACE WHERE  
WE ARE TOGETHER*



[www.together-virtuell.de](http://www.together-virtuell.de)



### Jugendförderung

[www.jmob.de](http://www.jmob.de)  
*Aktionen, Angebote und  
Treffpunkt für Jugendliche,  
Informationen über Veranstaltungen für  
Jugendliche in Solingen*



### Ehrenamt

[www.juleica.de](http://www.juleica.de)  
*Das Onlineportal rund um die  
Jugendleiter / in Card. Die Juleica  
ist der bundesweit einheitliche Ausweis für  
ehrenamtliche Mitarbeiter / innen in der  
Jugendarbeit, durch sie kannst du auch Ver-  
günstigungen erhalten.*



### Was für ein Theater!

Theater ist etwas für Langweiler und ist eingestaubt? Das stimmt nicht, schau mal hier!

[www.spinatheater.de](http://www.spinatheater.de)  
*Junges Ensemble Solingen  
mit tollen Aufführungen  
und Casting- Workshops*



[www.theater-solingen.de](http://www.theater-solingen.de)  
*Auch für junges Publikum!  
Hier könnt ihr privat oder mit  
der Klasse das Theater besuchen  
(teilweise auch abiturrelevante Stücke)*



### Sprechzeiten Bolzplätze:

Nur nach Vereinbarung



[www.wasfuereintheater.com](http://www.wasfuereintheater.com)  
*Schauspiel-Workshop für  
Kinder im Ruhrpott*



[www.nepumuck.com](http://www.nepumuck.com)  
*Schauspielkurse in Düsseldorf*



[www.duesseldorfer-schauspielhaus.de](http://www.duesseldorfer-schauspielhaus.de)  
*Junges Schauspielhaus Düsseldorf*



### Mädchenpower

[www.lizzynet.de](http://www.lizzynet.de)  
*Gestaltet mit, schreibt mit und  
gewinnt bei Wettbewerben!  
Unter anderem Einblicke in Ausbildung,  
Studium und Berufe – mit vielen Tipps, News  
und Interviews*



### Rund um's Buch

*Oder: wie interessant das  
Eckige sein kann*

[www leseclubs.de](http://www leseclubs.de)  
*Der Leseclub im Mehrgenerationenhaus*



### Und Action.....Spielplätze in Solingen

[www.spielplatztreff.de](http://www.spielplatztreff.de)  
*Hier findest du Adressen und  
Beschreibungen von Spielplätzen,  
unter anderem den Engelsberger  
Hof (mit einer großen Auswahl an Spielgeräten,  
Indianerdorf, der Dampflokomotive „Schnaufi“, einer  
Seilbahn, der Möglichkeit zum Grillen u.v.m.)  
oder den Indoorspielplatz TIKI Land  
(mit einem Kletterlabyrinth, einem mega  
Hüpfkissen, einem XXXL Trampolin, Bowling,  
Minigolf u.v.m.)*





© ehrenberg-bilder - Fotolia.com

